ВВЕДЕНИЕ.....2
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА В РОССИИ.....5
1.1. Понятие массового молодежного спорта.....5
1.2. Государственное управление сферой массового молодежного спорта.....10
1.3. Факторы, влияющие на развитие массового молодежного спорта в РФ.....15
1.4 Адаптированная физическая культуры и спорт инвалидов в городе Москве.....24
1.5 Зарубежный опыт управления массовым спортом.....26
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА И УПРАВЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТОМ ИНВАЛИДОВ В ГОРОДЕ МОСКВЕ.....39
2.1. Основные показатели развития массового молодежного спорта в 2012-2015 гг.....39
2.2. Государственная поддержка адаптивной физической культуры для инвалидов.....54
2.3 . Проблемы развития массового молодежного спорта. Факторы, ограничивающие государственную поддержку адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.. 57
Факторы, ограничивающие государственную поддержку адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.....59
ГЛАВА 3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА В МОСКВЕ.....62
3.1. Поддержка и развития массового спорта по месту жительства и во дворах.....63
3.2. Развитие физкультуры и спорта среди инвалидов.....74
3.3. Развитие иппотерапии для реабилитации детей-инвалидов.....84
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....89
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....95

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня в России придается большое значение развитию спорта. Это фактор здоровья населения. Однако можно ли сказать, что молодежный спорт в нашей стране достиг такой же степени развития и значимости, как в Европе? Никто не оспаривает, что физическое воспитание и спорт – важные факторы воспитания молодежи. Вместе с тем организации, созданные различными спортивными комитетами и физическими лицами, пока единичны по всей стране. Но именно они должны стать впоследствии не только частью развитой системы, но и увеличиться в масштабах, чтобы привлечь к молодежному спорту особое внимание общества.

Первые шаги по этому пути уже сделаны. Разработан и утвержден Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В г. Москве на сегодняшний день сфера физической культуры и спорта характеризуется положительными тенденциями развития. Во исполнение ряда постановлений Правительства Москвы создана сеть спортивных центров; сформированы службы организаторов физкультурной работы с населением в муниципалитетах районов и административных округах города, стало выделяться немало средств из городского бюджета на поддержание и развитие инфраструктуры, содержание спортивных площадок и проведение различных мероприятий. Очевидно, что многие ребята мечтают заниматься спортом, но не каждому удается по своим физическим данным претендовать на зачисление в Олимпийскую школу, в команду профессионалов.

Необходимо выработать специальные программы по развитию сферы физической культуры и спорта, По результатам разнообразных социологических опросов спорт не чужд половине населения нашей страны. Он выступает эффективным способом борьбы с наркоманией и юношеским алкоголизмом. Можно сделать еще один вывод: спорт и физическая культура молодежи непосредственно связаны со здравоохранением, и хотя они стоят на

различных уровнях ценности, так или иначе это говорит о важности и незаменимости физической культуры и спорта в жизни молодежи.

Стоит отдельно отметить важность физической культуры для людей с ограниченными возможностями.

Актуальность вызвана социально-адаптационной потребностью со стороны данной категории граждан. А так же, не равнодушным отношением общества к проблемам инвалидов. Уже стартовала программа «создания без барьерной среды для маломобильных групп населения» в нашем городе. Но на данном этапе не стоит останавливаться.

По моему мнению, не достаточно внимания уделяется адаптации инвалидов к физической культуре и спорту. В городе Москве проживает более 1 млн. 200 тыс. инвалидов, из них 400 тысяч имеют медицинские показания для занятий физической культурой и спортом, на регулярной основе в 2015 г. занимались 37 тыс. человек.

На настоящий момент, совсем небольшое количество спортивных сооружений предоставляет возможность заниматься спортом людям с ограниченными возможностями.

Специфика работы с инвалидами предполагает наличие специальных знаний по адаптивной физической культуре и спорту, психологии. Одним из базовых вопросов в работе с инвалидами является подготовка квалифицированных тренерских кадров и специалистов.

Вышеназванные обстоятельства обуславливают **актуальность** темы выпускной квалификационной работы.

Предметом исследования являются система отношений, возникающих в сфере государственного регулирования развития массового молодежного спорта и управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидов.

Объектом исследования система государственного управления развития массового спорта в городе Москве.

Цель выпускной квалификационной работы состоит в разработке мероприятий определяющих состояние массового молодежного спорта и управление адаптивной физической культуры и спортом инвалидов в городе Москве. И определением основных проблем и перспектив развития.

Для достижения указанной цели в выпускной квалификационной работы были решены следующие **задачи**:

1. Рассмотреть теоретические основы развития массового молодежного спорта и управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидов в городе Москве.
2. Проанализировать основные показатели развития молодежного спорта и адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.
3. Определить основные направления и перспективы развития массового молодежного спорта в Москве.
4. Изучить факторы, ограничивающие государственную поддержку.
5. Разработка предложений по совершенствованию молодежного спорта и адаптивной физической культуры и спорту инвалидов.

Теоретическую основу выпускной квалификационной работы составили исследования таких авторов как: Антипов В.А., Разумахина Е.Г., Барчуков И. С., Виноградов П. А., Окуньков Е. В, Галыкин В.В., Сысоев В.И. и др.

Структура исследования. Выпускной квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников.

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА В РОССИИ

1.1. Понятие массового молодежного спорта

Молодёжный спорт - это основа основ национального здоровья. Это понимают все цивилизованные страны и вкладывают в него огромные деньги. Строят стадионы, бассейны, лыжные трассы, футбольные поля и т. д. В каждой стране финансирование таких объектов идет по-разному, в зависимости от государственного устройства. Чем больше уровень местного самоуправления, тем больше участия регионов. Развитие массового спорта в современном российском обществе – это актуальный вопрос чрезвычайной важности.

Катастрофическое ухудшение качественных характеристик народонаселения Российской Федерации (низкая рождаемость, высокая смертность от сердечно сосудистых заболеваний, наркомании и алкоголизма, снижение общего уровня духовности и нравственности, устойчивая динамика ухудшения показателей физического развития, подготовленности, физической и интеллектуальной работоспособности) становится всё более значимым признаком развития кризиса качества жизнедеятельности значительных масс населения, как одного из важных факторов риска для национальной безопасности и надежности условий интеллектуального, нравственного, духовного развития населения, а также экономического прогресса, политической стабильности и роста международного авторитета Российской Федерации[1]. Так, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом.

В этой связи популяризация здорового образа жизни как одно из направлений государственной политики в информационной сфере должна

---

[1] Антипов В.А., Разумахина Е.Г. Реализация функций физической культуры и спорта в государственной молодежной политике // Теория и практика физической культуры, 2014, №7. С. 90

превратиться в одну из приоритетных задач, от решения которой во многом зависит достижение поставленных стратегических целей. Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни нуждается в четко специфицированном разделении в соответствии с теми основными формами спорта, которые установились в обществе на современном этапе. Можно сказать, что существуют две основные взаимосвязанные организационные формы спорта: массовый самодеятельный спорт и спорт высших достижений (или т. н. большой спорт). Первая является органической частью системы физического воспитания, физической культуры общества: массовый спорт лишь относительно лимитируется возрастом, состоянием здоровья, уровнем физического развития людей. Массовым спортом каждый человек занимался хотя бы раз в жизни: спорт как учебный предмет входит в программы всех типов учебных заведений и военно-физической подготовки в армии[2].

Массовый спорт дает возможность миллионам людей совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а значит, противостоять нежелательным воздействиям на организм современного производства и условий повседневной жизни.

Цель занятий различными видами массового спорта – укрепить здоровье, улучшить физическое развитие, подготовленность и активно отдохнуть. Это связано с решением ряда частных задач: повысить функциональные возможности отдельных систем организма, скорректировать физическое развитие и телосложение, повысить общую и профессиональную работоспособность, овладеть жизненно необходимыми умениями и навыками, приятно и полезно провести досуг, достичь физического совершенства.

Задачи массового спорта во многом повторяют задачи физической культуры, но реализуются спортивной направленностью регулярных занятий и тренировок.

---

[2] Барчуков И. С., Кикоть В. Я. Физическая культура и физическая подготовка. – М., 2014. С. 56

К элементам массового спорта значительная часть молодежи приобщается еще в школьные годы, а в некоторых видах спорта даже в дошкольном возрасте. Именно массовый спорт имеет наибольшее распространение в студенческих коллективах.

Как показала практика, обычно в не физкультурных вузах страны в сфере массового спорта регулярными тренировками во внеурочное время занимаются от 10 до 25% студентов. Ныне действующая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» для студентов высших учебных заведений позволяет практически каждому здоровому студенту и студентке любого вуза приобщиться к массовому спорту. Это можно сделать не только в свободное время, но и в учебное. Причем вид спорта или систему физических упражнений выбирает сам студент. Более подробно мы остановимся на этом несколько позже[3].

Массовый спорт – основа спорта высших достижений, условие физического совершенствования подрастающих поколений, спорт высших достижений позволяет на основе выявления индивидуальных возможностей и способностей человека в определённой сфере спортивной деятельности (посредством углублённой специализации и индивидуализации учебно-тренировочного процесса, связанного с использованием возрастающих до предельных функциональных нагрузок) добиваться максимальных, рекордных спортивных результатов, моделировать для них эталонные ориентиры, вооружать массовую практику наиболее эффективными средствами и методами спортивного совершенствования[4].

Рекорды в спорте высших достижений, победы в официальных международных, национальных и других спортивных соревнованиях создают моральный стимул развития массового спорта. Переходя к той роли, которая принадлежит массовому спорту в современном обществе, можно утверждать,

---

[3] Виноградов П. А., Окуньков Е. В. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта. – М., 2015. С.94

[4] Массовый спорт. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/tema6/p5_21.htm

что массовый спорт - это непрерывный социальный эксперимент, в ходе которого человечество познает свои возможности, накапливает и совершенствует человеческий капитал, расширяет свой потенциал.

Массовый спорт, выполняя развивающие, воспитательные, патриотические, коммуникативные функции, объединяет и координирует индивидов и социальные группы, развивает нацию. В современных условиях возрастает значение решения комплексной задачи подготовки профессиональных, востребованных и высоко оплачиваемых кадров массового спорта - преподавателей физического воспитания и физкультуры, инструкторов, тренеров, организаторов спортивных мероприятий и т. д.

В то же время, развитие массового спорта в современном российском обществе чрезвычайно затруднено. Недостатки оборудования, качественного инвентаря, современного информационного оснащения спортивных залов, уровня санитарно-гигиенических условий, слабая программно-методическая база, уверенно снижающийся профессионализм и низкая зарплата учителей физкультуры привели российскую систему физического воспитания к серьезному отставанию от требуемого ныне уровня. Решение этих проблем требует постановки масштабных задач по преобразованию содержания и инфраструктуры физического воспитания. Система массового спорта обладает определенной самостоятельностью в целостной социальной системе общества, выступая в этом случае, как социальная подсистема. Сфера массового оздоровления граждан, социальная система спорта, в силу своей специфичности имеет относительную автономию в отношении других социальных подсистем. Вместе с тем, социальная подсистема спорта, самым активным образом взаимодействует с непосредственно связанными с ним подсистемами здравоохранения, науки, культуры, воспитания и образования[5].

---

[5] Антипов В.А., Разумахина Е.Г. Реализация функций физической культуры и спорта в государственной молодежной политике // Теория и практика физической культуры, 2014, №7. С. 39

Спорт оказывает значительное воздействие на социально-экономические и политические процессы любого современного общества. В связи с этим, государственной пропаганде «здорового образа жизни» и развития человеческого потенциала, принадлежит особое место в процессе становления спорта, как специфической инфраструктуры современного массового движения.

Специфическая регулирующая роль государства в сфере развития физической культуры и спорта, укрепления общественного здоровья и развития человеческого потенциала заключается в коррекции социальной стратификации, в утверждении и гарантировании равных прав граждан России на всестороннее развитие личности и общества. Целью государственной политики в этой сфере является формирование гражданского самосознания, повышение уровня социальной защищенности и самореализации граждан; формирование здорового образа жизни населения, профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений в молодежной среде; создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом детей и подростков.

Нормативные установки социальной справедливости в развитии спорта утверждены в международных документах, обязывающих правительства развивать приоритетно демократический «спорт для всех». Современная социально справедливая политика в спорте должна отвечать требованиям, установленным международными социальными нормами.

Так, к приоритетным задачам Правительства в этой сфере, установленными данным нормативным актом, относятся:

- развитие системы социально-экономической поддержки и защиты молодежи, в том числе посредством содействия их временной и постоянной трудовой занятости;

- профилактика асоциальных явлений и пропаганда здорового образа жизни в молодежной среде;

- гражданско-патриотическое и нравственное воспитание молодежи;

- развитие творческих способностей молодежи;

- развитие молодежного спорта, организация досуга молодежи, отдыха и оздоровления несовершеннолетних;

- активизация деятельности молодежных общественных объединений, органов студенческого самоуправления;

- поддержка молодой семьи, формирование у подростков и молодежи семейных ценностей, подготовка к семейной жизни, повышение значимости здоровой молодой семьи в обществе.

Важно, чтобы вышеозначенные задачи не оказались, как это часто бывает, словесными декларациями, а нашли воплощение и были реализованы в конкретных действиях. И на сегодняшний день есть положительные примеры подобной реализации. В последние годы активно развивается практика организации городских и районных спортивных мероприятий – соревнований и спартакиад. Соревнования по многим видам спорта регулярно проходят при активной поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта.

1.2. Государственное управление сферой массового молодежного спорта

В современной России существует ряд социально-экономических проблем, таких как ухудшение межличностных отношений молодежи, влияние пагубных привычек на здоровье, снижение уровня жизни, невозможность правильной профилактики заболеваний и лечения как такового, все эти проблемы можно решать при помощи активного образа жизни, основой которого являются физическая культура и спорт.

Государственными органами (прил.1) были разработаны схемы и механизмы решения вопросов, необходимых для модернизации и продвижения массового спорта и всего спорта в целом, но возник ряд проблем, которые мешают им правильно функционировать[6].

[6] Кузин В.В., Кутепов М.Е. Возможности финансирования спорта //Теория и практика физической культуры, 2015, №4. С. 63

Первой проблема - это ухудшение здоровья, физического развития и физической подготовленности населения. Суть второй проблемы состоит в том, что система детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва для спортивных команд страны недостаточно эффективна.

Третьей проблемой является усиление конкуренции в спорте высших достижений. Значительное отставание от ведущих спортивных стран в развитии и внедрении спортивных инноваций является четвертой и последней проблемой.

Все это обуславливает необходимость разработки новых подходов к управлению отраслью физической культуры и спорта.

Государственной системе управления физической культурой и спортом необходимо все более ориентироваться на развитие личности в целом, обеспечение материальных запросов населения, поэтому требуется особенно повышенное внимание к экономике спорта, рациональному использованию и расширению финансовых возможностей поддержки спорта, а также нахождению новых способов управления и развития отрасли.

Можно выделить основные элементы отрасли физической культуры и спорта, которые помогут добиться наилучшего эффекта в поставленных целях.

1) единая направленность предлагаемой услуги;

2) специфическая материально-техническая база, например, спортивные объекты и сооружения;

3) профессиональный состав кадров и специфичность условий труда;

4) отдельное своевременное финансирование;

5) наличие собственных органов управления[7].

Эффективность системы подразумевает не только получение экономического эффекта, который выражается в получении прибыли при

[7] Корнеева Е.Н. Проблемы финансирования российского спорта // Новаинфо: Экономические науки, 2016, №40-1. С.79

оказании услуг физкультурно-спортивного характера. Также важно учитывать социальную эффективность физической культуры и спорта, проявляющуюся в формировании всесторонне развитой личности, самореализации человека, в продлении и поддержании интенсивности жизни населения страны, в профилактике наркомании, алкоголизма и подростковой преступности.

На различных уровнях управления в сфере физической культуры определяются основные направления совершенствования организационно-экономического механизма, поэтому как методы, так и служащие управления все время должны обновляться и улучшаться.

Использование программного подхода является достаточно важным инструментом повышения эффективности управления. Исследование региональных программ показало, что, хотя и существуют отдельные положительные моменты, ситуация далека от желаемой, что обуславливает необходимость изменения политики, начиная, во-первых, с концепции функционирования физической культуры и спорта.

Основным потенциалом развития сферы физкультурно-спортивных услуг является координация и объединение ресурсов, которые имеются на федеральном, региональном и местном уровнях.

Во-первых, программно-целевой метод управления позволяет быстро и с большой степенью управляемости обеспечить создание новых инструментов и технологий реализации приоритетов государственной политики.

Во-вторых, позволяет упростить реализацию проектов, так как при ее реализации права распорядителя средств шире, чем при исполнении сметы по непрограммным расходам.

В-третьих, для единой государственной политики эффективнее вовлекать различные структуры для реализации совместных проектов, такие как: федеральные и региональные государственные, экономические и общественные.

В-четвертых, программно-целевой метод управления позволяет заранее выявить ряд организационных проблем за счет больших полномочий и гибкости действий руководителя.

К числу особенно важных характеристик управления можно отнести прозрачность управленческих процедур. Говоря прозрачность управленческих процедур, следует иметь ввиду: четкость функциональности органов управления; открытость подготовки и реализации решений; доступ к всевозможной информации о функционировании и развитии физической культуры и спорта.

В основу прозрачности государственных управленческих и регулирующих процедур входят следующие принципы:

- четкие роли и функции субъектов управления – в этом отражается значимость четкого разграничения сфер деятельности между уровнями власти (федеральный, региональный и местный) и между государственным, общественным и частным секторами.

- доступность информации - необходимое наличие достоверной информации о деятельности органа. При этом необходимо своевременно предоставлять информацию о всей (прошлой, текущей и прогнозируемой на будущее) деятельности.

- открытость подготовки и исполнения решений – в документах следует указывать цели политики, а также программную основу всей деятельности.

- независимые гарантии достоверности отчетности о деятельности – в этом случае органы управления не должны препятствовать проведению независимой проверки[8].

Все эти меры необходимо принимать для того, чтобы методы управления можно было оценить и проанализировать с разных точек зрения, что ведет к конкретному совершенствованию отдельных управленческих

[8] Виноградов П. А., Окуньков Е. В. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта. – М., 2015. С. 103

процедур и более полному использованию ресурсов, а также выявить неэффективные физкультурно-спортивные услуги.

Проведение регулярного контроля состояния сферы физической культуры и спорта дает возможность создать информационную базу, которая может применяться различными органами управления для оптимизации всей своей деятельности, обнаружения областей неэффективного применения общественных средств и своевременного устранения выявленных недостатков.

Для информирования населения об эффективности проводимой политики в этой сфере, должна работать единая система региональной статистики, которая основывается на проводимых исследованиях и результаты которой являются полностью достоверными.

Здоровье населения зависит от различных факторов, например, таких как величина интенсивности труда, необходимые условия для проживания и своевременное выявление нарушения здоровья, а также соблюдение двигательной активности[9].

Многочисленные исследования в России и за рубежом показывают, что систематические занятия спортом или физическими упражнениями оздоровительно воздействуют почти на все системы организма и являются необходимым средством профилактики многих заболеваний.

В последнее время отмечается неблагополучное развитие демографической ситуации: происходит сокращение населения за счет естественной убыли, уменьшается количество детей и подростков.

Без общего решения указанных проблем программно-целевым методом, без изменения взгляда на социальные ценности и образ жизни, без создания необходимых условий для систематических занятий физической культурой

---

[9] Антипов В.А., Разумахина Е.Г. Реализация функций физической культуры и спорта в государственной молодежной политике // Теория и практика физической культуры, 2014, №7. С. 70

ситуация, отражающаяся в состоянии здоровья населения и социальной демографией, еще больше пойдет на спад.

Все эти проблемы нельзя решить без разработки комплекса необходимых мер, но в рамках текущего финансирования денежные средства на это не предусмотрены.

Для полноценной жизнедеятельности населения и всей страны в целом, необходимо и дальше развивать и модернизировать принципы системы управления, а также должным образом следить за соблюдением принятых ею мер. Увеличением денежного финансирования на необходимые нужды в разных социальных сферах можно добиться увеличения демографии, улучшения здоровья молодежи, более обширного круга увлеченных здоровым образом жизни людей, а именно улучшения ситуации в отрасли физической культуры и спорта в РФ, что, в свою очередь, отразится на качестве жизни россиян.

1.3. Факторы, влияющие на развитие массового молодежного спорта в РФ

Известно, что движение лежит в основе всех физиологических функций организма, которые обеспечивают его взаимодействие с окружающей средой. Полное развитие человеческого организма возможно только лишь тогда, когда максимально удовлетворяются его биологические потребности в движении. Если это условие не выполняется, то появляются дефекты в физическом развитии, явные или скрытые патологии отдельных органов или функциональных систем. Эти проявления можно заметить, например, у юношей, проходящих медкомиссию во время призыва в армию. Есть мнение о том, что до возраста 25 лет уровень физической активности должен постепенно нарастать.

Снижение двигательной активности таит в себе опасность плохо повлиять на здоровье, как отдельно взятых людей, так и на здоровье целых

наций. Именно поэтому являются актуальными не только вопросы физического развития людей, которые занимаются спортом или физическими упражнениями, но и вопросы воспроизводства здорового потомства. Проанализировав, исследования и публикации по этой проблеме, можно прийти к предположению о огромной роли ценностей в занятиях физической культурой и спортом.

Проблема ценностей является одной из самых важных в социальных науках. Большое значение ей придавали классики социологии: Э. Дюркгейм, М. Вебер, Т. Парсонс и др. Так, например, в концепции социального действия М. Вебера ценностно-рациональное действие рассматривается как основанное на представлениях о долге, достоинстве, красоте, религиозных убеждениях. Как считал Т. Парсонса, ценности – это важнейшая переменная необходимая для анализа структуры социальной системы. «Ценности занимают ведущее место в том, что касается исполнения социальными системами функции по сохранению и воспроизводству образца, так как они суть не что иное, как представления о желаемом типе социальной системы, которые регулируют процессы принятия субъектами действия определенных обязательств».

Любой человек имеет свой набор ценностей, формирующихся в процессе его индивидуального развития. Ценностные ориентации, сформированные таким образом, органично сочетаются с потребностями человека в получении материального благополучия, достижения профессиональных целей и т.п. Какое место в списке этих ориентации у молодёжи занимает здоровье? Для ответа на этот вопрос мною было проведено исследование.

Цель данного исследования состоит в выявлении роли физической культуры и спорта в жизни молодёжи.

Объектом исследования выступили студенты с 1-4 курсы Московского гуманитарного университета.

Предмет исследования: отношение студенческой молодёжи к спорту.

Метод сбора информации – сбор первичной социологической информации проводился методом анкетирования.

В процессе исследования было опрошено 26 студентов Московского гуманитарного университета.

В анкете всего 9 вопросов, в основном из альтернативных закрытых вопросов, то есть вопросов включающих в себя все возможные варианты ответов, из которых опрашиваемому необходимо выбрать тот, который более всего соответствует его мнению. Анкетирование проводилось анонимно в целях получения наиболее достоверной информации.

Рабочий план исследования:

- сбор теоретического материала и разработка методов исследования;
- проведение исследования - распространение и сбор анкет;
- обработка и анализ полученных данных;
- общий вывод проведенного исследования.

В анкетировании приняли участие 13 человек мужского пола и 13 женского возрастом от 18 до 24 лет.

Анализ ответов показал, что доминирующую роль в иерархии жизненных ценностей заняли семья (88,3%), любовь (63,1%), здоровье (84,5%). Менее значимые ценности – это: дружба (42,7%); карьера, значимое положение в обществе (34%); материальное благосостояние (31%). Среди малозначимых для респондентов ценностей находятся: образование (27,6%), Интересная работа (23%) и самореализация (24,1%).

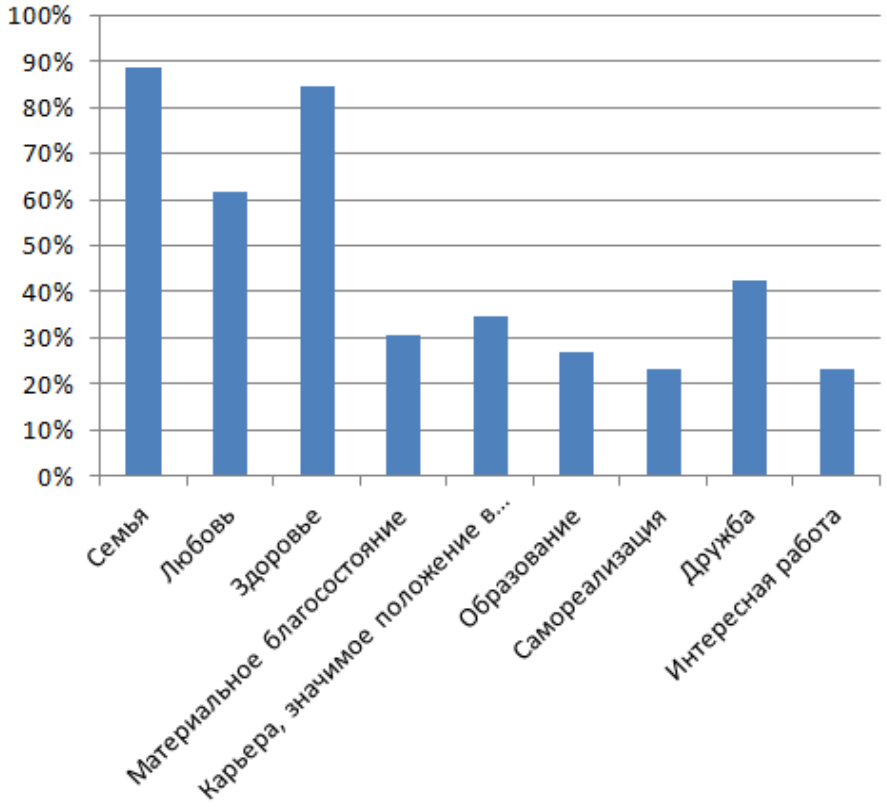


Рис. 1. Роль здорового образа жизни в иерархии жизненных ценностей

Итак, здоровье одной из главных ценностей жизни считают 84,5% опрошенных. Однако существует разница между осознаваемой ценностью здоровья и реальным поведением, которое направленно на его сохранение и укрепление.

Спорт, как известно, является одним из самых доступных и эффективных способов поддержания и усиления здоровья человека. Для выяснения степени спортивной активности респондентам задавался вопрос: «Как часто Вы занимаетесь физическими упражнениями?» Полученные результаты таковы: практически ежедневно – 19 %, 2-3 раза в неделю – 46%, 3-4 раза в месяц - 15%, реже – 12% вообще не занимаются – 8%

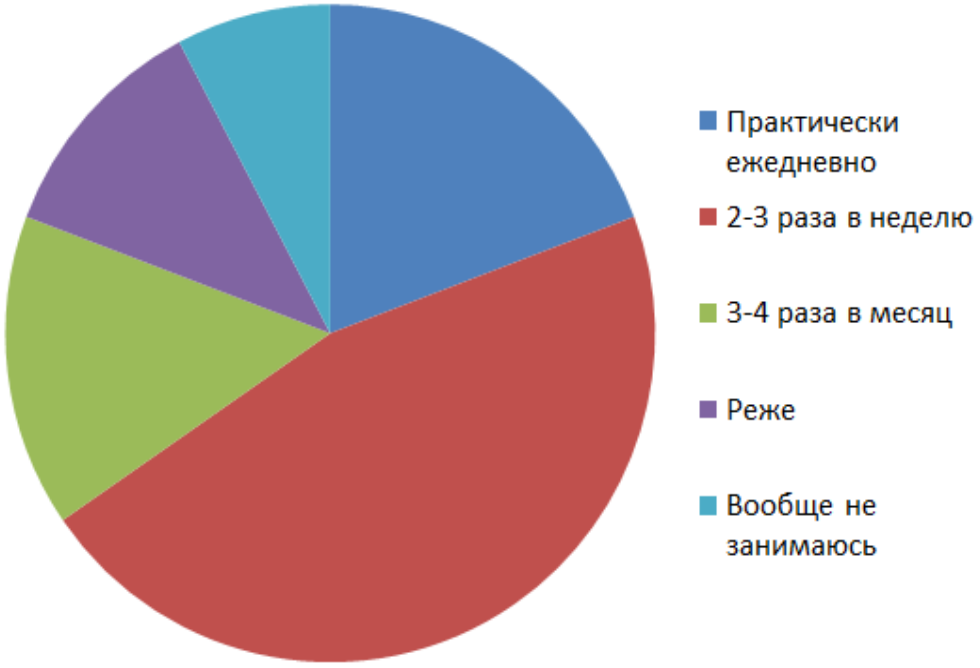


Рис. 2. Частота занятия молодежи спортом

Наиболее важными факторами, влияющими на регулярность занятий физической культурой, являются ценностные ориентации в целом и ценности, которые связаны со спортом.

Важно различать провозглашенные ценности и ценности реальные, на которые человек ориентируется в своем реальном поведении и которые старается воплотить в жизнь. Среди ценностей, провозглашенных людьми здоровье и физическое совершенствование занимают высокие позиции. Значительно более низкую роль здоровье и физическое совершенство играют в системах реальных ценностей людей. Если анализировать именно ценность физического совершенства, то можно заметить, что-то в свой список самых значимых ценностей его включили всего 84,5% респондентов. Занимаются спортом довольно часто около 80%. То есть можно сделать вывод, что почти у 90% людей этой категории слова и мысли подтверждаются деятельностью.

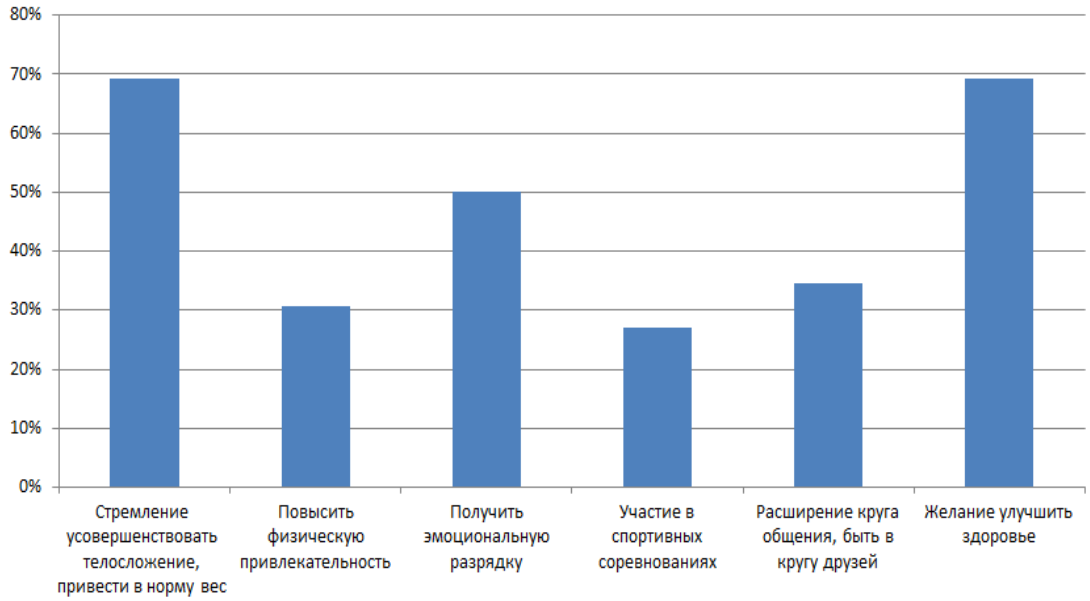


Рис. 3. Причины занятия спортом среди молодежи

По результатам исследования можно сделать вывод о том, что среди главных причин занятий доминирует: во-первых, стремление улучшить телосложение, привести вес в норму (68,7%); желание улучшить здоровье (68,1%) и желание получить эмоциональную разрядку 50,1%. 34% ответивших занимаются того, чтобы быть в кругу друзей, 31% - чтобы повысить физическую привлекательность и Анализ гендерного аспекта показывает расхождения в главных причинах занятий: девушки занимаются в основном для того, чтобы улучшить телосложение, оптимизировать вес, а для юноши – для укрепления здоровья. Поэтому, в целом, физические упражнения и занятия спортом для респондентов являются элементом бережного отношения к своему здоровью.

Среди доминирующих видов спорта: футбол, волейбол, лёгкая атлетика, баскетбол. Реже: силовой спорт, хоккей, лыжи, кёрлинг…

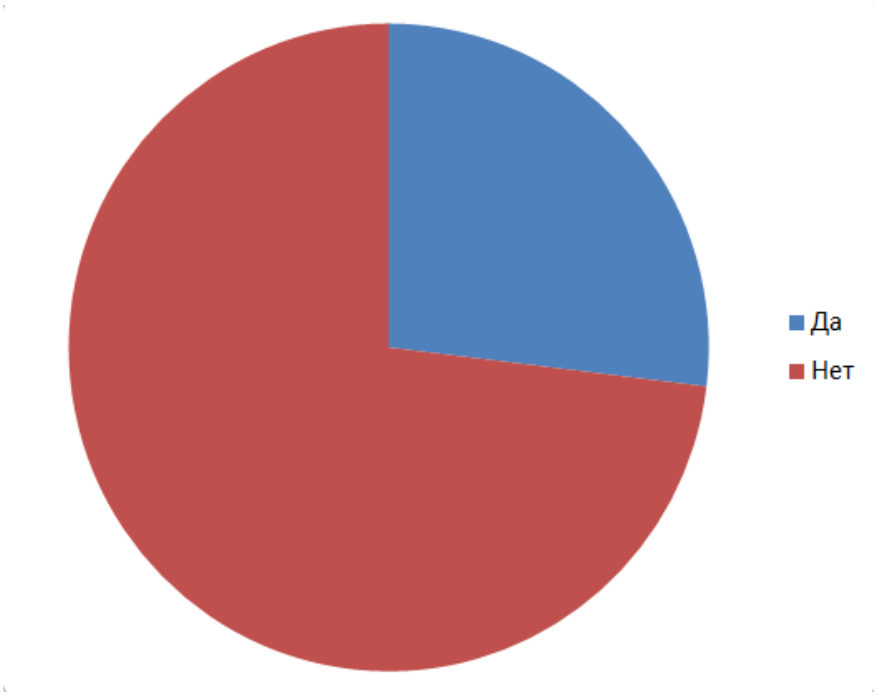


Рис. 4. Количество студентов, посещающих спортивные секции МосГУ

На вопрос: «Посещаете ли вы какие-либо секции МосГУ?» положительно ответили лишь 27% респондентов.

По данным исследований, доля молодежи, регулярно занимающейся спортом, относительно велика до 20-тилетнего возраста, после чего начинает сокращаться. При этом доля не желающих заниматься спортом начинает увеличиваться после 16-тилетнего возраста. Основная же часть молодежи или время от времени занимается какими-то видами спорта, или изъявляет желание заниматься, но не всегда находит такую возможность.

Итак, мы выяснили, что большая часть молодых людей воспринимает здоровье на уровне физического благополучия, и считает основным условием его сохранения отказ от вредных привычек, двигательный режим и правильное питание. Однако в их сознании еще не сформировано отношение к здоровью и одному из главных путей его сохранения - спорту как к одним из наиболее значимых ценностей. В ценностном мире молодёжи спорт занимает невысокое положение. В целом же, количество молодых людей, занимающихся спортом довольно небольшое.

В настоящее время достаточно большое внимание уделяется спорту. Фактически, физическая культура и спорт необходимы для социального становления молодого человека, являясь важным средством его всестороннего и гармонического развития. Но, если отмечать значимость спорта для молодёжи, можно увидеть обратный процесс. Дело в том, что несмотря на внедрение физической культуры в образовательный процесс университетов и школ большинство молодых людей достаточно редко занимаются спортом. В чём же причина? От чего зависит отношение молодёжи к спорту?

Для анализа факторов, влияющих на занятия физической культурой, респондентам был задан вопрос: «Какие причины, препятствуют вам заниматься спортом?». Среди основных причин оказались: отсутствие желания и недостаток свободного времени.

При анализе данных исследования, выделяются три основных фактора, которые препятствуют занятию спортом у студентов. Первым фактором выступает коммерческий характер спортивных учреждений. Многие студенты живут в общежитиях, на съемных квартирах, многие работу совмещают с учебой. «Не хватает ни сил, ни денег! О каком спорте может идти речь?!»

Другая причина - это огромное разнообразие учреждений развлекательного характера: кафе, клубов, кинотеатров и прочих заведений. Студенты их посещают для того чтобы отдохнуть, однако напротив, после посещения подобных развлекательных учреждений, организм истощается. Например, в кинотеатрах, излишний шум негативно сказывается на слухе и не мешает гармоничному развитию здоровой личности. При всём этом, те же самые студенты полагают, что «лучше встретиться с друзьями в кафе, чем бегать по спортзалу». В итоге, современная молодежь ходит в клубы, гуляет по паркам и часто средством облегчения, успокоения выступает алкогольные напитки и курение. Золотая молодежь не представляет себе проведение вечеринок, пикников и различного рода увеселительных мероприятий без употребления наркотиков. В результате третий фактор – легкий доступ к наркотическим средствам.

Таким образом, проблемы уменьшения числа молодых людей, занимающихся в спортзалах, возникают как из-за экономических условий, так и из-за того, что в наши дни быстро расширяется круг привлекательных для молодежи занятий, возрастает возможность альтернативного выбора своего досуга. Раньше спорт для молодежи мог служить как стимулом продвижения внутри определенной социальной группы, так и средством отдыха от умственных нагрузок, развлечением, возможностью «показать себя», сейчас таким средством и стимулом выступают развлекательные центры, увеселительные напитки. Здесь можно отметить, что посещение развлекательных мероприятий несет в себе коммуникативный мотив. Одной из причин посещения данных учреждений является общение с друзьями, а также знакомства. При этом нельзя не отметить большое развитие интернет коммуникации. Сегодня студенты реже встречаются в кафе и клубах, заменяя общение «лицом к лицу», так сказать «вживую», на опосредованное общение через интернет сайты. Соответственно, развивается сидячий образ жизни, который отрицательно влияет на любой организм, тем более молодой. Важную роль при занятиях спортом играет мотивация.

Существуют и другие факторы. К сожалению, в девяностые годы прошлого века из-за плохо продуманной политики, недостатка финансов и отсутствия внимания со стороны государственных органов некогда колоссальный оздоровительный спортивный потенциал был во многом утерян. И, несмотря на то, что в настоящее время он продолжает расти, инфраструктура спорта развита недостаточно: плохие условия недостаток, мест для занятий спортом, нехватка специалистов в этой области - всё это влияет отношение молодых людей к спорту.

Итак, мы выяснили, что на отношение молодых людей к спорту оказывают влияние различные факторы.

Для многих это отсутствие условий, недостаточно развитая инфраструктура. Другие причины слабой ориентации людей на здоровье и недостаточной ориентации на высокий уровень физического развития это -

недостаточная мотивация, неразвитость культурно-исторических традиций, стимулирующих здоровый образ жизни и физическое совершенство.

1.4 Адаптированная физическая культуры и спорт инвалидов в городе Москве.

Адаптивная физическая культура — это комплекс мер спортивно–оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Конечно, область применения ее — всеобъемлющая, особенно в нынешних условиях жизни, когда здоровье населения в целом и особенно молодежи ухудшается катастрофически. И не только в нашей стране. Адаптивная физкультура уже получила широкое распространение во многих зарубежных странах. Хорошо подготовленных профессионалов в этой области ждут в поликлиниках и больницах, санаториях и домах отдыха, оздоровительных и реабилитационных центрах, в учебных заведениях, особенно специализированных, в спортивных коллективах [2, с.133].

Но главное, - адаптивная физкультура позволяет решать задачу интеграции инвалида в общество. Каким образом?

У человека с отклонениями в физическом или психическом здоровье адаптивная физкультура формирует:

· осознанное отношение к своим силам в сравнении с силами среднестатистического здорового человека;

· способность к преодолению не только физических, но и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни;

· компенсаторные навыки, то есть позволяет использовать функции разных систем и органов вместо отсутствующих или нарушенных;

· способность к преодолению необходимых для полноценного функционирования в обществе физических нагрузок;

· потребность быть здоровым, насколько это возможно, и вести здоровый образ жизни;

· осознание необходимости своего личного вклада в жизнь общества;

· желание улучшать свои личностные качества;

· стремление к повышению умственной и физической работоспособности.

Считается, что адаптивная физкультура по своему действию намного эффективнее медикаментозной терапии. Понятно, что адаптивная физкультура имеет строго индивидуальный характер. Адаптивная физкультура полностью от начала и до конца происходит под руководством специалиста по адаптивной физкультуре.

«Адаптивная» - это название подчеркивает предназначение средств физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Это предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфо-функциональные сдвиги в организма, формируя тем самым необходимые двигательные координации,физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма

Магистральным направлением адаптивной физической культуры является формирование двигательной активности, как биологического и социального факторов воздействия на организм и личность человека. Познание сущности этого явления – методологический фундамент адаптивной физической культуры. В Санкт-Петербургской Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта открылся факультет адаптивной физической культуры, задачей которого является подготовка высококвалифицированных специалистом для работы в сфере физической культуры инвалидов.

1.5 Зарубежный опыт управления массовым спортом

По мнению ряда специалистов , общепризнанным является тот факт, что сфера физической культуры испорта (ФКС), особенно массовый спорт или спорт для всех , призвана решать многие социально-экономические проблемы, такие, как объединение общества, отвлечение молодежи от пагубных привычек, профилактика заболеваний, увеличение средней продолжительности жизни и ее качественного уровня. Поэтому, обладая неоспоримой социальной значимостью, спортивные услуги являются объектами международного регулирования и сотрудничества.

Основными международными документами в сфере массового спорта следует считать Международную хартию физического воспитания и спорта 1978 г. с последующими дополнениями, Спортивную хартию Европы 1992 г. Данные документы устанавливают основные принципы регулирования развития массового спорта , которых обязаны придерживаться все страны , ратифицировавшие соглашения. Основными принципами, из которых страны обязаны исходить, выступают, во-первых, доступность занятий массовым спортом без дискриминации по каким-либо признакам, во-вторых, государственное регулирование развития сети спортивных сооружений и доступности занятий физической активностью.

Основываясь на положениях вышеуказанных документов, различные страны в зависимости от специфики социально-экономического и политического устройства формируют условия для развития массового спорта, для создания, восстановления и пополнения его ресурсной базы как основы функционирования.

Развитие спорта основывается на базовом законе о спорте. Так, во Франции это Закон Французской Республики об организации и повышении роли в обществе физической и спортивной активности (1984 г.), в Финляндии – Закон о спорте (21.12.1979 г.) и Устав о спорте (28.12.1979 г.) и пр. Следует

отметить, что разработка данных законов, а также всех других законодательных актов, касающихся вопросов развития спорта, должна соответствовать положениям международных соглашений.

Государственными органами исполнительной власти выступают различные министерства и ведомства. Так, в Испании – это Высший совет спорта, являющийся автономным органом Министерства образования и науки, в Аргентине – Министерство по социальным вопросам. В их компетенции находятся принципиальные вопросы развития ФКС:

1) участие в управлении спортом высших достижений;

2) выделение и распределение средств государственного бюджета, составление сметы расходов;

3) выделение, аннулирование и условия получения субсидий, пособий и займов для спортивных организаций;

4) контроль использования финансовых средств;

5) формирование предложений по подготовке специалистов;

6) участие в разработке и реализации планов по строительству и модернизации спортивных сооружений, включая их оборудование, и т.д.

Зарубежный опыт развития массового спорта свидетельствует, что территориальный принцип разделения управленческих функций позволяет четко разграничить компетенцию и ответственность государственных и территориальных органов управления. Так, если на государственном уровне выполняются основные функции управления, то региональные и местные органы управления спортом ориентированы в большей степени на развитие массового спорта и спорта для всех, которые за рубежом являются неразделимыми понятиями. Приведем несколько примеров.

В Германии реализуется система территориального управления массовым спортом, где управление им в соответствии с Конституцией (ст. 30) и федеративной структурой Германии является задачей земель. Следует подчеркнуть, что в Германии нет единой структуры управления спортом на земельном уровне. Она, да и механизм регулирования спортом значительно

отличаются в разных землях. В ряде земель (Баден-Вюртенберг, Мекленбург – Передняя Померания, Нижняя Саксония, Северный Рейн-Вестфалия, Саксония, Саксония – Анхальт) за развитие спорта отвечают министерства по делам культуры, в других (Бавария, Бранденбург, Гессен, Шлезвиг-Гольштейн) – министерства по делам образования, науки и искусства, по вопросам образования и спорта, по делам женщин, труда и социального порядка и т.д., в Тюрингии – Министерство по социальным вопросам и здравоохранению, в Рейнланд-Пфальце – Министерство внутренних дел, а в землях Бремен и Гамбург – сенаторы по внутренним делам и т.д. Общее управление ФКС, а также вопросами массового спорта осуществляется правительствами земель совместно с федеральным правительством, национальными спортивными организациями, городами, общинами и коммунами. В зависимости от региональной специфики, спроса населения на услуги массового спорта организация массового спорта в землях различна, но вне зависимости от этого существуют единые приоритеты: спорт в школах и подготовка преподавателей физвоспитания; студенческий спорт; спорт для всех, прежде всего среди молодежи, женщин, пожилых и инвалидов; строительство, модернизация и содержание спортсооружений; содействие спорту высших достижений; помощь спортивным клубам и командам.

По словам П. Гласса, представителя Министерства внутренних дел Германии, «земли отвечают за спорт на местном уровне... а также за поддержание спортивных учреждений и инфраструктуры. Кроме того, одна из основных задач земель – обеспечение равных условий для занятий спортом в разных населенных пунктах». Большую роль в формировании финансовых ресурсов массового спорта играет сложившаяся система налогообложения. Основной принцип в отношении спортивных клубов гласит, что приобретение статуса общественно полезной организации (§1-68 налогового законодательства) позволяет претендовать на определенные налоговые льготы. При этом более 5,5 млн. немцам, добровольно работающим в области

спорта, ежегодно снижаются суммы выплачиваемых налогов в размере 2400 евро на каждого.

В Министерстве по делам молодежи и спорта Франции работают два управления по спорту, в том числе 6 бюро – финансовое, международное, спорта высших достижений, политики развития видов спорта, управления учреждениями централизованной подготовки спортсменов, науки, спортивного инвентаря и оборудования. Свои полномочия Министерство спорта реализует через 25 своих отделений и 100 муниципальных департаментов спорта. Руководство спортом на местах осуществляется в 22 регионах, 90 департаментах и 36 тысячах коммун. При большинстве из них имеются Дома спорта или муниципальные спортивно-оздоровительные центры. Деятельность этих ассоциаций координируют муниципальные отделы спорта. Известный французский ученый-экономист В. Андрефф подчеркивает, что роль местных органов власти и их действия в области развития спорта сводятся к трем направлениям:

1) строительство и модернизация спортивных сооружений с учетом потребностей населения;

2) организация различных видов физической активности и спорта для всех групп населения;

3) финансирование.

Таким образом, массовое спортивное движение как Германии, так и Франции построено при соблюдении принципов вертикального и горизонтального подчинения, приоритетом местных органов управления является развитие массового спорта. Государственные органы распоряжаются средствами государственного бюджета и решают принципиальные вопросы развития спорта высших достижений и массового спорта. Однако при этом массовый спорт является приоритетом государственной спортивной политики.

Особого внимания заслуживает вопрос построения управления спортом для всех на местном или региональном уровне. Спортивные услуги

населению, оказываемые в рамках спорта для всех, обладают рядом особенностей, среди которых основными можно назвать их высокие капиталоемкость и информоемкость. Строительство, оборудование и содержание физкультурно-спортивного сооружения (ФСС) требует значительных капиталовложений, а тенденция расширения ассортимента оказываемых услуг, включение дополнительных и сопутствующих услуг в комплекс обслуживания населения образуют устойчивую предпосылку увеличения данных затрат. Аналогичная тенденция касается трудовых ресурсов: постоянно не только повышается непосредственно квалификация тренерского и управленческого персонала (что само по себе вызывает необходимость повышения оплаты труда), но и растут требования к их работе – увеличивается информационная нагрузка, появляются новые методики, средства и методы тренировки и т.д. Поскольку от работы специалистов зависит зачастую здоровье потребителя, то невозможно экономить и на этой статье затрат.

Поэтому основные проблемы развития организаций спорта для всех заключаются в ресурсной обеспеченности, основными категориями которой выступают финансовые, трудовые, материальные и научно-информационные ресурсы. В связи с этим управление спортом для всех строится в целях достижения максимальной ресурсной обеспеченности спортивных организаций.

Финансовые ресурсы. Международное законодательство призывает для решения задач развития массового спорта использовать ресурсы государственных бюджетов – национальных, региональных и местных. Однако, как было показано выше, существующие объективные предпосылки роста затрат на содержание сферы массового спорта не позволяют решать все финансовые проблемы за счет средств из одного источника. В связи с этим финансирование массового спорта приобретает многоканальный характер. Так, например, в Аргентине средства Национального фонда спорта складываются из следующих источников:

1) 50% чистой прибыли от деятельности залов развлечений, управление которыми осуществляется Национальной благотворительной лотереей, казино;

2) фонды, поступающие со специального счета от проведения Спортпрогнозов;

3) средства, ежегодно выделяемые государственным бюджетом;

4) компенсации и проценты с займов, предоставленных спортивным организациям;

5) поступления от штрафов;

6) имущество ликвидированных спортивных организаций;

7) поступления из иных источников.

В Испании средства Высшего совета спорта складываются из: ежегодных ассигнований из государственного бюджета; доходов от сборов и установленных государством цен; субсидий, предоставляемых административными органами и государственными объединениями; даров, наследств, завещаний, премий; экономических льгот, предоставляемых государственными нормативными актами; прибыли от собственного имущества; займов и кредитов. Необходимым условием получения государственных дотаций выступает признание спортивной организации общественно полезной, в результате организация имеет приоритет в получении средств для дальнейшего развития от государственной и местных администраций; а также преимущества при получении официального государственного кредита; налоговые льготы.

Вместе с тем следует подчеркнуть – несмотря на то, что расходы на спорт составляют 0,2-2% ВНП (или около $2 млрд.) развитых стран Европы, значительно большая доля приходится на финансирование из других источников. Так, доля средств государственного спортивного бюджета в Германии, Великобритании, Финляндии, Швеции, Дании составляет менее 20% суммы местных спортивных бюджетов, во Франции, Италии разница составляет 30%, в Испании, Португалии – 40%[17]. Доля вложений

региональных, муниципальных и местных органов управления в совокупный спортивный бюджет составляет в Великобритании – 95%, в Германии – 98%, Испании – 76%, Финляндии – 85%, Франции – 77%, Швеции – 90% и Италии – 57%. В Финляндии законодательно регламентируется необходимость осуществления прямой финансовой помощи, а также льготного кредитования со стороны государства, с тем чтобы создать нормальные условия для развития массового спорта и обеспечить равные возможности для участия в спортивной деятельности всех граждан страны. Государственное финансирование, поддержка и кредитование выделяются в первую очередь из тех средств, которые поступают в национальный бюджет от проведения лотерей.

Муниципалитетам, а также спортивным организациям оказывается прямая финансовая помощь и предоставляются льготные кредиты для покрытия расходов на строительство, приобретение спортивных сооружений, предназначенных для удовлетворения потребностей в области спорта широких групп населения. Прямая финансовая помощь и предоставление кредитов на развитие материально-технической базы могут осуществляться как автономно, так и в сочетании. Максимальный объем помощи составляет 75% от суммы расходов, а в ряде случаев может достигать 90%.

Государственный бюджет ежегодно выделяет определенную сумму для оказания финансовой помощи национальным спортивным организациям в соответствии со списком, утвержденным Государственным Советом Финляндии. В числе организаций, имеющих право на государственное финансирование – зарегистрированные ассоциации, ориентированные на развитие общеразвивающих физических упражнений, физического воспитания и спортивной науки. Государственные дотации выделяются также на формирование трудовых ресурсов, а также науку и научное обслуживание спорта. Например, муниципальный округ Финляндии с населением не менее 10 тыс. чел. или несколько муниципальных округов общей численностью не менее 10 тыс. чел. имеют право на государственное финансирование

заработной платы одного инструктора по спорту для специальных групп населения.

Закон Французской Республики об организации и повышении роли в обществе физической и спортивной активности устанавливает условия, при которых спортивные организации получают помощь от государства. В качестве одного из основных условий оказания такой помощи выступает наличие у спортивного объединения делегированных полномочий. Школьные и университетские спортивные ассоциации получают помощь и от государства, и от органов мастного самоуправления. Последние оказывают содействие деятельности названных ассоциаций тем, что обеспечивают возможность использовать принадлежащие им спортивные сооружения и оборудование. Во Франции из государственного бюджета на спорт выделяется 0,2% средств. Если учитывать, что заработную плату преподавателям физического воспитания выплачивает Министерство образования, то совокупные государственные расходы достигнут 0,8% национального бюджета. Регионы Франции тратят на спорт около 1% бюджета, департаменты – также 1%, коммуны – 4,5% бюджета. Занятия физической культурой и спортом по месту работы или службы в армии рассматриваются законом как важнейшее условие развития спорта для всех, а также в качестве средства предупреждения профессиональных производственных рисков. В этих целях рабочие комитеты предприятий призваны способствовать развитию физической активности и спорта на производстве и участвовать в их финансировании, в частности в различных формах поощрять сотрудников, которые систематически участвуют в занятиях физическими упражнениями и видами спорта.

Предпринимательство составляет значительный финансовый ресурс спорта для всех. Однако здесь следует подчеркнуть следующий аспект. В силу высокой капиталоемкости спортивных услуг организация коммерческой организации в данной отрасли требует высокого первоначального капитала. Поэтому без поддержки государственных и местных органов управления

ресурсы предпринимательства будут ориентированы на обеспечение потребностей в занятиях спортом высокодоходных слоев населения, тогда как такие секторы, как дети, средний класс, пенсионеры и т.д., не будут иметь возможности заниматься физической активностью. За счет прямого или косвенного государственного участия в деятельности спортивных коммерческих организаций за рубежом данная проблема нивелирована, однако в России не сделаны попытки ее решения.

Материальные ресурсы – сеть ФСС. Международное законодательство гласит, что для достижения целей развития массового спорта правительствам, государственным органам и компетентным негосударственным организациям на всех уровнях следует объединять свои усилия по планированию создания и оптимального использования спортивных сооружений, оборудования и инвентаря. Подчеркивается, что физическое воспитание и спорт должны быть обеспечены соответствующим оборудованием и инвентарем, особенно в целях организации активного участия молодежи в занятиях спортом. При этом вопросы планирования сети спортивных сооружений должны считаться делом государственных органов.

В Аргентине законом предусмотрено, что средства Национального фонда спорта направляются на строительство, модернизацию и эксплуатацию спортивных сооружений, на помощь спорту вообще, на подготовку научных кадров, технических специалистов и спортсменов, на проведение спортивных соревнований национального и международного масштаба. Фиксированная часть средств предназначается национальным университетам на проведение пропаганды физической культуры и спорта . Получателями средств могут быть как государственные, так и частные организации.

Высший совет спорта в Испании разрабатывает и реализует в сотрудничестве с общинами автономий планы по строительству и модернизации спортивных сооружений, включая их оборудование. При этом планирование и строительство спортивных сооружений общественного назначения, финансируемое из фондов государственной администрации,

осуществляются таким образом, чтобы содействовать их многостороннему использованию, максимальной загрузке в течение суток, доступности для граждан с различным уровнем физической подготовленности, лиц с физическими недостатками и пожилых граждан.

Французское законодательство особенно жестко регулирует вопросы спортивного оборудования. Например, существует законодательная норма о том, что владелец спортивного оборудования обязан сделать об этом заявление в администрацию для составления описи оборудования. Кроме того, изменение характера использования частного оборудования, а также частичная или полная его ликвидация могут быть совершены только при наличии разрешения мэра населенного пункта. Эта статья содержит также важную норму, касающуюся льготного налогообложения; любое изменение использования спортивного оборудования без разрешения влечет за собой право изменения системы взимания совокупных налогов с владельца.

В Германии предусмотрено, что финансовая помощь спортивным организация оказывается, когда не хватает собственных средств для решения задач по оплате административных расходов, приобретения спортивного инвентаря и оборудования, проведения учебно-тренировочной работы. Кроме того, как на строительство спортивных сооружений, так и на трудовые ресурсы могут выделяться целевые субсидии: строительство и реконструкция спортсооружений – одна из значительных статей расходов Земель и муниципалитетов; на эти цели расходуются миллиарды евро. Известно, что строительство и оборудование, приобретение инвентаря для спортивного сооружения требуют значительных инвестиций, поэтому обычной практикой в Германии и во Франции становится бесплатное предоставление муниципальных спортсооружений в ведение клубов, несмотря на значительные расходы по их содержанию и аренде.

Во Франции большинство коммун выделяет следующие приоритеты в развитии спорта для всех: содержание спортивных сооружений, формирование политики спорта для молодых, участие в оздоровительной

профилактике. Такую же практику осуществляют муниципалитеты Дании, где бесплатно обеспечивают спортивные организации необходимым оборудованием либо предоставляют субсидии для аренды оборудования.

Характерной особенностью развития сети физкультурно-спортивных организаций за рубежом является превалирование доли предприятий общественной собственности и некоммерческих организаций. Так, доля сооружений, находящихся в собственности префектур, муниципалитетов и т.д., деятельность которых не направлена на получение прибыли, составляет: по залам – 87% в Японии и 73% – в Италии; по бассейнам – 87% в Японии и 41% – в Италии; по плоскостным сооружениям – 69% в Японии и 53% в Италии.

Трудовые ресурсы. Международное законодательство указывает, что обучение, обеспечение кадрами и управление в области ФКС должны обеспечиваться квалифицированным персоналом. При этом весь персонал должен иметь соответствующую квалификацию и подготовку, а также повышать свою квалификацию в целях обеспечения соответствующих уровней специализации. Кроме того, должен быть использован также добровольный персонал, надлежащим образом обученный и подобранный.

Высший совет спорта в Испании формирует предложения по подготовке специалистов для отрасли. Законодательство о спорте Финляндии регулирует все вопросы кадровых ресурсов отрасли, в том числе оплаты труда различных категорий персонала. При этом квалификацию (образование, опыт работы) муниципальных спортивных работников – директора по делам спорта , секретаря по делам спорта, инструктора по спорту, инструктора по спорту для специальных групп населения, заработная плата которым выплачивается из государственного бюджета, определяет муниципальный спортивный комитет.

Во Франции также жестко регулируются стандарты образования тренерского персонала. В частности, устанавливается, что документом, разрешающим преподавать, организовывать физкультурную и спортивную

активность, а также руководить ею за вознаграждение, т.е. выполнять функции преподавателя, тренера, инструктора, воспитателя и им подобное, является специальный диплом.

В Финляндии подготовка специалистов и преподавателей в области ФКС ведется в 11 физкультурно-спортивных центрах и учебных заведениях. Например, крупнейший Институт спорта и физвоспитания Виерумяки имеет хороший спортивный центр, в основе его деятельности заложена бизнес-идея: «развивать, производить, продавать». Центр располагает хорошо развитой инфраструктурой, причем штатных сотрудников в центре 11 человек и порядка 800 внештатных, привлекаемых по мере необходимости в течение года. Система подготовки и обучения спортивных специалистов предусматривает 3-4 года. Часть своих затрат центр покрывает за счет бюджета Министерства образования, причем дотации государства составляют всего 10%. На зарплату персонала расходуется порядка 38% от дохода.

Научно-информационные ресурсы. За последние десятилетия научно-информационные ресурсы в области ФКС стали занимать ведущее место по значимости. С точки зрения авторов, данные ресурсы правомочно разделить на две категории – пропаганда здорового образа жизни и информационно-научное сопровождение работы тренера и другого спортивного персонала. Такое подразделение отражается на деятельности ведущих зарубежных спортивных научно-информационных организаций.

В Финляндии организации, занимающиеся спортивной наукой, имеют законодательно признанное право на прямое государственное финансирование. При этом не менее 20% учебного времени подготовки специалистов в сфере ФКС отводится научным изысканиям. Кроме того, государство поддерживает организацию любой формы собственности, где ведутся научные исследования в области спорта и физических упражнений. Общий спортивный бюджет пяти ведущих французских телеканалов составляет более 1 млрд. евро.

За рубежом массовый спорт в первую очередь является механизмом оздоровления населения, достижения самореализации, самовыражения и развития, а также средством борьбы против асоциальных явлений. Поэтому государства придают вопросам развития массового спорта особую значимость, ставя основной целью вовлечение населения в занятия массовым спортом. Основными характеристиками процессов развития массового спорта являются: повышение роли государства в поддержке массового спорта, а также всех форм организации деятельности в данной сфере, использование массового спорта в профилактических и лечебных мероприятиях, профилактике негативных социальных явлений, использование спорта в нравственном, эстетическом и интеллектуальном развитии молодежи.

Влияние данных процессов привело к росту доходов от: спортивных зрелищ и сектора спортивных услуг; увеличения объемов спортивного телерадиовещания; развития физкультурно-оздоровительной инфраструктуры с учетом потребностей населения; многообразия форм обслуживания, методов и средств предложения услуг массового спорта.

Доказано, что ФКС способна выполнять все возложенные на нее функции при охвате населения спортивными услугами в 30%. В настоящее время по различным оценкам, в России данный показатель составляет 7-8% населения. Разница между отечественными и зарубежными показателями составляет более 50%. Очевидной актуальностью отличаются вопросы развития массового спорта, которым в последнее время уделяется гораздо больше внимания. Вместе с тем необходимо переосмысление и адаптация позитивного зарубежного опыта, который на практике доказал свою эффективность.

Зарубежный опыт, в части адаптации маломобильных граждан, следует применять в Российской Федерации.

ГЛАВА 2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА И УПРАВЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТОМ ИНВАЛИДОВ В ГОРОДЕ МОСКВЕ.

2.1. Основные показатели развития массового молодежного спорта в 2012-2015 гг.

Оценка результатов развития массового молодежного спорта в Москве, а также результатов реализации Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы» позволяет сделать вывод о большом внимании москвичей к здоровому образу жизни, необходимости расширения возможностей для занятий физической культурой и спортом, а также создания для этого необходимых условий.

За 2012-2015 гг. в Москве была создана система физкультурных и массовых спортивных мероприятий, позволяющая москвичам всех возрастов и разного уровня физической подготовки участвовать в течение всего календарного года в соревнованиях по выбранным видам спорта.

По данным статистического отчета в 2015 г. 26% москвичей систематически занимались физической культурой и спортом.

Для жителей всех возрастных групп проводились межокружные комплексные спартакиады по месту жительства:

- «Московский двор - спортивный двор» для детей и молодежи до 18 лет;

- «Спорт для всех», участниками которой является взрослое население;

- «Мир равных возможностей» для лиц с ограниченными возможностями здоровья всех категорий заболеваний и возрастов;

- «Всей семьей - за здоровьем» среди семейных команд;

- «Спортивное долголетие» для лиц старшего возраста.

В Спартакиадах по месту жительства участвовали более 300 тыс. любителей спорта.

Следует отметить, что жители Троицкого и Новомосковского административных округов города Москвы являлись активными участниками всех московских городских соревнований.

Совместно с Московской федерацией профсоюзов в 2014 г. была организована традиционная Московская спартакиада трудящихся.

Особое внимание уделяется физической подготовке молодежи допризывного возраста. Ключевым мероприятием этого направления работы является Спартакиада молодежи допризывного возраста. Спартакиада организуется совместно с Департаментом образования города Москвы, Военным комиссариатом города Москвы, московским отделением ДОСААФ, префектурами административных округов. Спартакиада включает соревнования по 13 спортивно-техническим и военно-прикладным видам спорта.

В 2014 г. в соревнованиях приняли участие более 43 тысяч человек. Церемония награждения призеров Спартакиады состоялась в Центральном музее Великой Отечественной войны на Поклонной горе.

Кроме того, с участием молодежи допризывного возраста в течение года проводились соревнования по ориентированию, мотоспорту, пейнтболу, футболу и другим видам спорта.

К занятиям физической культурой и спортом привлечено около 69% молодежи допризывного возраста.

Большой популярностью у юных москвичей пользуется турнир по футболу «Кожаный мяч». В 2014 г. в окружных и городских этапах турнира приняли участие около 13 тыс. человек. А в 2015 г. количество участников превысило 16 тыс. человек.

Растет популярность зимних видов спорта. Во многом это обусловлено созданием необходимых условий в городе Москве.

Для качественной подготовки лыжных трасс имеется необходимое оборудование, установлены модули, в которых работают пункты проката спортивного инвентаря.

Отремонтированы и построены новые спортивные площадки, используемые для обустройства катков, в том числе катков с искусственным льдом. Это позволило не только увеличить количество катков, но и значительно улучшить качество подготовки льда.

За период 2012-2015 гг. в соревнованиях по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» приняли участие 8 тыс. человек.

Турнир по хоккею среди детских дворовых команд «Золотая шайба» в зимнем сезоне 2014-2015 гг. собрал около 11 тыс. участников. Московская команда - победитель Всероссийского турнира «Золотая шайба» в сентябре 2015 г. награждена поездкой на учебно-тренировочные сборы в город Сочи.

Для юных хоккеистов Фондом поддержки и развития спорта «Ветераны спорта» и Хоккейным клубом «Легенды хоккея СССР» при содействии Москомспорта в 2014 г. реализована программа «Хоккей - в каждый двор!». Ребятам из дворовых команд была предоставлена уникальная возможность не только принять участие в хоккейных турнирах, организованных на самом высоком уровне, но и получить уроки мастерства у легенд отечественного хоккея В.И. Старшинова. А.С. Якушева, В.И. Шалимова, Ю.И. Блинова, А.Н. Голикова, В.Н. Голикова.

В соревнованиях по лыжному спорту «Московская лыжня», которые являются московским этапом открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», участвовали лыжники всех возрастов и различного уровня спортивной подготовки - от новичка до мастера спорта, в том числе по отдельной программе - люди с ограниченными возможностями здоровья, на старт вышло около 18 тысяч человек.

Разнообразная спортивная программа реализуется в дни школьных каникул и в дни празднования знаменательных дат. Так, в зимние каникулы

2013-2014 гг. в физкультурно-спортивных мероприятиях приняли участие около 209 тыс. человек.

В спортивных мероприятиях, посвященных празднованию Дня Весны и Труда, Дня Победы приняли участие около 160 тыс. человек. В летних физкультурно-массовых спортивных мероприятиях 2015 года приняли участие около 750 тыс. москвичей.

Одним из приоритетных направлений массовой физкультурно-спортивной работы является поддержка и развитие популярных у молодежи спортивных дисциплин, в том числе экстремальных. В системе Москомспорта создано Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим», задачей которого является активная поддержка молодежных спортивных движений.

При поддержке Москомспорта эти молодежные направления начали трансформироваться в виды спорта. Итогом этого взаимодействия стало создание Федераций скейтбординга, лонгборда, роллер спорта, самокатного спорта, воркаута, флайндиска, силового многоборья, футбольного фристайла, в стадии оформления - Федерация лакросса.

В декабре 2014 г. на портале «Активный гражданин» состоялось голосование по теме «Фитнес городских улиц», в ходе которого москвичам было предложено ответить на вопрос: готовы ли они заниматься воркаутом на открытых спортивных площадках под руководством тренера в зимнее время года. По итогам опроса откроются секции воркаута в тех районах, жители которых готовы к зимним тренировкам.

Совместно с представителями молодежного спортивного движения 26 июля 2014 г. был проведен Кубок мира по воркауту в рамках Фестиваля «Московский спорт в Лужниках». В рамках празднования Дня города Москвы 6 сентября 2014 г. на территории Олимпийского комплекса «Лужники» состоялись соревнования Кубка Мэра по воркауту, который проводится с 2013 г. по инициативе молодежи, поддержанной Мэром Москвы С.С. Собяниным.

Москомспортом совместно с Всероссийским объединением болельщиков с 2012 г. проводится городская спартакиада «Спортивный болельщик». В рамках Спартакиады в 2014 г. проведены футбольные турниры среди организованных групп болельщиков, а также турнир «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО).

Всего в 2014 г. было проведено около 25582 физкультурных мероприятий (районных, окружных, городских), в которых приняли участие 2 млн. 184,7 тыс. человек. А в 2015 г. было проведено 27667 физкультурных мероприятий (районных, окружных, городских), в которых приняли участие почти 2,5 млн. человек.

Для детей, молодежи, взрослого населения, в том числе для людей старшего поколения и для лиц с ограниченными возможностями здоровья, была организована работа бесплатных секций.

Государственные бюджетные учреждения Москомспорта, организующие работу с населением, в рамках выполнения государственного задания провели занятия по 62 видам спорта, а также физкультурно-оздоровительные занятия по общефизической подготовке, в том числе с лицами с ограниченными возможностями здоровья. Виды спорта предложены москвичами по результатам проведенного опроса на портале «Активный гражданин». В секциях на бесплатной основе занимались около 56,4 тыс. москвичей разного возраста.

В секциях по месту жительства, организованных управами районов города Москвы и органами местного самоуправления, занимаются более 107 тыс. человек.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», распорядительными документами Правительства Российской Федерации в Москве проводится работа по внедрению Комплекса ГТО.

В мае 2015 года были проведены тестовые испытания с участием школьников, в июне - среди взрослого населения и лиц старшего возраста. Предложения по уточнению нормативов Комплекса ГТО были направлены в Минспорт России.

Свыше трех тысяч москвичей 7 - 10 августа 2014 г. сдавали нормативы Комплекса ГТО в рамках Форума ГТО в Парке Победы на Поклонной горе.

Площадки по выполнению нормативов ГТО были организованы на праздниках «Московский спорт в Лужниках» 26 июля 2014 г., «День физкультурника» 9 августа 2014 г. (Олимпийский комплекс «Лужники»), «День города в Лужниках» 6 сентября 2014 г., Московский фестиваль кросса «Кросс наций - 2014» (спортивная база «Планерная») 21 сентября 2014 г.

При поддержке Москомспорта 18 сентября 2014 г. состоялся спортивный праздник с выполнением нормативов ГТО с участием руководящего состава ГУ МВД России по г. Москве.

В Олимпийском комплексе «Лужники» 27 сентября 2014 г. стартовал первый этап Московского фестиваля ГТО, организованный совместно с Департаментом образования города Москвы и Московской федерацией профсоюзов, в котором приняли участие более 3 тыс. человек (школьники, представители трудовых коллективов, люди старшего возраста), которые выполняли тесты Комплекса ГТО. Фестиваль ГТО планируется сделать традиционным и проводить ежегодно в два этапа: летний и зимний.

Москвичи разных возрастов имеют возможность в тестовом режиме выполнять нормативы Комплекса ГТО. Площадки ГТО организуются на всех больших городских и окружных спортивных праздниках, а также на спортивных объектах Москомспорта и Департамента образования города Москвы.

В рамках выполнения Программы продолжилась работа по дальнейшему развитию спортивных школ города Москвы.

В системе Москомспорта функционирует 91 учреждение, реализующее программы спортивной подготовки (33 - спортивные школы, 38 - спортивных

школ олимпийского резерва, 4 - центра спорта и образования, 3 - физкультурно-спортивных объединения, 4 - центра спортивной подготовки, 4 - училища олимпийского резерва, 3 - клуба, ГБПОУ «КФКС «Спарта» и ГБУ «Спортивный комплекс «Крылатское»), в которых занимаются различными видами спорта на безвозмездной основе около 146 тыс. человек.

В связи с вступлением в силу с 1 января 2014 г. положений Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», предусматривающих осуществление физкультурно-спортивными организациями субъектов Российской Федерации спортивной подготовки на основании федеральных стандартов, Москомспортом проведена работа по созданию на базе учреждений дополнительного образования Москомспорта учреждений спортивной подготовки.

В связи с переходом спортивных школ и спортивных школ олимпийского резерва на осуществление спортивной подготовки прекращена реализация программ дополнительного образования детей.

Основной целью деятельности Учреждений нового типа является спортивная подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд города Москвы и Российской Федерации.

Наиболее важным направлением в пропаганде здорового образа жизни, привлечения детей и подростков школьного возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в целях отвлечения от негативных явлений, а также реализации программ спортивной подготовки по видам спорта является проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

В 2015 г. Москомспортом проводилась работа по формированию Единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы (далее - ЕКП), в который включен раздел «Спортивные мероприятия подведомственных Москомспорту спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва, спортивно-адаптивных школ, центров спорта и образования». Перечень мероприятий указанного раздела

включает мероприятия разного уровня: школьные, межшкольные, городские соревнования, всероссийские турниры.

Проведение школьных соревнований позволяет сформировать составы сборных команд спортивных школ по видам спорта и определить уровень готовности спортсменов к выполнению федеральных стандартов по спортивной подготовке.

По итогам участия в городских соревнованиях формируются составы сборных команд города Москвы по видам спорта для участия в официальных всероссийских соревнованиях. По результатам, показанным на всероссийских соревнованиях, формируется резерв сборных команд Российской Федерации.

Указанный раздел ЕКП включает более 4000 мероприятий, из них 1906 проведены за счет бюджетных средств, участие в них приняли более 100 тыс. занимающихся в учреждениях спортивной направленности Москомспорта.

При проведении крупных и особо значимых мероприятий на спортивных аренах города Москвы дети и подростки, занимающиеся в учреждениях Москомспорта, принимали активное участие в реализации программы «Зритель».

В 2015-2016 учебном году учреждениями Москомспорта для организации тренировочного процесса используется 560 спортивных объектов Департамента образования города Москвы. Учреждениями Департамента образования города Москвы для проведения уроков физической культуры и обучения плаванию используются 70 спортивных объектов, находящихся в оперативном управлении учреждений Москомспорта.

В целях реализации непрерывного тренировочного процесса в период летних и зимних школьных каникул для занимающихся учреждений Москомспорта организуются выездные и городские (дневного пребывания) лагеря для детей в возрасте от 7 до 17 лет (включительно). Ежегодно в лагерной кампании принимают участие около 19 000 занимающихся в спортивных школах.

В городе Москве проживает более 1 млн. 200 тыс. инвалидов, из них 400 тысяч имеют медицинские показания для занятий физической культурой и спортом, на регулярной основе в 2015 г. занимались более 37 тыс. человек.

В рамках выполнения Программы предусмотрено создание единой системы физкультурно-спортивной работы для привлечения максимально возможного числа москвичей с ограниченными возможностями здоровья к регулярным занятиям физической культурой и спортом, содействия с помощью средств физкультуры и спорта их реабилитации и адаптации к активной полноценной жизни.

Специфика работы с инвалидами предполагает наличие специальных знаний по адаптивной физической культуре и спорту, психологии. Одним из базовых вопросов в работе с инвалидами является подготовка квалифицированных тренерских кадров и специалистов. Московским учебно-спортивным Центром Москомспорта в 2014 г. была проведена работа по обучению 93 специалистов учреждений Москомспорта по программам повышения квалификации по адаптивной физической культуре и спорту и навыкам жестового языка.

На базе 19 подведомственных Москомспорту учреждений открыты 48 отделений для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе 4 были открыты в 2014 г. (по спорту лиц с поражением ОДА: велоспорт - в ГБУ «ФСО «Юность Москвы» Москомспорта, плавание - в ГБУ «Спортивная школа № 10» Москомспорта, бочча - в ГБУ «Спортивно-адаптивная школа» Москомспорта; по спорту слепых - дзюдо - в ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 45 «Пролетарский самбист» Москомспорта). Кроме того, с 1 января 2014 г. на базе Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Спортивно - адаптивная школа» Департамента физической культуры и спорта города Москвы готовился резерв для спортивных сборных города Москвы по видам спорта, входящим в программы Паралимпийских и Сурдлимпийских игр.

В отделениях адаптивного спорта учреждений Москомспорта в 2014 г. осуществлялась подготовка более 2 тысяч спортсменов с инвалидностью по 41 дисциплине спорта инвалидов.

В соответствии с ЕКП на 2015 г. за отчетный период было проведено: 155 спортивных мероприятий, из них 58 мероприятий - по спорту глухих, 57 мероприятий - по спорту лиц с поражением ОДА, 21 мероприятие - по спорту слепых, 18 мероприятий - по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями.

Спортивные сборные команды инвалидов города Москвы в 2015 г. приняли участие:

- в III Всероссийской летней Спартакиаде по спорту глухих, завоевав 30 медалей (13-11-6),

- в III Всероссийской зимней Спартакиаде по спорту глухих, завоевав 11 медалей (1 -6-4),

- во Всероссийской летней спартакиаде детей-инвалидов с поражением ОДА (юноши и девушки 14-18 лет), завоевав 26 медалей (9-13-4).

В 2014 г. московскими спортсменами с инвалидностью на официальных всероссийских соревнованиях была завоевана 881 медаль различного достоинства, в том числе по непаралимпийским и несурдлимпийским дисциплинам и по Специальной Олимпиаде. А в составе спортивной сборной команды Российской Федерации на международных соревнованиях 2014 года москвичами завоевано 203 медалей, в том числе по непаралимпийским и несурдлимпийским дисциплинам и по Специальной Олимпиаде.

В период с 7 по 16 марта 2014 г. в городе Сочи состоялись XI Паралимпийские зимние игры. 11 спортсменов представляли город Москву в составе паралимпийской сборной команды Российской Федерации, что составило 16% от общего числа спортсменов. Москвичи участвовали в 4 видах программы из 6 (в биатлоне, керлинге на колясках, лыжных гонках и хоккее-следж), завоевав 15 медалей (18,8% от общего числа медалей), из них 9 золотых (30% от общего числа золотых медалей), 5 серебряных (17,9%) и 1 бронзовая (4,6%). Всего московским спортсменам было вручено 17 медалей (с

учетом командных медалей в хоккее - следж). Следует отметить феноменальный результат выступлений Р. Петушкова, завоевавшего 6 медалей высшей пробы в рамках одной Паралимпиады.

В целях реализации ЕКП на 2014 г. для лиц с ограниченными возможностями здоровья организовано и проведено порядка 450 физкультурных и спортивно-массовых мероприятий различных уровней. Среди наиболее крупных мероприятий: Московская комплексная Спартакиада «Мир равных возможностей» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья различных категорий.

В соревнованиях Спартакиады приняли участие более 1500 физкультурников с ограниченными возможностями здоровья из 11 административных округов города Москвы.

В 2014 г. порядка 10 тысяч жителей с ограниченными возможностями здоровья занимались физической культурой и оздоровлением в 775 спортивных секциях и группах для инвалидов. Самыми популярными видами спорта среди инвалидов традиционно являются: плавание, настольный теннис, дартс, шашки, шахматы, армспорт, пауэрлифтинг и игровые виды спорта.

В рамках реализации Программы в 2014 г. были выполнены работы по аварийно-техническому обслуживанию, ремонту инженерно-технологических систем и оборудования, эксплуатации системы мониторинга несущих конструкций, капитальный ремонт спортивных объектов с разработкой проектно-сметной документации, текущий ремонт, благоустройство территорий и ремонт плоскостных сооружений, мероприятия по обеспечению безопасности, проектирование и проведение обследований, обеспечение учреждений спортивным оборудованием и предметами длительного пользования, проведение энергосберегающих мероприятий.

Проведен капитальный ремонт на 21 объекте, в том числе на таких крупных объектах, как ГБУ «Спортивная школа № 75 «Савеловская», ГБУ «Дворец детского спорта», ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 25», ГБПОУ Спортивно-педагогический колледж, ГБУ «МГФСО» СК

«Измайлово», ГБУ «ЦСП «Хлебниково», ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Москвич».

В рамках подготовки к учебному году и эксплуатации в осенне-зимний период 2014-2015 гг. проведена подготовка инженерных систем к отопительному сезону, текущий ремонт на 132 объектах, благоустройство территорий 24 объектов, включая устройство и ремонт ограждений территории и спортивных площадок, ремонт 8 спортивных площадок, устройство 15 спортивных площадок, посадка и спил аварийных деревьев

В рамках реализации мероприятий по энергосбережению проведены энергосберегающие мероприятия на 14 объектах.

Для создания и поддержания необходимого уровня безопасности и антитеррористической защищенности спортивных объектов в 2014 г. обеспечено физической охраной 190 объектов, техническими средствами безопасности - 287 объекта.

В 2014-2015 гг. было введено в эксплуатацию 9 объектов (таблица 1).

Таблица 1

Адресный перечень объектов, введенных в эксплуатацию в 2014-2015 гг.

№	Адрес	Функциональное назначение
За счет бюджета города Москвы		
1	Ул. Крылатская, вл.2	2 этап развития территории Гребного канала
За счет средств привлеченных инвесторов		
1	Ул. Искры, вл. 3, стр. 2	Многофункциональный жилой комплекс с ФОКом и подземной автостоянкой
2	Волоколамское ш., вл. 67	Стадион «Спартак»
3	Марьинский парк, пр. 757, корп. 20	ФОК с бассейном
4	Ул. Льва Толстого, вл. 23/27, стр. 1	Многофункциональный жилой комплекс с фитнес-центром
5	Ул. Кировоградская, вл. 22б, мкр.5	Многофункциональный жилой дом с подземной автостоянкой и встроенно-пристроенными нежилыми помещениями ФОК

Продолжение таблицы 1

6	Пересечение ул. Братиславской и	Культурно-спортивный и общественно-деловой центр
	Поречной вл. 10-12	на территории парка 850-летия Москвы
7	Ул. Кулакова, вл. 20	Многофункциональный гостинично-деловой комплекс
8	Ул. Кольская, вл. 2	Административное здание с центром танцевального спорта ТСК «Русский танцевальный клуб»

В 2014 г. реализованные Москомспортом меры правового регулирования массового молодежного спорта носили системный характер.

За период 2012-2015 гг. проводились разработки научно-методических рекомендаций по современным проблемам подготовки московских спортсменов высокой квалификации, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья для использования в тренировочном процессе с целью подготовки к всероссийским и международным соревнованиям.

Для оснащения Центра спортивных технологий было приобретено оборудование, позволяющее проводить всестороннее исследование физиологических, психологических, биомеханических параметров спортсменов, а также медицинскую реабилитацию и восстановительные мероприятия для московских спортсменов.

В течение 2014-2015 гг. в рамках осуществления информационно-пропагандистской работы на регулярной основе (ежеквартально) выпускались собственные печатные издания: журнал «Московский спорт» (4 выпуска) и журнал об адаптивной физической культуре и спорте «Московский спорт без границ» (4 выпуска).

В журналах публиковались материалы, посвященные значимым событиям московского спорта, крупным международным мероприятиям, проводимым в Москве, итогам выступления московских спортсменов на международной арене, интервью с ключевыми персонами в сфере спорта, известными и титулованными спортсменами.

В еженедельном режиме выпускалось приложение «Московский спорт» к общественно-политической газете «Московский комсомолец» (московский выпуск газеты), оперативный новостной инструмент на страницах популярной столичной газеты (22 выпуска).

Пресс-службой осуществлялось сотрудничество с редакциями газет «Вечерняя Москва» (18 выпусков) и «Советский спорт» (22 выпуска) в форме совместных выпусков о деятельности Москомспорта по реализации Программы. Все материалы дублировались на интернет-сайтах указанных газет.

Пресс-службой Москомспорта также было налажено информационное сотрудничество со спортивными редакциями газет «Московская Правда», «Тверская, 13», телевизионными каналами «Россия 1», «Россия 2», «ТВЦ», «Москва 24», радиостанциями «Спорт ФМ», «Русская Служба Новостей».

По итогам 2014 г. журналистам, внесшим наибольший вклад в дело пропаганды физической культуры и спорта на территории города Москвы, вручена премия «Журналистская братия».

В рамках осуществления информационной работы Пресс-служба Москомспорта осуществляла тесное взаимодействие с Пресс-службой Мэра и Правительства Москвы. На официальном сайте Правительства Москвы публиковались анонсы значимых физкультурно-спортивных и массовых мероприятий, проводимых в Москве, а также пресс-релизы ключевых событий спортивной жизни столицы.

В течение 2014-2015 гг. успешно функционировал интернет-портал Москомспорта www.sport.mos.ru:, где размещались 10-15 новостей в день, пострелизы и фотоматериалы прошедших физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, итоги выступления московских спортсменов, отчеты о завоеванных медалях и др.

Официальный портал Москомспорта занимает 34 место из 418 в рейтинге статистики посещаемости порталов Москвы, который публикует Департамент информационных технологий города Москвы.

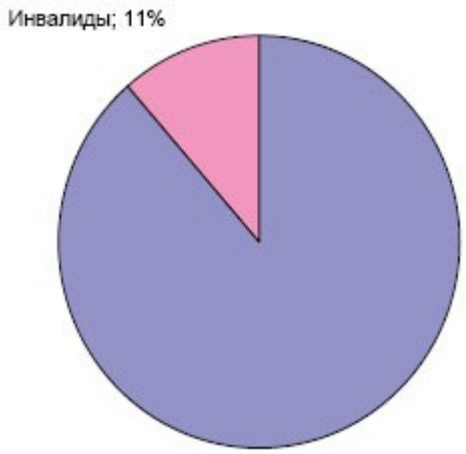
2.2. Государственная поддержка адаптивной физической культуры для инвалидов.

В городе Москве проживает более 1 млн. 200 тыс. инвалидов, из них 400 тысяч имеют медицинские показания для занятий физической культурой и спортом, на регулярной основе в 2015 г. занимались 37 тыс. человек.

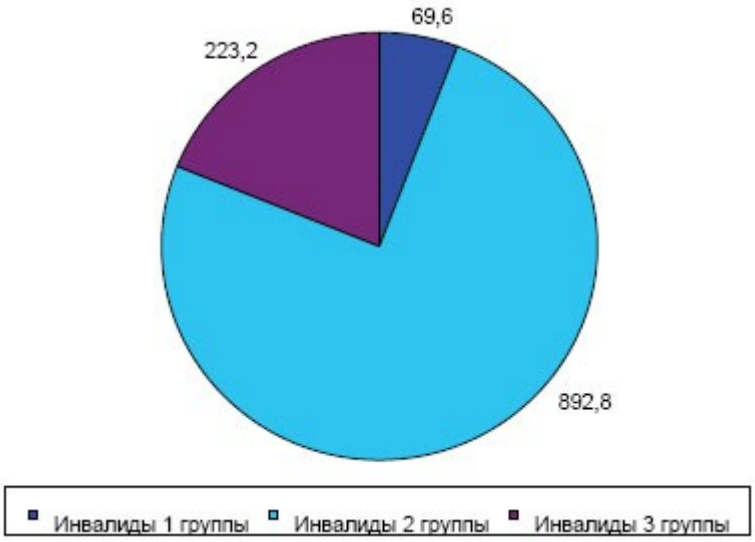
Инвалиды, проживающие в г.Москве

(по информации Департамента социальной защиты населения города Москвы)

Доля инвалидов от общего населения в городе Москве



Распределение инвалидов по группам инвалидности в городе Москве (тыс.чел.)

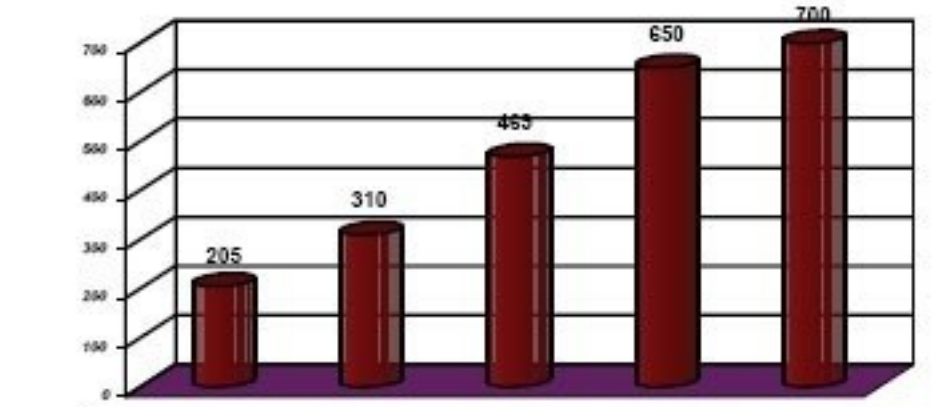


Специфика работы с инвалидами предполагает наличие специальных знаний по адаптивной физической культуре и спорту, психологии. Одним из базовых вопросов в работе с инвалидами является подготовка квалифицированных тренерских кадров и специалистов. Московским учебно-спортивным Центром Москомспорта в 2014 г. была проведена работа по обучению 93 специалистов учреждений Москомспорта по программам повышения квалификации по адаптивной физической культуре и спорту и навыкам жестового языка.

На базе 19 подведомственных Москомспорту учреждений (прил.2) открыты 48 отделений для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе 4 были открыты в 2014 г. (по спорту лиц с поражением ОДА: велоспорт - в ГБУ «ФСО «Юность Москвы» Москомспорта, плавание - в ГБУ «Спортивная школа № 10» Москомспорта, бочча - в ГБУ «Спортивно-адаптивная школа» Москомспорта; по спорту слепых - дзюдо - в ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 45 «Пролетарский самбист» Москомспорта). Кроме того, с 1 января 2014 г. на базе Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Спортивно - адаптивная школа» Департамента физической культуры и спорта города Москвы готовился резерв для спортивных сборных города Москвы по видам спорта, входящим в программы Паралимпийских и Сурдлимпийских игр.

В отделениях адаптивного спорта учреждений Москомспорта в 2014 г. осуществлялась подготовка более 2 тысяч спортсменов с инвалидностью по 41 дисциплине спорта инвалидов.

В соответствии с ЕКП на 2015 г. за отчетный период было проведено: 155 спортивных мероприятий, из них 58 мероприятий - по спорту глухих, 57 мероприятий - по спорту лиц с поражением ОДА, 21 мероприятие - по спорту слепых, 18 мероприятий - по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями.



	2011 год	2012год	2013 год	2014 год	2015 год
Ряд1	205	310	469	650	700

Спортивные сборные команды инвалидов города Москвы в 2015 г. приняли участие:

- в III Всероссийской летней Спартакиаде по спорту глухих, завоевав 30 медалей (13-11-6),

- в III Всероссийской зимней Спартакиаде по спорту глухих, завоевав 11 медалей (1 -6-4),

- во Всероссийской летней спартакиаде детей-инвалидов с поражением ОДА (юноши и девушки 14-18 лет), завоевав 26 медалей (9-13-4).

В 2014 г. московскими спортсменами с инвалидностью на официальных всероссийских соревнованиях была завоевана 881 медаль различного достоинства, в том числе по непаралимпийским и несурдлимпийским дисциплинам и по Специальной Олимпиаде. А в составе спортивной сборной команды Российской Федерации на международных соревнованиях 2014 года москвичами завоевано 203 медалей, в том числе по непаралимпийским и несурдлимпийским дисциплинам и по Специальной Олимпиаде.

В период с 7 по 16 марта 2014 г. в городе Сочи состоялись XI Паралимпийские зимние игры. 11 спортсменов представляли город Москву в составе паралимпийской сборной команды Российской Федерации, что составило 16% от общего числа спортсменов. Москвичи участвовали в 4 видах программы из 6 (в биатлоне, керлинге на колясках, лыжных гонках и хоккее-

следж), завоевав 15 медалей (18,8% от общего числа медалей), из них 9 золотых (30% от общего числа золотых медалей), 5 серебряных (17,9%) и 1 бронзовая (4,6%). Всего московским спортсменам было вручено 17 медалей (с учетом командных медалей в хоккее - следж). Следует отметить феноменальный результат выступлений Р. Петушкова, завоевавшего 6 медалей высшей пробы в рамках одной Паралимпиады.

В целях реализации ЕКП на 2014 г. для лиц с ограниченными возможностями здоровья организовано и проведено порядка 450 физкультурных и спортивно-массовых мероприятий различных уровней. Среди наиболее крупных мероприятий: Московская комплексная Спартакиада «Мир равных возможностей» среди лиц с ограниченными возможностями здоровья различных категорий.

В соревнованиях Спартакиады приняли участие более 1500 физкультурников с ограниченными возможностями здоровья из 11 административных округов города Москвы.

В 2014 г. порядка 10 тысяч жителей с ограниченными возможностями здоровья занимались физической культурой и оздоровлением в 775 спортивных секциях и группах для инвалидов. Самыми популярными видами спорта среди инвалидов традиционно являются: плавание, настольный теннис, дартс, шашки, шахматы, армспорт, пауэрлифтинг и игровые виды спорта.

2.3 . Проблемы развития массового молодежного спорта. Факторы, ограничивающие государственную поддержку адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

Проблемы развития массового молодежного спорта.

Несмотря на общую положительную динамику в развитии сферы физической культуры и спорта имеются проблемы, требующие разработки новых методик и форм массовой физкультурно-спортивной работы, привлекательных для людей разного уровня физической подготовки и возраста.

Особое внимание следует уделить работе с неформальными молодежными объединениями. Мода на экстремальные виды досуга среди молодежи, такие как трейнсерфинг, паркур, зачастую принимает опасные для жизни и здоровья формы. Требуется постоянный мониторинг ситуации и обновление методик работы с молодежью. В целях поддержки и развития молодежных спортивных движений в городе Москве создано Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Физкультурно-спортивный центр «Экстрим» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, задачей которого является активная поддержка популярных у молодежи спортивных дисциплин, в том числе экстремальных.

Большинство новых молодежных спортивных течений изначально являются уличными видами спорта. Группы молодых граждан по интересам со своей субкультурой и особенностями объединяются с использованием социальных сетей и специализированных сайтов в информационно-телекоммуникационной сети Интернет. При поддержке Москомспорта деятельность некоторых молодежных течений начала трансформироваться в виды спорта, занятия по которым проводятся под руководством квалифицированных инструкторов в соответствии с требованиями безопасности.

В образовательных организациях высшего образования в городе Москве по очной форме обучения обучаются более 520 тысяч студентов. Поддержка и содействие развитию студенческого спорта, создание студентам условий для проведения здорового спортивного досуга - одна из важнейших задач в сфере физической культуры и массового спорта.

Во многом не использован потенциал общественности по месту жительства. Наиболее эффективной организационной формой развития массового спорта и повышения его социальной значимости является спортивный клуб по месту жительства. Одной из основных задач, стоящих перед органами местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве (далее - органы местного самоуправления),

органами исполнительной власти города Москвы, является создание условий для развития физкультурного движения в городе Москве, инициирование создания любительских спортивных объединений.

Увеличение численности жителей города Москвы и рост их интереса к занятиям спортом требуют постоянного увеличения площадей спортивных сооружений.

Говоря о спорте высших достижений, следует отметить нарастающее ужесточение конкуренции на международных спортивных соревнованиях. Это означает, что актуальными являются вопросы подготовки высококвалифицированных спортивных кадров (тренеров, спортивных врачей, психологов и иных специалистов), а также строительства объектов спорта, отвечающих современным мировым требованиям, для подготовки спортсменов по отдельным видам спорта.

В период с 2012 по 2015 годы в городе Москве проведены ряд крупнейших международных соревнований, в том числе: Чемпионат мира по гребле на байдарках и каноэ, Чемпионат мира по регби-7, Чемпионат мира по легкой атлетике, Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия.

В целях обеспечения проведения в 2014 году Чемпионата мира по гребле на байдарках и каноэ были проведены работы по комплексному развитию территории Гребного канала; за счет средств бюджета города Москвы построена финишная вышка с переходом в основное здание; реконструировано существующее и построено новое здание эллингов; заменено информационное табло; построен монорельс для видеосъемки; построены 2 соединительных канала на островной территории, построены четыре дистанционных домика, три дистанционные вышки, новое здание общежития, установлен ангар для хранения катеров, а также отремонтированы спортивный корпус и гостиница.

Сегодняшний Гребной канал - это полностью обновлённый в соответствии с международными стандартами спортивный кластер, ставший одним из лучших в мире для проведения соревнований по гребле.

Факторы, ограничивающие государственную поддержку адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

По данным Всемирной организации здравоохранения инвалиды составляют около 10% населения земного шара. Эта статистика характерна и для России (15 млн. инвалидов). Несмотря на успехи медицины, их число медленно, но неуклонно растет, особенно среди детей и подростков. До недавнего времени проблемы этой довольно значительной категории населения игнорировались, и все же в последнее время в результате постепенной гуманизации общества были приняты Всеобщая декларация прав человека, Всемирная программа действий в отношении инвалидов и Стандартные Правила ООН по реализации равных возможностей инвалидов. Во многих странах приняты законодательные акты, в которых нашли отражение и проблемы инвалидов. В настоящее время большинство экономически развитых стран, и, в первую очередь, США, Великобритания, Германия и др. имеют разнообразные программы и системы социального обеспечения инвалидов, куда входят и занятия физической культурой и спортом. Во многих зарубежных странах отработана система привлечения инвалидов к занятиям физической культурой и спортом, которая включает в себя клинику, реабилитационный центр, спортивные секции и клубы для инвалидов. Но самое главное - создание условий для этих занятий. Основная цель привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом - восстановить утраченный контакт с окружающим миром, создать необходимые условия для воссоединения с обществом, участия в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья. Кроме того, физическая культура и спорт помогают психическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации. В зарубежных странах очень популярны среди инвалидов занятия физической активностью с целью отдыха, развлечения общения, поддержания или приобретения хорошей физической формы,

необходимого уровня физической подготовленности. Инвалиды, как правило, лишены возможности свободного передвижения, поэтому у них часто наблюдаются нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Физкультурно-оздоровительная активность в таких случаях является действенным средством профилактики и восстановления нормальной жизнедеятельности организма, а также способствует приобретению того уровня физической подготовленности, который необходим, например, инвалиду для того, чтобы он мог пользоваться коляской, протезом или ортезом. Причем речь идет не просто о восстановлении нормальных функций организма, но и о восстановлении трудоспособности и приобретении трудовых навыков. Так, например, в США 10 млн. инвалидов, составляющих 5% населения, получают от государства помощь в размере 7% от Общего национального дохода. Можно спорить с утверждением, что именно спортивное движение инвалидов на Западе стимулировало законодательное признание их гражданских прав, но несомненным является тот факт, что спортивное движение колясочников в 50-е - 60-е гг. во многих странах привлекло внимание к их возможностям и потенциалу. Принимая во внимание вышесказанное, во Всемирной программе действий в отношении инвалидов отмечено: Все большее признание получает важность спорта для инвалидов. Поэтому государства- члены должны поощрять все виды спортивной деятельности инвалидов, в частности, путем предоставления надлежащих средств и правильной организации этой деятельности. Создание равных условий инвалидам в вопросе их вовлечения в занятия физической культурой и спортом - основное достижение развитых стран. До последнего времени в России эта группа населения относилась к числу фактически выключенных из нормальной жизни общества. Их проблемы не было принято обсуждать публично. Практика градостроительства не предусматривала в общественных местах специальных приспособлений, облегчающих для инвалидов передвижение. Долгие годы у нас бытовало мнение, что понятия инвалид, физическая активность, а, тем более, спорт несовместимы и средства

физической культуры рекомендовались только отдельным инвалидам как кратковременное мероприятие, дополняющее физиотерапевтические и медикаментозные назначения. Физическая культура и спорт не рассматривались как эффективное средство реабилитации инвалидов, поддержания их физических возможностей и укрепления здоровья. 90-е годы внесли серьезные изменения в отношение общества к инвалидам в России. И, хотя в большей своей части эти изменения лишь провозглашались, они все же сыграли свою положительную роль.

Коллегия ГКФТ России 31 октября 2010г. рассмотрела вопрос о системе государственных мер по развитию физической культуры и спорта инвалидов. В своем постановлении по этому вопросу коллегия отметила серьезные недостатки в оздоровлении инвалидов средствами физической культуры и спорта и появление уклона в сторону спорта высших достижений в ущерб массовой оздоровительной работы среди этой группы населения.

Среди главных причин имеющихся недостатков в работе на первом месте называется отсутствие нормативно-правовых основ. Первостепенным является, как уже отмечалось выше, отсутствие социально-экономических условий в России для решения этой проблемы, а недопонимание многими государственными политическими и общественными деятелями важности решения этой проблемы и преодоление старого стереотипа об инвалидах как о ненужных обществу людях. Именно на решение этих задач направлена программа первоочередных мероприятий, подготовленная Управлением физкультурно-оздоровительной работы и по связям с государственными и общественными организациями ГКФГ России.

ГЛАВА 3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО МОЛОДЕЖНОГО СПОРТА В МОСКВЕ

Цели программы: увеличение числа жителей города Москвы, занимающихся физической культурой и спортом, достижение московскими спортсменами наивысших спортивных результатов.

Основные тезисы:

- Поддержка спорта по месту жительства
- Развитие дворового спорта
- Физкультура и спорт среди инвалидов, как реабилитация

Предложения для реализации программы:

- Улучшение физического развития и физической подготовки жителей города Москвы.
- Пропаганда физической культуры и спорта как важнейшей составляющей здорового образа жизни.
- Обеспечение потребности жителей города Москвы в качественных услугах в сфере физической культуры и спорта.
- Модернизация системы физического воспитания различных категорий жителей города Москвы, развитие организационно- управленческого и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности, в том числе в трудовых коллективах организаций города Москвы
- Развитие объектов инфраструктуры в сфере физической культуры и спорта.
- Реконструкция устаревших спортивных объектов.
- Совершенствование подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене.
- Приоритетное развитие видов спорта, входящих в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр и Сурдлимпийских игр.
- Организация эффективной системы детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд страны.
- Развитие организационно-управленческого, кадрового, научно-методического, медико-биологического, антидопингового и информационного обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.
- Разработка высокотехнологических подходов к развитию спорта высших достижений.
- Улучшение организации деятельности и качества содержания подведомственных Москомспорту учреждений физической культуры и спорта, в том числе развитие их материальной базы, обеспечение доступности для жителей города Москвы, в том числе для инвалидов и иных лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3.1. Поддержка и развития массового спорта по месту жительства и во дворах

В развитии массового молодежного спорта в Москве большое внимание уделяется вопросам организации физкультурно-спортивной работы и проведению мероприятий в рамках массового городского движения «Московский двор - спортивный двор», проводимых под девизом «Выходи во двор, поиграем!», мероприятий, организуемых на территориях Управлениями и Центрами физической культуры и спорта административных округов города, городскими физкультурно-спортивными организациями, муниципалитетами и муниципальными учреждениями.

Основными направлениями поддержки и развития спорта по месту жительства и во дворах являются:

1. Московские комплексные межокружные Спартакиады:

- Спартакиада по месту жительства «Московский двор – спортивный двор!», проводимая под девизом «Выходи во двор, поиграем!» (соревнования для детей, подростков и молодежи в возрасте до 18 лет по видам спорта);

- Спартакиада «Спорт для всех!» (соревнования для взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше по видам спорта);

- Спартаикада молодежи допризывного возраста, посвященная Победе в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (соревнования для молодежи в возрасте 16-17 лет по видам спорта);

- Спартакиада семейных команд «Всей семьей за здоровьем!»;

- Спартакиада для лиц пожилого возраста, ветеранов спорта «Активное долголетие!»

- Спартакиада для лиц с ограниченными возможностями здоровья «Мир равных возможностей».

Соревнования Спартакиад проводятся в 4 этапа:

1 этап - соревнования в жилых микрорайонах, клубах, учебных заведениях и организациях;

2 этап - финальные соревнования в муниципалитетах и муниципальных учреждениях;

3 этап - финальные соревнования в административных округах;

4 этап - финальные городские соревнования.

Также в рамках этого раздела будет осуществлено командирование победителей городских соревнований по ряду видов спорта для участия в аналогичных Всероссийских турнирах.

Непосредственная организация проведения Спартакиад в Москве и координация этой деятельности в целом возлагается на Управление физкультурно-массовой работы Москомспорта, по территориям - на соответствующие Управления и Центры физической культуры и спорта административных округов.

Основными задачами Московских межокружных Спартакиад является:

- оздоровление и приобщение к активному отдыху различных возрастных и социальных категорий населения Москвы, преимущественно детей и подростков (в т.ч. «трудных»), малообеспеченных москвичей; предупреждение и профилактика негативных явлений, особенно в молодежной среде;

- развитие городского движения «Московский двор – спортивный двор!»; этапная и системная организация работы в округах, предусматривающая проведение мероприятий (в т.ч. под девизом «Выходи во двор, поиграем!»), с охватом всех территорий города (жилые микрорайоны – муниципалитеты - административные округа – выход на городской уровень, участие в ряде детских Всероссийских турниров);

- предоставление возможности каждому москвичу независимо от уровня физической подготовки в реализации своих желаний (прав) по оздоровлению или физическому совершенствованию;

- развитие на территориях и в городе в целом, массовых и популярных видов спорта (аэробика, дартс, стритбол, легкая атлетика, хоккей, волейбол,

футбол, лыжи, плавание, настольный теннис, спортивное ориентирование, шахматы, шашки и др.);

- совершенствование организации работы по военно-патриотическому воспитанию и физическому развитию молодежи допризывного возраста;

- пропаганда здорового образа жизни.

2. Городские семейные соревнования

Большое внимание в 2016 году будет уделено организации семейного досуга и отдыха в жилых микрорайонах города на базе спортивных клубов, центров и объединений в форме секционных и групповых семейных занятий, проведения спортивных состязаний и мероприятий, что связано с созданием необходимых условий для активного отдыха, укрепления здоровья всех членов семьи, привлечения взрослых и детей к занятиям физкультурой и спортом.

Совместно с «Московским физкультурно – спортивным клубом «Семья» и спортивными организациями Москвы запланировано 15 городских и более 80 окружных и районных соревнований под девизом «Всей семьей за здоровьем!».

Проводится работа по созданию на спортивных сооружениях города условий для обеспечения эффективного физкультурно–оздоровительного досуга семей.

Значительное число московских федераций по видам спорта в 2016 году будут проводить соревнования для семей (бадминтон, пэйнтбол, легкая атлетика дартс, ориентирование, аэробика и др.). В рамках движения «Специальная Олимпиада» проводятся соревнования родителей с детьми-инвалидами по игровым видам спорта, «Веселые старты».

Семейные старты станут в 2016 году составляющей частью многих городских спортивных праздников, посвященных знаменательным датам Москвы и России.

3. Спортивно-массовые мероприятия, проводимые в рамках массового городского движения «Московский двор - спортивный двор», под девизом «Выходи во двор, поиграем!»

Составными частями в большую часть мероприятий данного раздела входят финалы соревнований и турниров, спортивных праздников, проводимых по территориям города, начиная от дворовых и районных состязаний. Основная направленность - обеспечение качественной физкультурно-спортивной работы по месту жительства населения, особенно с детьми и подростками, координация этой деятельности, плановая реализация Закона города Москвы №53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, физкультурной и спортивно-массовой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства», постановлений Правительства Москвы «О мерах по дальнейшему развитию физкультурно-спортивной работы в жилых микрорайонах города Москвы», «О проведении ежегодного городского смотра-конкурса «Московский двор - спортивный двор», развитие и поддержка окружных Центров и муниципальных организаций по организации физкультурно-спортивной работы с населением.

В данный раздел включены такие мероприятия как Кубки Мэра Москвы по ряду видов спорта среди детей и молодежи, регулярные фитнес-зарядки по территориям административных округов города, мероприятия программ «Олимпийские надежды» и «Спорт с настроением!», соревенования «Президентскин состязания» и др.

4. Спортивно-массовые мероприятия, праздники в рамках общегородских акций и программ, соревнования, посвященные празднованию

знаменательных дат России и Москвы

Мероприятия данного раздела проводятся в соответствии с планом организационных мероприятий и распорядительными документами Правительства Российской Федерации и Правительства Москвы по вопросам организации в 2016 году мероприятий в каникулярные дни, посвященных празднованию Дня защитника Отечества, Международного женского Дня, Праздника весны и труда, Международного Дня защиты детей, Дня России, Дня молодежи, Всероссийского Дня физкультурника, Дня города, Дня пожилого человека и других.

Большое значение в данном разделе придается комплексу мероприятий, проводимых в честь празднования Дня Победы в Великой Отечественной Войне, Дня города, 55-летию полета первого человека в Космос и 75-летию битвы под Москвой.

В данном разделе представлены мероприятия, ставшие за последние годы наиболее популярными и пользующиеся интересом у москвичей, спортивные акции, соревнования по видам спорта. Вместе с тем, решается задача развития в городе новых видов спорта.

5. Физкультурно-спортивные мероприятия для воспитанников дошкольных учреждений, учащихся и студентов. Спортивно-массовые мероприятия молодежного любительского и экстремального спорта

Данные разделы являются одними из основных в Календаре «Спорт для всех».

Все мероприятия, проводимые для детей, подростков и учащейся молодежи направлены на решение задач по их привлечению к регулярным занятиям. И через занятия спортом - на профилактику правонарушений и негативных проявлений в детской и молодежной среде, борьбе с табакокурением, наркоманией, употреблением подростками алкоголя.

Осуществляется организация основных соревнований, фестивалей и турниров с участием воспитанников детских садов, учащихся школ и училищ профтехобразования, колледжей, а также студентов в рамках Московской Универсиады, «Московских студенческих Игр - 2016», «Малой Олимпиады»

техникумов и медицинских училищ города (не дублирующих проведение занятий в рамках учебной программы), соревнований студенческих любительских лиг по игровым видам спорта. В ходе проведения физкультурно-спортивной работы с учащейся молодежью проводятся различные соревнования с охватом свыше 200 тысяч студентов, учащихся техникумов и училищ по 46 видам спорта.

В массовой физкультурно-спортивной работе появились новые формы. Например, прижилась в московских дворах городская фитнес-зарядка, среди детей стали популярным соревнования по фитнесу «Ф²» и другие. При этом все более внимания уделяется проведению соревнований среди молодежи по модным видам спорта: стритболу, BMX, сноуборду, ролликобежному спорту, экстремальным видам спорта.

6. Физкультурно-спортивные мероприятия лиц с ограниченными возможностями здоровья

Особенностью 2016 года является то, что значительное количество спортивно-массовых мероприятий реализуется для лиц с ограниченными возможностями здоровья либо с их участием. Среди них как отдельные соревнования по видам спорта, так и комплексные спортивные мероприятия.

Данный раздел обеспечивает соревновательную основу организации и развития физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья (всех категорий), на территории города, их реабилитацию. В Календарь включены мероприятия для инвалидов с нарушениями слуха, зрения, функций опорно-двигательного аппарата, по интеллекту, проводимые при активном содействии городской Федерации инваспорта, Московского Комитета «Специальная Олимпиада» МГО ВОГ, МГО ВОС, МККИ и ряда других заинтересованных организаций.

По 12 видам спорта будет проводиться отдельная Московская комплексная Спартакиада «Мир равных возможностей» для всех категорий инвалидов с проведением поэтапных состязаний по территориям

внутригородских муниципальных образований, в административных округах и на уровне города.

Также среди наиболее значимых мероприятий для инвалидов следует отметить такие как зимние физкультурно-оздоровительные и спортивные Игры детей-инвалидов и детей с ослабленным здоровьем в дни Новогодних и Рождественских каникул (все категории), спартакиада детей-инвалидов с поражением опорно-двигательной системы, слуха и зрения (школьные весенние каникулы), детский спортивный фестиваль «Игры – 2016» среди инвалидов по слуху, Московский Фестиваль спорта инвалидов - колясочников «Воробьевы горы», программы физкультурно-реабилитационных, оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для инвалидов, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне и Дню города (все категории), спортивно-физкультурные праздники детей-инвалидов и детей с ослабленным здоровьем, посвященные Дню защиты детей (все категории), месячник инваспорта, посвященный Международному Дню инвалидов (все категории) и другие.

7. Физкультурно-спортивные мероприятия, проводимые в административных округах и на территориях внутригородских муниципальных образований

Одно из главных направлений в деятельности Департамента физической культуры и спорта города Москвы является деятельность, связанная с организацией физкультурно-спортивной работы по территориальному принципу в жилых микрорайонах города, в том числе направленная на оздоровление и приобщение к активному отдыху детей и подростков, молодежи, профилактику правонарушений и негативных проявлений в детской и молодежной среде. В ходе реализации постановлений Правительства Москвы, касающихся данной сферы деятельности, проводится необходимая работа, связанная с дальнейшим развитием и становлением массового городского движения «Московский двор – спортивный двор».

В данный раздел вошли календарные планы (окружные и муниципальные), разработанные Управлениями и Центрами физической культуры и спорта административных округов, муниципалитетами внутригородских муниципальных образований в городе Москве, направленные на организацию и развитие физкультурно-спортивной работы в жилых микрорайонах.

Среди наиболее массовых и популярных окружных мероприятий - соревнования по футболу, хоккею, лыжным гонкам, волейболу, настольному теннису, шахматам, борьбе, дартс и ряду других видов спорта, турниры под девизом «Выходи во двор, поиграем!» с участием дворовых команд, школьников, молодежи, спортсменов и физкультурников предприятий и учреждений, весенние легкоатлетические кроссы, Спартакиады городских оздоровительных лагерей, «Зарядки» во дворах, семейные соревнования, спортивно-массовые мероприятия для лиц с ограниченными возможностями здоровья и другие.

Чтобы новые поколения росло физически здоровыми, спортивными, необходимо, во-первых, научить их играть в популярные виды спорта и, во-вторых, предоставить им возможность на досуге тренироваться, принимать участие в спортивных соревнованиях.
Нужно начинать приобщать младшее поколение к спорту уже в детском саду (с четырех – пяти лет).
А в программу физической культуры включить обучение упражнениям из популярных видов спорта, например, баскетбол, футбол, настольный теннис и волейбол. В настоящее время, игровым видам спорта, не уделяется достаточного внимания.
С целью улучшения подготовки молодежи и объективного определения в каком из учебных учреждений лучше поставлено обучение, целесообразно организовать проведение соревнований/конкурсов с участием всех детей, где уровень подготовки определять по качеству исполнения упражнений из тех или иных видов спорта.
Далее, организовать проведение соревнований по спортивным играм с участием избранных ребят из разных учебных заведений.
Но главное внимание, в планах приобщения новых поколений к занятиям спортом, уделить возрождению дворового спорта. Только с помощью него можно сделать основным видом досуга новых поколений подвижные, спортивные игры и достичь того, чтобы молодежь занимались спортом, как и в прошлые времена, в пределах оздоровительных норм.

Особо большие перспективы по развитию дворового спорта открываются при создании новых жилых районов. При проектировании новых домов можно все хорошо продумать и в частности продумать, как предоставить возможность заниматься спортом не только детям, молодежи, но и людям старшего возраста. Что очень важно, поскольку в современном городе недостаток в двигательной активности испытывают люди всех возрастов!

Очевидно, первое, что в многоквартирном доме необходимо предусмотреть, это создание самоуправления (ТСЖ). Без него дом обречен стать спальным, поскольку в нем толком ничего организовать будет невозможно.

Для того, чтобы содержание органа самоуправления, проведение каких-либо общественных, спортивных мероприятий для жильцов было необременительным, дом должен быть немаленьким, но в то же время он не должен быть и слишком большим, поскольку в этом случае может произойти отрыв руководителя от жильцов. В этом плане наиболее оптимальным представляются дома от 150 до 250 квартир (1 – 4 корпуса).

Для большого многоквартирного дома правомерно отвести значительный участок земли для создания многофункционального двора, где могут разместиться детская игровая площадка для малышей дошкольного возраста, спортплощадки для детей, молодежи.

В детях на генном уровне заложена потребность в игре, движении, и если им с ранних лет будет предоставлена возможность играть возле дома в различные подвижные игры, участвовать в каких-то детских соревнованиях, они и в дальнейшем – в подростковом, молодежном возрасте – с удовольствием будут в свободное время тренироваться, играть со сверстниками во дворах.

Если всерьез возьмется за развитие дворового спорта, то в погожие вечера из дома, к примеру на 200 квартир, во двор играть, тренироваться могут выйти до ста человек детей, молодежи. К тому же надо учесть, что при создании во дворе спортивной атмосферы, изъявить желание позаниматься здесь могут еще и жители старше тридцати лет. Поэтому возле дома на 150 – 200 квартир оптимальный вариант создание двух спортплощадок: одной – на асфальтовом основании с травмобезопасным покрытием для игры летом в мини-футбол, баскетбол, теннис, а зимой – в дворовый хоккей, мини-футбол и второй – на обычном грунте или грунте, покрытом синтетическим материалом, для игры в волейбол, бадминтон, дворовый теннис.

Возле дома на 200 – 250 квартир, кроме двух вышеназванных площадок, желательно сделать еще и третью – для игры в бадминтон и мини-теннис.

Для того, чтобы спортивную жизнь можно было поддерживать и в осенне-зимний период, помимо дворовых спортплощадок в многоквартирном доме в каком-либо подъезде на первом этаже необходимо сделать небольшую игровую площадку (ее лучше расположить рядом с помещением органа самоуправления), где жильцы смогут установить пару теннисных столов. На

данной площадке можно будет проводить соревнования между жителями дома индивидуальные или командные (между командами подъездов или корпусов), а также состязания с командами соседних домов по н.теннису, метанию дротиков (интермету), шахматам.

Россия, в отличие от многих других стран, обладает огромным количеством земли пригодной для застройки, и для того, чтобы в том или ином городе отвести значительные участки земли для создания дворов возле строящихся многоквартирных домов, нужна, как правило, лишь политическая воля местного руководства. Городской администрации в плане реформирования ЖКХ необходимо создать курсы подготовки управдомов. И как только дом в значительной степени будет заселен, предложить жителям на общем собрании из трех-четырех специалистов с лучшими показателями в учебе избрать председателя правления своего ТСЖ. (За месяц до собрания кандидаты на определенную должность должны представить жителям программы своей работы).

Конкурсы между домами по благоустройству дворовых территорий во многих наших городах давно уже проводятся. Тут все довольно просто, и побудить людей принять участие в таких конкурсах не составляет большого труда. Что касается развития спортивной работы в домах, организации соревнований между ТСЖ, тут требуется более многоплановая работа. Поэтому для успеха дела местной администрации необходимо выделить человека – двух, которые будут заниматься этой работой на постоянной основе.

Оптимальный вариант, когда за создание многоквартирных домов с предоставлением жильцам возможности заниматься спортом (одного или двух типов сразу) возьмется местная или региональная администрация. Им при желании совсем несложно, в частности, открыть курсы управдомов, организовать проведение спортивных состязаний между домами. (Получить средства на проведение эксперимента можно попытаться из Федерального центра, Министерства спорта)

Провести эксперимент по созданию определенных домов также может какая-либо крупная политическая партия или фонд.

В заключение необходимо подчеркнуть: возрождая дворовый спорт, создавая многоквартирные дома с предоставлением жильцам возможности заниматься спортом – вполне реально в современном городе преодолеть разобщение и физическую деградацию людей, приобщить их к здоровому образу жизни.

3.2. Развитие физкультуры и спорта среди инвалидов

В Концепции государственной политики Российской Федерации в области физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов средствами физической культуры и спорта на 2012-2016 гг., среди основных целей и задач Государственной политики в области реабилитации и социальной адаптации инвалидов средствами физической культуры и спорта на первом месте стоит создание инвалидам условий для занятий физической культурой и спортом, формирование у них потребности в этих занятиях.

И все же, называя пути достижения основных целей в работе с инвалидами, разработчики отмечают: "создать адекватную сложившимся социально-экономическим условиям структуру государственного и общественного управления (а значит и финансирования - автор) физической культуры и спорта инвалидов".

Такая запись невольно приводит к мысли о том, что сложившаяся кризисная социально-экономическая ситуация в России требует адекватного управления и финансирования этого важного направления. Согласиться с этим никак нельзя, т.к. даже в этой кризисной ситуации общество может и должно создать условия, необходимые для жизнедеятельности инвалидов.

Среди приоритетных направлений деятельности по развитию адаптивной физической культуры разработчики Концепции справедливо называют:

- вовлечение как можно большего числа инвалидов в занятия физической культурой и спортом;
- физкультурное просвещение и информационно-пропагандистское обеспечение развития физической культуры и массового спорта среди инвалидов;
- обеспечение доступности для инвалидов существующих физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов;
- подготовка, повышение квалификации и переподготовка

специалистов для физкультурно-реабилитационной и спортивной работы с инвалидами;

· создание нормативно-правовой базы развития физической культуры и спорта инвалидов.

Несомненным достоинством данной концепции являются предложения по разграничению полномочий и функций в системе физической реабилитации инвалидов между федеральными и региональными органами государственного управления в области физической культуры и спорта.

В этой связи следует подчеркнуть, что центр тяжести в работе перемещается на места. Именно местные органы власти, в первую очередь, должны создавать равные условия для занятий физической культурой и спортом среди всех категорий населения [5, с.156].

Адаптивная физическая культура интенсивно исследуется в последние годы и предполагает научное обоснование широкого спектра проблем: нормативно-правового обеспечения учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; управления нагрузкой и отдыхом; фармакологической поддержки спортсменов-инвалидов в периоды предельных и околопредельных физических и психических напряжений; нетрадиционных средств и методов восстановления; социализации и коммуникативной деятельности; технико-конструкторской подготовки как нового вида спортивной подготовки и многих других.

Изучаются наиболее эффективные пути использования физических упражнений для организации активного отдыха инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья, переключения их на другой вид деятельности, получения удовольствия от двигательной активности и др.

В физической реабилитации адаптивной физической культуры акцент делается на поиск нетрадиционных систем оздоровления лиц с ограниченными возможностями здоровья, ориентируясь, прежде всего, на технологии, сопрягающие физическое (телесное) и психическое (духовное) начала человека и ориентирующиеся на самостоятельную активность

занимающихся (различные способы психосоматической саморегуляции, психотерапевтические техники и т.п.).

Исследуются биологические и социально-психологические эффекты от применения двигательных действий, связанных с субъективным риском, но с гарантированной безопасностью для занимающихся и выполняемых с целью профилактики депрессии, фрустрации, различных социально неприемлемых видов зависимостей (от алкоголя, психоактивных веществ, азартных игр и др.).

Находят научное обоснование технологии, основанные на интеграции двигательной деятельности со средствами и методами искусства (музыки, хореографии, пантомимы, рисунка, лепки и др.) и предполагающие вытеснение из сознания занимающихся предыдущей картины мира, поглощение их новыми впечатлениями, образами, активностью, погружение в деятельность, стимулирующую работу отдыхавших участков мозга (его обоих полушарий), всех сфер человеческого восприятия. Креативные виды адаптивной физической культуры дают возможность занимающимся перерабатывать свои негативные состояния (агрессию, страх, отчужденность, тревожность и др.), лучше познать себя; экспериментировать со своим телом и движением; получать сенсорное удовлетворение и радость ощущений собственного тела.

Производится специализация сотрудников сектора в различных областях науки (педагогике, психологии, медицине, физиологии, биомеханике, математической статистике и т.д.), а также накопление большого практического опыта в сфере адаптивной физической культуры (АФК) и адаптивного спорта (АС) обеспечивают комплексный подход в решении проблем, связанных с:

1. разработкой нормативно-правовых основ адаптивной физической культуры и спорта;

2. обоснованием инновационных технологий научно-методического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности людей с нарушениями

в состоянии здоровья;

3. диагностикой (в том числе компьютерной), оценкой и контролем над состоянием занимающихся физическими и спортивными упражнениями;

4. оказанием практической помощи в коррекции имеющихся функциональных нарушений;

5. организацией и проведением научных конференций по вопросам АФК;

6. подготовкой кадров высшей квалификации в сфере АФК (обучение в аспирантуре, проведение диссертационного исследования и защита диссертации) [1, с.10-12].

Основные принципы совершенствования и развития адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов:

1. Принцип единой системы управления

Управление адаптивной физической культурой и спортом инвалидов в Российской Федерации должно осуществляться в единой системе активного взаимовлияния и взаимодействия государственных и общественных организаций, деятельностью которых является развитие массовой адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Российской Федерации, а также социальная адаптация и физическая реабилитация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Все звенья системы управления адаптивной физической культурой и спортом должны быть: взаимосвязаны между собой иерархически и находиться в тесном взаимодействии друг с другом и внешней средой; ориентированы на повышение доступности и массовости адаптивной физической культуры и спорта, улучшение качества физкультурно-спортивной работы, повышение спортивного мастерства и спортивных достижений спортсменов-паралимпийцев, повышение социального благополучия и качества жизни лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

2. Принцип индивидуализации и мотивации.

Приоритетными компонентами в процессе управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидом должны выступать мотивация лиц с инвалидностью и ограничениями в состоянии здоровья на творческую самореализацию и саморазвитие, гармонично сочетающуюся с двигательной активностью.

Вся физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность должна учитывать индивидуальные характеристики человека с ограниченными возможностями, его инвалидизирующие и психосоматические особенности в целях социокультурного единства и интегративного взаимодействия с адаптивной физической культурой и спортивной деятельностью, базирующейся на выполнении физических упражнений.

Выбор целей, форм и способов организации, включая способы взаимодействия с занимающимися, должен быть индивидуально ориентированным. Методы и средства работы с контингентом занимающихся адаптивной физической культурой и спортом инвалидов необходимо выстраивать с учётом ценностных ориентаций, целевых установок, спортивных интересов, личностных потребностей и амбиций, с обязательным учетом нозологии, степени патологических отклонений, физического и психического развития, функциональных возможностей организма, двигательных качеств и потенциала, координационных возможностей, психофизиологических характеристик и иных личностных особенностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Необходимо предоставлять возможность спортсменам-инвалидам и занимающимся адаптивной физической культурой принимать активное участие в принятии и реализации управленческих решений в физкультурно-спортивной деятельности.

3. Принцип целевой установки на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов

подразумевает достижение намеченных целей планомерно с регулярным анализом эффективности и достижением результатов при консолидации активных действий органов исполнительной и законодательной власти в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях с обязательным участием органов самоуправления, общественных организаций и объединений, заинтересованных граждан, направленных на разработку и реализацию комплексных программ развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов. Важен дифференцированный подход к организации мероприятий направленных на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов с учетом особенностей контингента занимающихся и целевой установки на системное развитие
массовой адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с максимальным количеством привлеченных занимающихся и видов спорта входящих в программы Паралимпийских Игр и Сурдлимпийских Игр.

4. Принцип научно-обоснованных и подходов и адекватности системы управления.

Комплекс мер, направленных на совершенствование механизмов управления и организации системы адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, должен согласовываться с данными научных современных исследований в области управления, спортивной и коррекционной педагогике, биологии и медицины, социологии.

Применение научно обоснованных методов и подходов при принятии адекватных управленческих решений, основанных на достоверной, полной и объективной информации, позволит выявить лимитирующие факторы, препятствующие развитию адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

Основные направления деятельности по развитию массовой адаптивной физической культуры:

1) обеспечить формирование соответствующих мотиваций и

целевых установок на двигательную активность, регулярные занятия адаптивной физической культурой, сохранение и укрепление здоровья, выработку необходимых компетенций по здоровому образу жизни;

2) повышать степень информированности и уровня знаний по всем направлениям адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также по вопросам здорового образа жизни;

3) разработать программы занятий с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и спорта, направленные на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности организма человека, вызванных нарушением здоровья;

4) определить базовые площадки на региональном и муниципальном уровнях для реализации комплексного подхода к развитию адаптивной физической культуры, обеспечив их дополнительное финансирование;

5) оптимизировать координацию действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами инвалидов, в том числе вопросами адаптивной физической культуры;

6) совершенствовать систему подготовки, переподготовки, повышения квалификации и трудоустройства профессиональных кадров в области адаптивной физической культуры;

7) повысить уровень доступности услуг в сфере адаптивной физической культуры;

8) выстроить эффективную систему проведения спортивно-массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностям здоровья и инвалидов;

9) создать структурные единицы на региональном и

муниципальном уровнях для координации, методического сопровождения и мониторинга развития массовой адаптивной физической культуры;

10) усилить привлекательность материальной базы, соответствующей современным требованиям «безбарьерной среды»;

11) увеличить численность инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом до 20 % к 2020 году.

Основные направления деятельности по развитию кадрового, научно-методического, медико-биологического обеспечения адаптивной физической культуры и спорта

1) проводить целенаправленную работу по привлечению в отрасль адаптивной физической культуры и спорта тренеров, специалистов, включая инвалидов, молодых специалистов и организовывать работу по повышению их квалификации;
2) проводить мониторинг качественного и количественного состава специалистов, работающих в области адаптивной физической культуры и спорта;
3) организовывать и проводить научно-практические семинары, конференции, круглые столы по проблемам адаптивной физической культуры и спорта;
4) обобщать опыт работы специалистов адаптивной физической культуры и спорта регионов России;
5) выпускать методические рекомендации по вопросам адаптивной физической культуры и спорта;
6) внедрять эффективные физкультурно-спортивные технологии, модернизировать систему научно-методического, медико-биологического, психолого-педагогического обеспечения

тренировочно-соревновательной деятельности отдельных спортсменов-инвалидов, сборных команд, спортивного резерва по адаптивным видам спорта;

7) внедрять современные научные технологии в организации спортивной подготовки и проведении тренировочного процесса, включая фармакологическое обеспечение, питание, восстановление;
8) создавать и вести информационные базы данных адаптивной физической культуры и спорта;
9) создавать новые рабочие места для тренеров и специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта;
10) привлекать к деятельности по развитию адаптивной физической культуры и спорта научный потенциал высших учебных заведений.

Основные направления деятельности по развитию пропаганды адаптивной физической культуры и спорта

1) Расширять информационное пространство пропаганды и агитации адаптивной физической культуры и спорта инвалидов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях. В решении этой проблемы значительную роль должны сыграть средства массовой информации и создание информационно-пропагандистской системы, использующей широкий спектр разнообразных средств и целью формирования престижности активного имиджа и спортивного стиля жизни, ценности сохранения и укрепления здоровья маломобильных групп населения.
2) Создавать и показывать телевизионные программы, сюжеты, репортажи, телевизионные фильмы о силе духа и мужественности людей, сумевших не только постоянно преодолевать свои ограниченные возможности, но и добиваться высоких спортивных результатов на российских и международных соревнованиях. Создание ярких и

убедительных примеров и образов должно стать мотивацией для многих людей, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность, к занятиям адаптивной физической культурой и спортом.

3) Освещать спорт инвалидов телевизионными и радиокомпаниями, печатными изданиями и интернет-порталами, а также иными средствами массовой информации. Данная информационная работа должна вестись на системной основе и занимать достойное место среди всей спортивной информации. Регулярное освещение спорта инвалидов позволит повысить информированность российского общества о паралимпийском и сурлимпийском движении, расширить и усилить понимание обществом ценностей адаптивной физической культуры и спорта как важной составляющей гуманистического и социально-нравственного развития современного цивилизованного общества.

4) Привлекать к работе по пропаганде адаптивной физической культуры и спорта известных спортсменов, ведущих спортивных специалистов, политических и общественных деятелей, использовать потенциал общественных объединений и спортивных организаций;

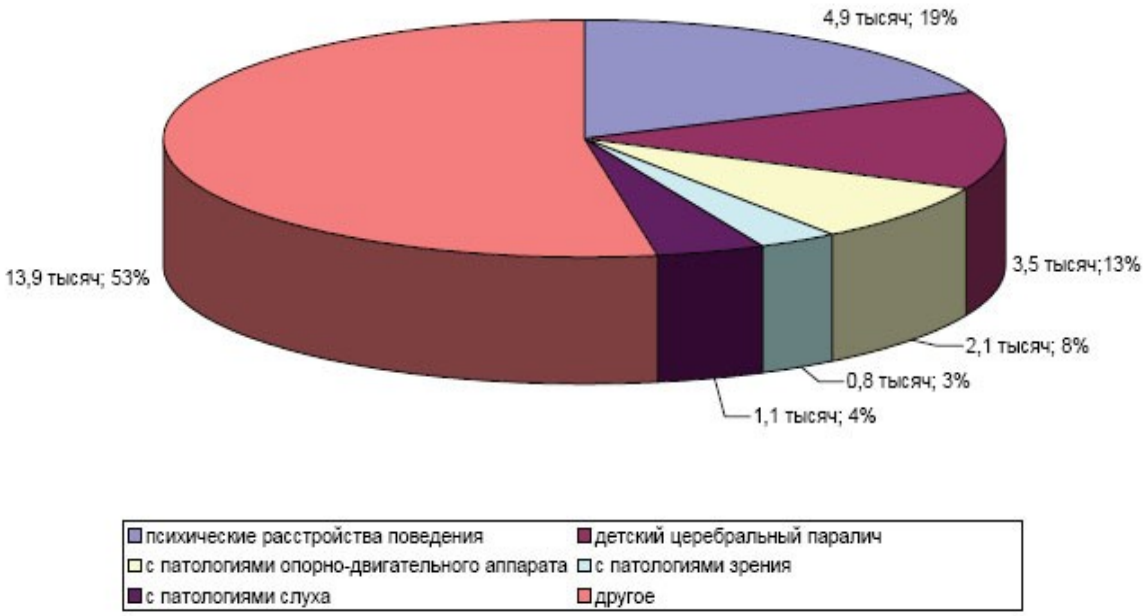
Усиление информационно-пропагандистской работы должно эффективно послужить формированию ценностей здорового образа жизни, патриотическому воспитанию подрастающего поколения, повышению качества жизни лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов. Повышение информационного потенциала позволит, в первую очередь, детям, подросткам и молодежи получить наглядный и убедительный пример того, как можно и нужно совершенствовать себя духовно и физически, несмотря ни на что преодолевать трудности, связанные с ограниченными возможностями, заниматься самосовершенствованием и самообразованием,

повышать свои двигательные качества и функциональные возможности организма.

3.3. Развитие иппотерапии для реабилитации детей-инвалидов

Иппотерапия – лечебная гимнастика на лошади (hippos по-гречески «лошадь») – давно известная эффективная терапевтическая помощь для больных с различными заболеваниями, в том числе для детей с ДЦП, психическими расстройствами, с патологией опорно-двигательного аппарата.

Дети-инвалиды, проживающие в Москве (по нозологическим группам)
(по информации Департамента образования города Москвы)



Первые попытки применить дозированную верховую езду и физические упражнения па лошади для реабилитации детей были предприняты в начале 50-х гг. XX в. в Германии, странах Скандинавии, а затем в Великобритании, Канаде, Швейцарии, Польше и Франции.

Иппотерапия успешна при различных заболеваниях и в любом возрасте, так как она решает лечебно-профилактические, психолого-педагогические и медико-социальные проблемы реабилитации.

Основы оздоровительного воздействия верховой езды заключаются в естественных движениях лошади, позволяющих всаднику организовать и систематизировать свои движения.

Основные преимущества иппотерапии:

1. При верховой езде включаются в работу практически все группы мышц, при этом происходит регулирование мышечного тонуса. При правильной посадке на лошади расслабляются наиболее спастичные мышцы бедер и голени.

2. Сидя на лошади, двигаясь вместе с ней, ребенок старается сохранить равновесие и побуждает к работе как здоровые, так и проблемные мышцы.

3. Ритмичные колебания спины лошади во время движения передаются всаднику и усиливают расслабление спастичных мышц, расслаблению мышц бедер и ягодиц способствует также тепловой эффект от спины лошади, температура ее тела 37,5°С.

4. Верховая езда уменьшает амплитуду и количество гиперки-незов, улучшает координацию движений.

5. Движение спины лошади происходит во всех трех плоскостях - фронтальной, сагиттальной и горизонтальной. Трехмерное Движение спины лошади, идущей шагом, соответствует движению человека при ходьбе, что формирует нормальные сенсомоторные стереотипы, т.е. у всадника возникает ощущение нормального прямохождения.

6. Верховая езда развивает ориентацию и ощущение своего тела в пространстве.

7. Верховая езда самым естественным образом влияет на оба полушария, так как происходит трехмерное движение лошади и всадника с постоянным пересечением средней линии тела.

8. Ни один из спортивных снарядов не дает такой сильной мотивации, как лечебная верховая езда, при которой подавляется чувство страха, происходит максимальная мобилизация волевой сферы, у ребенка появляется

уверенность, самоутверждение, а занятия воспринимаются как развлечение, игра, удовольствие.

9. Верховая езда помогает освоению сложных точных движений, воздействуя на разные части тела и улучшая зрительно-моторную и слухомоторную координацию, вестибулярный аппарат, формируя схему собственного тела.

10. Лечебная верховая езда расширяет представления ребенка о животных, окружающей природе и его месте в окружающем мире, повышает специальную адаптацию ребенка.

11. Верховая езда дает эмоциональный подъем, радость от общения с лошадью, повышает настроение, активизирует познавательную сферу и психику ребенка.

Задачи иппотерапии при детском церебральном параличе

– коррекция порочных установок опорно-двигательного аппарата;

– увеличение подвижности в суставах верхних и нижних конечностей;

– нормализация мышечного тонуса и иозотонических реакций;

– нормализация силы мышц;

– развитие мышечно-суставного чувства и мышечно-сенсорной координации;

– формирование вестибулярных и антигравитационных реакций, равновесия и ориентировки в пространстве;

– формирование опороспособности нижних конечностей;

– развитие манипулятивной функции рук;

– улучшение деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма;

– нормализация вегетативных функций;

– повышение адаптации организма к физическим нагрузкам;

– абилитация организма ребенка, формирование необходимых двигательных навыков;

– развитие речи, мышления, памяти, внимания;

– снижение реактивности и тревожности;

– стабилизация эмоциональной сферы;

– воспитание самостоятельности, независимости, социальная и бытовая реабилитация.

Лечебная верховая езда несомненно оказывает огромное психофизическое влияние на организм ребенка, страдающего ДЦП.

Выделяют четыре этапа иппотерапии при ДЦГТ.

При организации занятий иппотерапией используются: упражнения вдоль и поперек лошади в положении как на спине, так и на животе; движения в различных суставах верхних и нижних конечностей; наклоны и повороты туловища; дыхательные упражнения; посадка спиной вперед; упражнения с закрытыми глазами; езда с применением средств управления лошадью; освоение элементов манежной езды шагом; задания для тренировки легкой моторики: элементы подвижных игр - кольцеброс, метание мяча на точность.

Курс иппотерапии состоит из 10 занятий 1-2 раза в неделю. Продолжительность одного занятия от 15 до 45 минут в зависимости от тяжести двигательных нарушений, возраста, правильности выполнения упражнений и пр.

В Москве проживает около 1,2 млн. (1 180 488) инвалидов, в том числе детей-инвалидов 35 418 из них: около 14,5 тыс. - слабовидящие и слепые, более 6,5 тыс. - глухие и слабослышащие, 21,8 тыс. – инвалиды по патологии опорно-двигательного аппарата (в т.ч. более 10 тыс. чел. – инвалиды-колясочники), свыше7,3 тыс.– инвалиды вследствие детского церебрального паралича (ДЦП).

В настоящее время в Москве курсы иппотерапии реализуют только 5 конно-спортивных клуба. Из них только один на полностью льготной основе.
Хотя в столице насчитывается 45 конно-спортивных комплексов.

В следствии выше указанных данных, становится ясно, что в иппотерапии нуждается гораздо большая часть населения.

Предложения:

- включить систему грантовой поддержки и привлечь спонсоров
- реализовать курсы иппотерапии во всех конно-спортивных комплексах
- обеспечить социальный транспорт до конно-спортивных комплексов
- разработать высокотехнологичных подходы для курса ипотерапии
- создание базы высококвалифицированного персонала
- обеспечить полностью бюджетные занятия за счет снижения арендной платы конно-спортивных комплексам

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Массовый молодёжный спорт является необходимым условием успешного развития современного российского общества и достижения национальных стратегических интересов. Знания о значительном влиянии здорового образа жизни у большинства молодых людей еще не стали их убеждениями, а огромная ценность здоровья - достаточной мотивацией для его сохранения. Многие воспринимают здоровье на уровне физического благополучия и считают главным условием его сохранения отказ от вредных привычек, двигательный режим и правильное питание. Но в их сознании еще не сформировалось отношение к здоровью как к одной из главных ценностей.

В целом же, количество тех, кто занимающихся спортом, низкое. Здесь сказывается влияние различных факторов. Для многих это отсутствие условий, недостаточно развитая инфраструктура, нехватка профессионалов в данной сфере. Другие причины слабой ориентации людей на здоровье и недостаточной ориентации на высокий уровень физического развития это - недостаточная мотивация, неразвитость культурно-исторических традиций, стимулирующих здоровый образ жизни и физическое совершенство.

Молодое поколение должно быть вовлечено – в рамках и за рамками школьной программы – в занятия спортом и ежедневные физические упражнения. Как это давно уже делается во многих странах Европы, где молодёжный спорт развит достаточно хорошо.

В России спортивная инфраструктура недостаточно развита. Но она совершенствуется. Правительство выделяет всё больше финансовых для создания оптимальных условий развития спорта и привлечения к нему молодёжи.

Текущее состояние сферы физической культуры и спорта в городе Москве характеризуется положительными тенденциями, связанными с

укреплением лучших физкультурных и спортивных традиций, развитием спорта высших достижений и массового спорта, строительством и модернизацией объектов спорта.

Активизация работы с инвалидами в области физической культуры и спорта, несомненно, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и тем самым имеет большое социальное значение.

Надо признать, что проблемы физической реабилитации и социальной интеграции инвалидов средствами физической культуры и спорта решаются медленно. Основными причинами слабого развития физической культуры и спорта среди инвалидов является практическое отсутствие специализированных физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружении, недостаток оборудования и инвентаря, неразвитость сети физкультурно-спортивных клубов, детско-юношеских спортивных школ и отделений для инвалидов во всех типах учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Ощущается нехватка профессиональных кадров. Не выражена в достаточной степени потребность в физическом совершенствовании у самих инвалидов, что связано с отсутствием специализированной пропаганды, подвигающей их к занятиям физической культурой и спортом.

В сфере физической реабилитации инвалидов по-прежнему существует недооценка того обстоятельства, что физкультура и спорт гораздо более важны для человека с ограниченными возможностями, чем для благополучных в этом отношении людей. Активные физкультурно-спортивные занятия, участие в спортивных соревнованиях являются формой так остро необходимого общения, восстанавливают психическое равновесие, снимают ощущение изолированности, возвращают чувство уверенности и уважения к себе, дают возможность вернуться к активной жизни. Главной задачей все же остается вовлечение в интенсивные занятия спортом как можно большего числа инвалидов в целях использования физкультуры и спорта как

одного из важнейших средств для их адаптации и интеграции в жизнь общества, поскольку эти занятия создают психические установки, крайне необходимые для успешного воссоединения инвалида с обществом и участия в полезном труде. Применение средств физической культуры и спорта является эффективным, а в ряде случаев единственным методом физической реабилитации и социальной адаптации.

Есть положительные тенденции, по состоянию на 1 января 2016 г. для обеспечения доступности инвалидов и иных лиц с ограниченными возможностями здоровья приспособлено 207 объектов. Вопросы приспособления всех спортивных сооружений и прилегающих к ним территорий для инвалидов и иных лиц с ограниченными возможностями здоровья останутся актуальными и на ближайший период.

На настоящий момент, выбран правильный вектор развития, но предстоит еще много работы, как на районном уровне, так и на государственном.

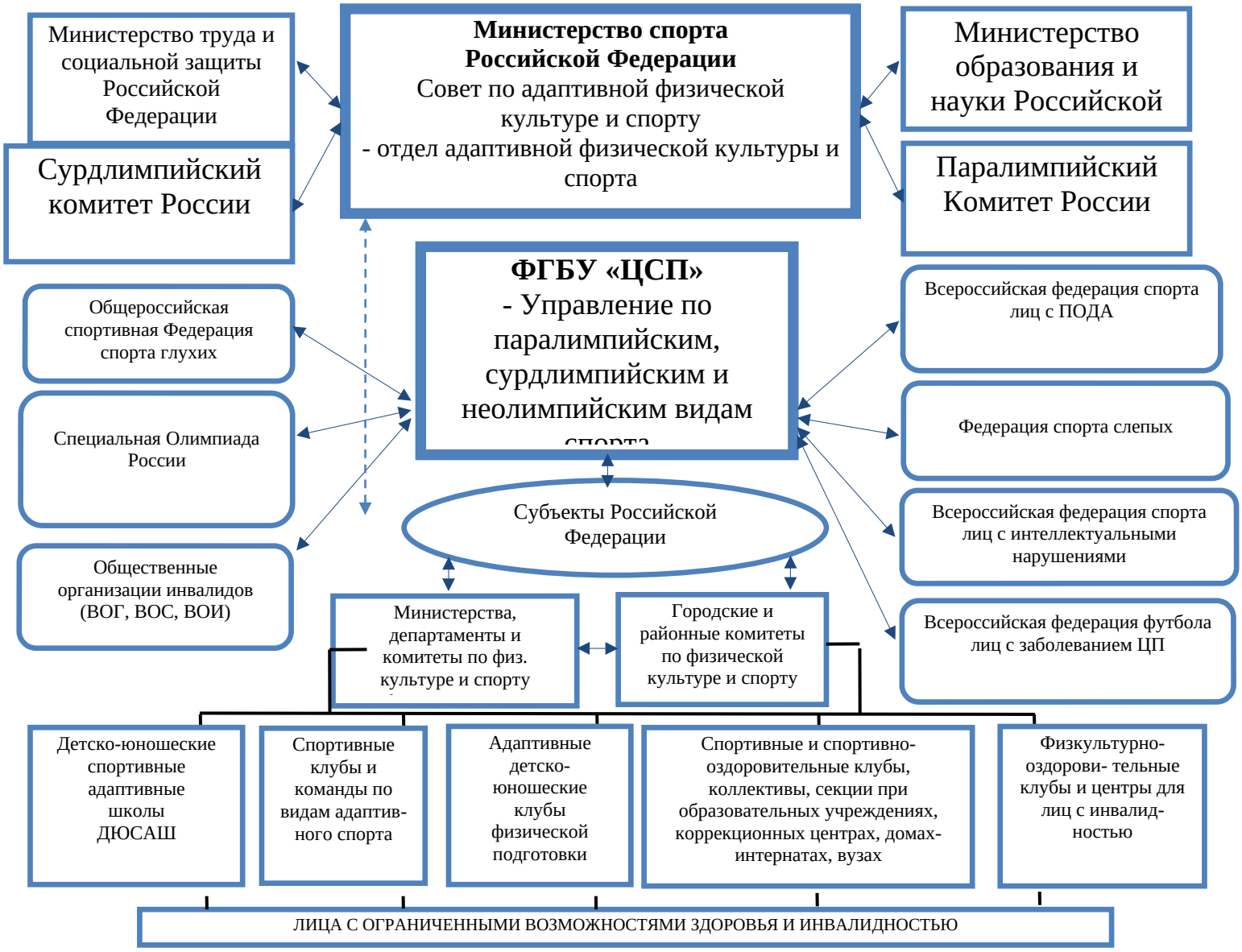
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Антипов В.А., Разумахина Е.Г. Реализация функций физической культуры и спорта в государственной молодежной политике // Теория и практика физической культуры, 2014, №7
2. Барчуков И. С., Кикоть В. Я. Физическая культура и физическая подготовка. – М., 2014
3. Бауэр В.Г. Социальная значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития России // Теория и практика физической культуры, 2015, №1
4. Виноградов П. А., Окуньков Е. В. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта. – М., 2015
5. Галыкин В.В., Сысоев В.И. Экономика физической культуры и спорта. - Воронеж, 2012
6. Евсеев С. П. Проблемы классификации в адаптивном спорте. – СПб., 2015
7. Кобяков Ю.П. Концепция норм двигательной активности человека // Теория и практика физической культуры, 2013, №11
8. Козина Г.Ю. Здоровье в ценностном мире студентов // Социум, 2013, №6
9. Косенко С.А. Экономические аспекты системы медицинского обеспечения спортсменов // Теория и практика физической культуры, 2014, №3
10. Кузин В.В., Кутепов М.Е. Возможности финансирования спорта //Теория и практика физической культуры, 2015, №4
11. Курс экономической теории: Учеб. пособие /Под ред. Чепурина М.Н., Киселевой Е.А. - Киров, 2014
12. Массовый спорт. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/tema6/p5_21.htm

13. Молодежный спорт в России. Перспективы развития. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.aquamorta.com/stati/molodezhniy-sport-v-rossii-perspektivi-razvitiya
14. Молодёжь и спорт. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://journalisti.ru/?p=23727
15. Парсонс Т. Система современных обществ. – М., 2015
16. Развитие в России. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://museumsport.ru/wheelofhistory/sports-development/
17. Спорт в 2014 году. [Электронный ресурс] / Режим доступа https://ru.wikipedia.org/wiki/2014_год_в_спорте
18. Спорт высших достижений. [Электронный ресурс] / Режим доступа http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/
19. Столяров В. И. Участники Международного форума о детско-юношеском спорте и современном олимпийском движении (социологический анализ) // Олимпийское движение и социальные процессы: X Юбилейная Всероссийская научно-практическая конференция, 2012, №1
20. Субъекты физкультурного движения в РФ. [Электронный ресурс] / режим доступа http://www.labex.ru/page/russia_sport_5.html
21. Федеральная целевая программа, «Развитие физической культуры и спорта в РФ». [Электронный ресурс] / Режим доступа http://minsportfcp.ru/dokumenty/

Приложения

Прил. 1




Департамент социальной защиты населения города Москвы
Департамент здравоохранения города Москвы
Департамент образования города Москвы
МОСКОМСПОРТ
Отдел по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту
Центры физической культуры и спорта административного округа города Москвы
Отделы инвалидного спорта
Центр сборных команд города Москвы
Отдел спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья
Паралимпийский комитет города Москвы
Федерация физической культуры и спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата города Москвы
Федерация физической культуры и спорта глухих города Москвы
Московская городская организация Всероссийского общества слепых
Московский Комитет «Специальная Олимпиада»