Министерство здравоохранения Свердловской области

Фармацевтический филиал

ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ

Заведующий кафедрой

_____ Н. М. Доброва

«___»_____20___г.

АНАЛИЗ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ В АПТЕКЕ ООО «Плант-фарма» г. Екатеринбурга.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Специальность 33.02.01 Фармация

Руководитель: Сумина
Татьяна Петровна.

Исполнитель:
Студентка 302 гр
Босова Марта
Константиновна

Екатеринбург, 2017

Тема выпускной квалификационной работы (ВКР):

АНАЛИЗ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ФИТОПРЕПАРАТОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФЕЛАКТИКИ ОРВИ В АПТЕКЕ ООО «Плант-фарма» г. Екатеринбурга.

Содержание:

Введение 3

1.1 ОРВИ: симптомы и лечение 4

2. Ассортимент препаратов ОРВИ 6

2.2 Иммуностимулирующие препараты растительного происхождения для профилактики ОРВИ. 7

2.3 Препараты растительного происхождения для лечения ОРВИ. 12

2.4 Ассортимент фитопрепаратов 21

Потребительские предпочтения в выборе лекарственных средств……..50

Анализ лекарственных препаратов, фитопрепаратов в аптеке……52

Заключение……68

Список литературы……69

Введение

Наступление осени вновь делает актуальной изучение проблемы простудных заболеваний, врачи называют острыми респираторными вирусными инфекциями, поскольку в большинстве случаев они вызваны респираторными(имеющими воздушно-капельный и контактный пути передачи) вирусами. Сезон подъема заболеваемости респираторно-вирусными – вирусными инфекциями приходится на период смены теплой погоды на холодную. При этом организм человека не успевает адаптироваться к резким климатическим переменам. Это приводит к развитию простудных заболеваний. Симптомы острых респираторных вирусных инфекций известны каждому -это заложенность носа, насморк, боль в горле, чихание, сухой кашель ,умеренное повышение температуры ,головная и мышечная боль, чувство разбитости ,повышенная утомляемость.

На сегодняшний день потребителю предлагается достаточно широкий ассортимент лекарственных препаратов, применяемых для лечения и профилактики ОРВИ. Чтобы проанализировать потребительское предпочтение препаратов, необходимо понимать, чем руководствуется покупатель при выборе нужных ему лекарств.

Целью выпускной квалификационной работы является анализ потребительских предпочтений фитопрепаратов применяемых для лечения и профилактики ОРВИ в аптеке ООО «Плант-фарма».

В соответствии с целью работы поставлены следующие задачи:

-проанализировать литературу по данной теме;

-изучить аптечный ассортимент фитопрепаратов, применяемых при заболевании ОРВИ;

-провести анализ потребительских предпочтений лекарственных препаратов, используемых при заболеваниях ОРВИ с помощью анкетирование.

1.1 ОРВИ: симптомы и лечение

ОРВИ – это инфекционно-воспалительные болезни с преимущественным поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей. (острые респираторные вирусные инфекции, также часто называемые ОРЗ – острые респираторные заболевания) – целая группа заболеваний, похожих по своим признакам, характеризующаяся поражением, в основном, органов дыхания. Обычно, если не проводят выявление возбудителя, ставят диагноз ОРЗ, поскольку возбудителем могут быть не только вирусы. Основной путь передачи вируса-возбудителя ОРВИ – воздушно-капельный. При наличии бактериального возбудителя возможен путь передачи через зараженные предметы или еду.

Возбудители

Возбудителями ОРВИ являются вирусы (аденовирусы, гриппа, парагриппа и др.) и бактерии (стрепто- и стафилококки, пневмококки и др.). Возбудители вирусных инфекций . Заболевание возникает на фоне нарушения защитных барьеров носоглотки и дренажной функции бронхов, снижения неспецифического и специфического противо инфекционного иммунитета под влиянием переохлаждения, нервно-психического перенапряжения, неблагоприятных экологических воздействий. Защитные барьеры и иммунитет несовершенны у детей, поэтому они болеют чаще.

Лечение - ОРВИ осуществляется этиотропными препаратами, то есть лекарственными веществами, которые воздействуют непосредственно на вирус и на фазы его размножения. Особое внимание в программах сезонной профилактики острых респираторных заболеваний уделяется фитотерапии. Среди фитотерапевтических средств наиболее привлекательны комплексные препараты с доказанными механизмами действия, изготовленные по принципу фитониринга, что означает использование инновационных технологий и современных научных методов для создания стандартизированных комплексов лекарственных трав с максимально прогнозируемой биологической эффективностью.

Профилактика ОРВИ

Профилактикой инфекционных заболеваний можно считать закаливание организма, или же использовать для повышения иммунитета витамины, принимаемые в «сезон простуды».

2. Ассортимент препаратов ОРВИ

Все противовирусные препараты, используемые при лечении и профилактике ОРВИ, можно условно разделить на 3 группы:

- вакцины, вызывающие выработку специфических противовирусных антител до момента заражения вирусом;
- иммуностимуляторы – способствующие синтезу интерферона в организме, то есть препараты для кратковременного усиления неспецифического иммунитета;
- противовирусные препараты, подавляющие размножение вирусов, воздействующие на ферменты вируса (нейраминидазу).

Используются живые вакцины (из ослабленных вирусов), инактивированные (цельновирионные или изготовленные из фрагментов убитых вирусов), и субъединичные (тоже из убитых вирусов, но очищенные от ненужных белков). Живые вакцины вызывают грипп в легкой форме после введения. Инактивированные вакцины могут вызвать аллергические реакции. Наиболее качественные субъединичные вакцины, но они самые дорогостоящие, не все в состоянии их приобрести.

Иммуностимуляторы активизируют иммунную систему, которая до настоящего времени является одной из недостаточно изученных систем в организме. Многие механизмы иммунитета не полностью изучены, появляются все новые и новые научные данные о его функциях. Поэтому постоянное «подстегивание», усиление иммунитета с помощью иммуностимуляторов может оказаться не полезным, а вредным. Отдаленные последствия применения иммуностимуляторов не изучены.

2.2 Иммуностимулирующие препараты растительного происхождения для профилактики ОРВИ.

Иммунал - является препаратом растительного происхождения и представляет собой сок из рудбекии (Echinacea purpurea, семейство астровых). Содержащиеся в нем биологически активные вещества относятся к неспецифическим стимуляторам иммунной системы. К основным активным компонентам иммунала относятся цикорieновая кислота и ее эфиры, алкиламиды, гидрофильные полисахариды. Раствор применяемый с целью укрепления иммунитета у людей с острыми неосложненными инфекционными болезнями, а также у тех, кто часто болеет простудными недугами; с целью профилактики гриппа и простудных болезней; как вспомогательный препарат при длительном лечении антибиотиками хронических инфекционных болезней, что сопровождается ухудшением иммунитета.

Раствор имеет коричневый цвет. Может появляться хлопьевидный осадок в процессе хранения лекарства. Раствор содержится во флаконах из темного стекла по 50 мл. В картонную коробку вкладывается флакон и пипетка для дозировки.

Таблетки имеют плоскоцилиндрическую круглую форму, цвет светло-коричневый, есть вкрапления. Обладают ароматом ванили. В блистере может быть 10 или 20 таблеток.

В состав раствора Иммунал для приема внутрь входит активный компонент — сок травы эхинацеи пурпурной, а также дополнительные составляющие: сорбитол, этанол.

В составе таблеток Иммунал содержится активный компонент — высушенный сок травы эхинацеи пурпурной, а также дополнительные составляющие: коллоидный кремния диоксид, натрия сахаринат, магния стеарат, лактоза, ванилин, ароматизатор.

Иммунал Плюс С в качестве активных компонентов содержит в составе сок травы эхинацеи пурпурной и аскорбиновую кислоту, а также эдетат динатрия, сорбат калия, малтитол (жидкий), натрия гидроксид, воду, ароматизатор.

Это иммуностимулирующий препарат, основой которого является растительное сырье. В составе всех форм лекарства содержится сок из цветущих частей эхинацеи пурпурной. Основные активные компоненты сока растения – это производные кофейной кислоты, полисахариды, алкамиды. Все эти активные компоненты усиливают защитные силы организма, а также стимулируют функцию иммунной системы. Под воздействием активного вещества повышается количество лейкоцитов и активизируется фагоцитоз. Также подавляется размножение микроорганизмов и активизируется процесс уничтожения бактерий. Отмечен также противовирусный эффект травы эхинацеи пурпурной по отношению к возбудителям гриппа и герпеса.

В целом Иммунал увеличивает резистентность организма к разным инфекциям, в частности инфекциям, влияющим на дыхательную систему.

Применять средство Иммунал и Иммунал детский (сироп) рекомендуется в таких случаях:

- с целью укрепления иммунитета у людей с острыми неосложненными инфекционными болезнями, а также у тех, кто часто болеет простудными недугами;
- с целью профилактики гриппа и простудных болезней;
- как вспомогательный препарат при длительном лечении антибиотиками хронических инфекционных болезней, что сопровождается ухудшением иммунитета.

Капли Иммунал.

Правильную дозировку раствора обеспечивает пипетка, которая вкладывается в каждую упаковку лекарства. Приемом раствора внутрь нужно развести необходимую дозу лекарства в небольшом количестве воды.

Дети 1-6 лет получают по 1 мл средства трижды в сутки. Дети 6-12 лет получают по 1,5 мл средства в сутки. Пациенты после 12 лет получают по 2,5 средства в сутки.

Средство Иммунал Плюс С, в составе которого есть аскорбиновая кислота, показано к приему детям от 1 года, его дозировку назначает врач. Как правило, детям назначают по 1-2 мл трижды в сутки, пациентам от 12 лет – по 2-3 мл средства в сутки.

Таблетки Иммунал, инструкция по применению

Если таблетки назначают маленьким детям, то таблетку можно растолочь, после чего смешать с жидкостью в небольшом количестве. Дети 4-6 лет получают по 1 табл. 1-2 раза в сутки. Дети 6-12 лет получают по 1 табл. 1-3 раза в сутки. Пациенты от 12 лет получают по 1 табл. 3-4 раза в день.

Достичь терапевтического эффекта можно только при приеме средства на протяжении 1 недели и более. При этом курс лечения не должен длиться дольше, чем 8 недель.

Преимущество препарата, отмечена хорошая переносимость иммунала, отсутствие побочных эффектов. Выраженная эффективность , хорошая переносимость иммунала позволяют рекомендовать препарат для профилактики гриппа и других ОРВИ в периоды эпидемических вспышек и сезонных подъемов для детей школьного возраста.

Эхинацея таблетки - иммуностимулирующее средство растительного происхождения.

Таблетки для рассасывания круглые, плоскоцилиндрические, с фаской, светло-коричневого цвета, со светлыми или темными вкраплениями, с характерным запахом, с гравировкой "NP" на фоне изображения дерева.

Состав

экстракт эхинацеи узколистной 200 мг

Фармакологическое действие

Повышает устойчивость организма к вирусным, бактериальным и грибковым инфекциям. Неспецифическая резистентность повышается, активируются макрофаги и гранулоциты, усиливается фагоцитоз. Высвобождение цитокинов приводит к пролиферации и стимуляции иммунокомпетентных клеток. Содержание пропердина в сыворотке крови увеличивается.

У некоторых веществ, содержащихся в экстракте Эхинацеи, обнаружена противовирусная активность в отношении вирусов гриппа и герпеса, а также ингибирующее действие на тканевую и бактериальную гиалуронидазу.

Показания

— профилактика ОРВИ и ОРЗ;

— начальные признаки гриппа и простуды (в комплексной терапии);

— в качестве вспомогательного средства при рецидивирующих инфекциях дыхательных и мочевыводящих путей.

Режим дозирования

Взрослым и детям старше 12 лет - по 1 таб. 3-4 раза/сут.

Таблетки необходимо держать во рту до полного рассасывания.

Для достижения хорошего результата препарат следует принимать не менее 1 недели. Препарат не следует принимать длительное время (более 8 недель).

2.3 Препараты растительного происхождения для лечения ОРВИ.

СИНУПРЕТ – комбинированный препарат растительного происхождения. Фармакологические свойства обусловлены биологически активными веществами, входящими в состав препарата.

Синупрет® оказывает секретолитическое, секретомоторное, противовоспалительное, противоотечное, антибактериальное и противовирусное действие. Способствует оттоку экссудата из придаточных пазух носа и верхних дыхательных путей, предупреждая развитие осложнений. Драже, покрытые оболочкой зеленого цвета, круглые, двояковыпуклые.

Форма выпуска, состав и упаковка

1 драже

корни горечавки (Gentiana lutea)	6 мг
цветки первоцвета (Primula veris)	18 мг
трава щавеля (Rumex acetosa)	18 мг
цветки бузины (Sambucus nigra)	18 мг
травы вербены (Verbena officinalis)	18 мг

Вспомогательные вещества: крахмал картофельный, кремния диоксид коллоидный, вода очищенная, лактозы моногидрат, желатин, сорбитол, стеариновая кислота.

Состав оболочки: кальция карбонат, декстрозы (глюкозы) сироп, лак зеленый Е104, Е132, лак желто-зеленый Е104, Е132, магния оксид, крахмал кукурузный, декстрин, воск горный гликолевый, натрия карбонат безводный, метилметакрилата, диметиламиноэтил метакрилата и бутилметакрилата сополимер, повидон К25, масло касторовое, сахароза, шеллак, тальк, титана диоксид.

Показания

— острые и хронические синуситы, сопровождающиеся образованием вязкого секрета.

Режим дозирования

Препарат принимают внутрь, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды.

Взрослым - по 2 драже 3 раза/сут, детям школьного возраста - по 1 драже 3 раза/сут. Курс лечения составляет 7-14 дней.

Если симптомы сохраняются более 7-14 дней или повторяются периодически, необходимо проконсультироваться с врачом.

ПИНОСОЛ - спрей назальный в виде прозрачной бесцветной или со слегка желтоватым оттенком маслянистой жидкости со специфическим запахом.

Препарат с противомикробным и противовоспалительным действием для местного применения в ЛОР-практике.

Фармакологическое действие

Противоконгестивное средство растительного происхождения. Оказывает противовоспалительное, противоотечное действие, уменьшает вязкость секрета слизистой оболочки дыхательных путей. Проявляет антибактериальную активность в отношении некоторых штаммов грамположительных и грамотрицательных бактерий (Streptococcus pyogenes, Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Micrococcus luteus, Bacillus cereus, Escherichia coli), а также противогрибковый эффект в отношении дрожжевых и плесневых грибков (Candida ablicans, Aspergillus niger).

Состав

масло сосны горной 35 г

масло мяты 10 г

масло эвкалиптовое 5 г

α-токоферола ацетат 15 г

тимол 300 мг

Вспомогательные вещества: триглицериды среднецепочные - до 1 л.

Показания

— острые и хронические риниты неаллергической этиологии;

— ринофарингит;

— инфекционно-воспалительные заболевания слизистой оболочки носа и носоглотки.

Режим дозирования

Препарат впрыскивают по 1 дозе в каждый носовой ход 3-6 раз/сут, в зависимости от выраженности воспалительного процесса. Для этого снимают предохранительный колпачок насоса-дозатора, легким нажатием пальцев впрыскивают препарат и закрывают насос-дозатор предохранительным колпачком.

Перед применением препарата после снятия защитного колпачка насоса-дозатора следует легким нажатием пальцев сделать 2 пробных впрыскивания (не в нос!).

Курс лечения составляет 10 дней. Увеличение продолжительности и проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача.

Тонзилгон - представляет собой лекарственный препарат растительного происхождения фитопрепарат, предназначенный для облегчения симптомов и

ускорения выздоровления при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингиты, трахеиты, бронхиты, фарингиты). Тонзилгон может применяться в качестве самостоятельного препарата для лечения негнойных воспалительных процессов в дыхательных органах, спровоцированных простудой или респираторными вирусными инфекциями (грипп, ОРВИ и т.д.), а также в составе комплексной терапии гнойных (бактериальных) воспалений горла, трахеи, глотки и других органов верхних дыхательных путей.

Драже: двояковыпуклые, круглой формы, светло-голубого цвета.

Капли для приема внутрь: прозрачная или слегка мутная жидкость желтовато-коричневого цвета с характерным запахом ромашки; возможно выпадение незначительного осадка в процессе хранения.

Состав

Драже 1 драже

активные вещества:

алтея корни 8 мг

ромашки цветки 6 мг

хвоща трава 10 мг

грецкого ореха листья 12 мг

тысячелистника трава 4 мг

дуба кора 4 мг

одуванчика лекарственного трава 4 мг

Капли для приема внутрь 100 г

водно-спиртовой экстракт 29 г

активные вещества:

алтея корни 0,4 г

ромашки цветки 0,3 г

хвоща трава 0,5 г

грецкого ореха листья 0,4 г

тысячелистника трава 0,4 г

дуба кора 0,2 г

одуванчика лекарственного трава 0,4 г

вспомогательные вещества: вода очищенная — 71 г

Фармакологические свойства обусловлены биологически активными веществами, входящими в состав препарата. Тонзилгон® Н обладает противовоспалительным и антисептическим действием. Активные компоненты входящих в состав препарата ромашки, алтея и хвоща, способствуют повышению активности неспецифических факторов защиты организма. Полисахариды, эфирные масла и флавоноиды ромашки, алтея и тысячелистника, танины коры дуба оказывают противовоспалительное действие и способствуют уменьшению отека слизистой оболочки дыхательных путей. Таким образом, капли и драже оказывают следующее действие на организм человека: Антисептическое (Тонзилгон губительно действует на патогенные микроорганизмы, локализующиеся на слизистых оболочках верхних дыхательных путей);

Иммуномодулирующее (Тонзилгон улучшает местный иммунитет слизистых оболочек верхних дыхательных путей, вследствие чего процесс выздоровления от респираторных инфекций и простуд ускоряется, а частота заболеваний ими снижается);

Противовоспалительное (Тонзилгон купирует воспалительный процесс на слизистых оболочках верхних дыхательных путей). Тонзилгон можно применять с самого начала острого вирусного респираторного заболевания или простуды, поскольку препарат уменьшает выраженность воспаления слизистых оболочек и отек, а также стимулирует местный иммунитет, что делает течение инфекции более легким и менее продолжительным. Иными словами, любая респираторная инфекция или простуда на фоне приема Тонзилгона переносится легче, а выздоровление наступает быстрее. Вирусные респираторные заболевания и простуды могут осложняться бактериальными инфекциями, которые проявляются нагноением, протекают гораздо тяжелее и требуют обязательного применения антибиотиков.

Применение Тонзилгона при вирусных респираторных заболеваниях и простудах снижает риск развития таких бактериальных осложнений. Если же бактериальные осложнения наступили, то применение Тонзилгона в комбинации с антибиотиками

ускоряет выздоровление. Также Тонзилгон эффективен в комплексной терапии хронических воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, таких, как фарингит, ларингит, тонзиллит или трахеит, поскольку способствует уменьшению воспалительного очага и профилактирует обострения. При бактериальной ангине Тонзилгон необходимо сочетать с антибиотиками.

Капли. Принимать в неразбавленном виде, некоторое время подержав во рту перед проглатыванием в течение 10 – 30 секунд перед проглатыванием. Если ребенок не желает держать капли во рту из-за неприятного для него вкуса, то их можно разбавить чистой негазированной водой в соотношении 1:1. Капли принимают вне зависимости от еды, то есть, лекарство можно выпить и до, и после приема пищи.

В острый период развития заболевания: взрослые — по 25 капель 5–6 раз в день; дети школьного возраста (старше 6 лет) — по 15 капель 5–6 раз в день; дети дошкольного возраста (старше 1 года) — по 10 капель 5–6 раз в день.

После исчезновения острых симптомов заболевания (боль в горле) следует продолжить лечение препаратом в течение еще 1 нед: взрослые — по 25 капель 3 раза в день; дети школьного возраста (старше 6 лет) — по 15 капель 3 раза в день; дошкольного возраста (старше 1 года) — по 10 капель 3 раза в день.

Драже. Проглатывать целиком, не разжевывая, при необходимости запивать водой. В острый период развития заболевания: взрослые — по 2 драже 5–6 раз в день; дети школьного возраста (старше 6 лет) — по 1 драже 5–6 раз в день. После исчезновения острых симптомов заболевания (боль в горле) следует продолжить лечение препаратом в течение еще 1 нед: взрослые — по 2 драже 3 раза в день; дети школьного возраста (старше 6 лет) — по 1 драже 3 раза в день.

Доктор МОМ сироп от кашля

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат растительного происхождения; обладает бронхолитическим, муколитическим, отхаркивающим и противовоспалительным действием.

Состав на 100 мл сироп сухие экстракты, выделенные из:

Адатоды васики листьев, корней, цветков, коры (Adhatoda vasika)……600 мг

Алоэ барбадосского листьев, сока и мякоти (Aloe barbadensis)……...500 мг

Базилика священного листьев, семян и корней (Ocimum sanctum)…….1000 мг

Девясила кистецветного корней (Inula racemosa)……200 мг

Имбиря лекарственного корневищ (Zingiber officinale)…….100 мг

Куркумы длинной корневищ (Curcuma longa)…….500 мг

Паслена индийского корней, плодов, семян (Solanum indicum)…….200 мг

Перца кубебы плодов (Piper cubeba)……..100 мг

Солодки голой корней (Glycyrrhiza glabra)……..600 мг

Терминалии белерики плодов (Terminalia belerica)……..200 мг

и Левоментол ……...…..……...……60 мг

Показания к применению

Симптоматическая терапия острых и хронических заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся сухим кашлем или кашлем с трудноотделяемой мокротой (фарингит, ларингит, в том числе «лекторский», трахеит, бронхит).

Способ применения и дозы

Детям: с 3 до 5 лет - по 1/2 чайной ложке (2,5 мл) 3 раза в день;

с 6 до 14 лет - по 1/2 - 1 чайной ложке (2,5 мл - 5,0 мл) 3 раза в день.

Взрослым и детям старше 14 лет:

по 5,0 - 10,0 мл 3 раза в день.

Курс лечения – 2 – 3 недели. Увеличение продолжительности и проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача.

2.4 Ассортимент фитопрепаратов

Растения были первыми лекарственными средствами, которые человек начал использовать еще на заре своего существования и которые сопровождают его в течение всей истории развития. Можно сказать, что они испытаны и проверены тысячелетиями.

По своей химической природе большинство растений близки организму животных, в том числе и человека. В ходе длительной эволюции они приспособились к усвоению, легко включаются в биохимические процессы.

Фитопрепараты - это лекарственные средства, получаемые исключительно из растительного сырья, трав, целого растения или его экстракта и применяемые для лечения.

Основное фармакологическое действие трав и тем более их сочетаний состоит в том, что они способны уменьшать объем и тяжесть повреждений различных органов и тканей, а в целом - повышать сопротивляемость организма вредным воздействиям. Действие лекарств на основе трав определяется содержащимися в различных частях растения активными веществами: алкалоидами, гликозидами, дубильными веществами, эфирными маслами и другими.

Натуральность - травы используются в истинно натуральном виде без добавления вспомогательных веществ, например для приготовления таблеток используется до 40% трав и до 60% веществ для формообразования. Все фитокомпоненты поставляются с Крыма, Карпат,Алтая, Сибири.

Удобство применения — по желанию пациента смеси могут применяться в виде исходной сухой формы или в виде водных настоев фитосборов. Первый вариант является более удобным и простым способом их применения.

Безопасная фитотерапия в профилактике простуды и гриппа может укрепить иммунитет ребенка. С помощью народных средств удается защитить организм малыша от вирусов, инфекций. Можно заваривать чай из липы, мяты, шиповника, калины, мяты или чабреца. Наиболее действенным профилактическим средством считается чай из шиповника.

Для повышения иммунитета у детей подходит корень солодки, шалфей, эхинацея. В аптеках есть готовые составы, повышающие защитные силы маленького организма. Нужно помнить, что главным противопоказанием для применения любых фитотерапевтических средств считается индивидуальная аллергическая реакция ребенка.

Полное сохранение биологически активных веществ, аминокислот, микроэлементов, витаминов, других биологически-активных компонентов лекарственных растений. В номенклатуре аптек в настоящее время присутствует множество лекарственных препаратов, влияющих на защитные свойства организма человека. Среди них особое внимание следует уделить лекарственным средствам растительного происхождения. Они имеют ряд значительных преимуществ перед синтетическими препаратами: «мягкость» фармакологического действия; малая токсичность; возможность влияния на различные звенья патологического процесса благодаря разнообразию биологически активных веществ природного генеза.

Широко применяемые при ОРВИ лекарственные растения можно разделить на не большие группы, описание которых представлены ниже:

1.Противовоспалительные, жаропонижающие (календула, липа , шалфей , череда).

Календула - Calendula officinalis L. Сем. астровые – Asteraceae

Фармакологическая активность препаратов календулы обусловлена каротиноидами и флавоноидами. При местном применении препараты календулы оказывают противовоспалительное, антимикробное действие на экспериментальных моделях микробного и асептического воспаления. Установлена противовирусная активность препаратов календулы при местном применении (подавляет активность вируса herpes, спиртовая настойка эффективна в отношении вируса гриппа типа А, штамм PR-8 и типа А-2, штамм Фрунзе).

Лекарственные средства. Настой, настойка, жидкий экстракт.

Настойку календулы применяют при гингивитах, пиорее, молочнице у детей, трещинах губ, при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, ангинах.

Настойку календулы (Tinctura Calendulae) готовят из краевых цветков календулы или из цветочных корзинок на 70% спирте. Соотношение растительного сырья к извлекателю 1:10. Настойку назначают внутрь по 20-30 капель на прием 2-3 раза в день. Для полоскания горла разводят 1 чайную ложку настойки в стакане воды.

Калефлон - очищенный экстракт из цветков календулы. Выпускают в таблетках по 0,1 г, светло-коричневого (до темно-коричневого) цвета со слабым специфическим запахом. Принимают внутрь после еды по 0,1-0,2 г 3 раза в день. Курс лечения 3-6 недель.

Липа

Цветки липы - Flores Tiliae

Семейство липовые – Tiliaceae

Настои цветков липы оказывают противовоспалительное действие, обусловленное биофлавоноидами, задерживают преимущественно экссудативную фазу воспаления на различных моделях асептического воспаления, способствуют более раннему отграничению воспалительного процесса от окружающей ткани. Ускоряют процессы регенерации и организации грануляционной ткани, что связывают со стимулирующим действием флавоноидов на коллагеновые ткани; обладают антисептическими свойствами: оказывают жаропонижающее и потогонное действие.

Настои и отвары соцветий липы применяют в качестве жаропонижающего и противовоспалительного средства при гриппе, простудных и респираторных заболеваниях, бронхитах, инфекционных болезнях у детей.

Для приготовления настоя цветков липы 2 столовые ложки измельченных цветков заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение 20-30 мин. Отвар готовят из расчета 3-4 столовые ложки измельченных цветков на 2 стакана воды. Кипятят на водяной бане в течение 10 мин, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 2-3 раза в день.

Шалфей

Листья шалфея - Folia Salviae

Шалфей лекарственный - Salvia officinalis L.

Семейство яснотковые – Lamiaceae

Настои и отвары листьев шалфея обладают антисептическими, противовоспалительными свойствами.

Применение. Целебные свойства шалфея известны с древних времен. Традиционно применение теплого настоя шалфея для полосканий при острых ангинах и хронических тонзиллитах, острых респираторных заболеваниях, стоматитах, гингивитах, афтозных поражениях полости рта, хейлитах, а также для лечения пульпитов. Настои для полоскания готовят, как чай, нередко добавляя 1/2, чайной ложки борной кислоты на стакан настоя.

ЧЕРЕДЫ ТРАВА

(Bidentis herba)

Фармакотерапевтическая группа

Растительного происхождения средство.

Фармакологическое действие

Настой травы череды оказывает противовоспалительное, потогонное, противомикробное, ди-уретическое действие.

Показания к применению

Внутрь – при простудных заболеваниях. Наружно – экссудативный диатез, пиодермия.

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета (3,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, закрывают и настаивают 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/4 - 1/3 стакана 2-3 раза в день после еды.

Наружно: для ванн из расчета 1 стакан настоя на 10 литров воды. Курс лечения 20-25 дней.

2.Отхаркивающие

ДУШИЦЫ ТРАВА

(Origani herba)

Характеристика

Трава душицы содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой оказывает отхаркивающее, желчегонное, мочегонное, успокаивающее действие

Показания к применению

Применяют внутрь при заболеваниях верхних дыхательных путей (острый и хронический бронхит, ОРВИ), секреторной недостаточности желудочно-кишечного тракта, атонии кишечника, энтероколите, сопровождающемся запором и метеоризмом.

Местно – в виде примочек при гнойничковых заболеваниях кожи и диатезе (атопическом дерматите).

Способ применения и дозы

4 фильтр-пакета (6,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/4 - 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15 минут до еды. Настой применяют местно в виде примочек. Курс лечения - 2 недели.

Девясила корневища и корни

(Inulae rhizomata et radices)

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой девясила корневищ и корней оказывает отхаркивающее действие.

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета (3,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают в течение 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по ½ стакана 2-3 раза в день. Курс лечения 2 недели.

ЧАБРЕЦА ТРАВА

(Serpylli herba)

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой чабреца травы оказывает отхаркивающее, противомикробное действие.

Показания к применению

В комплексной терапии при инфекционно-воспалительных заболеваниях дыхательных путей (трахеит, бронхит, бронхопневмония), полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит).

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета (3,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, накрывают и настаивают 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день. Для полосканий полости рта и глотки применяют по 1/2 -1 стакану 3-4 раза в день в теплом виде.

ПОДОРОЖНИКА БОЛЬШОГО ЛИСТЬЯ

(Plantaginis majoris folia)

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой листьев подорожника большого усиливает секрецию бронхиальных желез, оказывает муколитическое, противовоспалительное действие, стимулирует выделение желудочного сока, повышает его кислотность.

Показания к применению

В комплексной терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (в том числе бронхит, трахеит).

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета (3,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают и настаивают 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем их отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Настой принимают внутрь в теплом виде 2-3 раза в день через 30 минут после еды в течение 7-10 дней: взрослые и дети старше 12 лет – по 1/2 стакана, дети от 6 до 12 лет – по 1/3 стакана, дети от 3 до 5 лет – по 1/4 стакана.

АЛТЕЯ КОРНИ

(Althaeae radices)

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой из корней алтея обладает рефлекторным отхаркивающим, а также местным противовоспалительным действием; снижает вязкость бронхиального секрета.

Показания к применению

В комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой (в том числе бронхит, трахеит).

Способ применения и дозы

Около 6 г (1 столовая ложка) корней помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) охлажденной кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь 3-4 раза в день после еды: взрослые и дети старше 14 лет – по 1/2-1/3 стакана, дети от 6 до 14 лет – по 1-2 столовые ложки, дети от 3 до 5 лет – по 1 десертной ложке. Курс лечения 2-3 недели.

СОЛОДКИ КОРНИ

(Glycyrrhizae radices)

Фармакотерапевтическая группа

Отхаркивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Отвар оказывает отхаркивающее и противовоспалительное действие.

Показания к применению

В комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей (главным образом при наличии трудноотделяемого, густого и вязкого секрета); гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в составе комплексной терапии).

Способ применения и дозы

Около 8 г (2 столовые ложки) корней помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) охлажденной кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 30 минут, охлаждают при комнатной температуре 10 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь: взрослые и дети старше 12 лет - по 1 столовой ложке 3-4 раза в день, дети от 5 до 12 лет – по 1 десертной ложке 3-4 раза в день, дети от 3 до 5 лет – по 1 десертной ложке 2-3 раза в день, дети от 1 года до 3 лет – по 1 чайной ложке 2-3 раза в день. Курс лечения - 2-3 недели.

3.Иммуномодулирующие

Эхинацея пурпурная - Echinacea purpurea Moench.

Трава эхинацеи - Herba Echinaceae

Семейство астровые – Asteraceae

Препараты эхинацеи оказывают лечебное действие при различных патологических состояниях за счет повышения естественных защитных сил организма. В результате фармакологических исследований показано стимулирующее действие эхинацеи на иммунную систему. Это действие проявляется не только у взрослых, но и у детей с неустановившейся иммунной системой, а также у лиц преклонного возраста, у которых функции этой системы в связи с общим старением организма понижены. Препараты эхинацеи используются при заболеваниях, связанных с ослаблением функционального состояния иммунной системы, вызванных хроническими воспалительными заболеваниями, длительной терапией антибиотиками. Препаратам эхинацеи присущи также антибактериальные, противовирусные и противомикотические свойства. Экстракты эхинацеи угнетают рост и размножение стрептококка, стафилококка, кишечной палочки, вирусов гриппа, герпеса, стоматитов. Лекарственные средства. Настойка эхинацеи, препарат "Иммунал". Препараты эхинацеи используются также с профилактической целью при первых признаках простуды, при длительном приеме антибиотиков.

В настоящее время выпускают настойки эхинацеи пурпурной. Рекомендуемая доза: 10-30 капель утром и днем в течение 3-8 недель.

Настойка корневищ эхинацеи пурпурной. Оказывает иммуностимулирующее действие, активирует процесс обмена веществ. Показания к применению: в комплексной терапии гриппа и ОРВИ, астения. Возможно применение при бессоннице, при гипертонической болезни, детям от 7 лет.

Большинство людей в период заболевания принимают препараты БАД для устранения симптомов ОРВИ. Они делают это по одной из двух причин: Первая – человек не готов выносить головную боль, ломоту в теле, потливость и другие симптомы, которые возникают вследствие повышения температуры тела. Вторая причина заключается в необходимости посещать работу, сохранять трудоспособность и презентабельный вид, несмотря на болезнь.

БАД — это не лекарство, а комплекс веществ, помогающий организму вместе с обычными медицинскими препаратами. Наиболее широко применяемые при ОРВИ Бады описаны ниже.

Детские чайные напитки на основе растительного сырья.

Для укрепления иммунитета и профилактики сезонных простудных заболеваний у детей лучше всего использовать готовые детские чайные напитки из коллекции «Детская линия» производства «Красногорсклексредства»: «Фруктовая сказка®», «Мамино тепло®» и «Звонкий голосок®» .

Детские чайные напитки, рекомендуемые для профилактики ОРВИ для детей

Название	Состав
«Фруктовая сказка®»	плоды шиповника, цветки гибискуса, плоды аниса, плоды яблони, корка померанца
«Мамино тепло®»	цветки липы, плоды фенхеля, цветки бузины, цветки мальвы, трава тимьяна
Звонкий голосок®»	плоды аниса, плоды фенхеля, цветки липы, корни алтея, трава тимьяна

Чайный напиток «Фруктовая сказка®» содержит плоды шиповника, цветки гибискуса, плоды аниса, плоды яблони, корку померанца. Употребление этого чая способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям и стрессовым воздействиям.

Плоды шиповника оказывают общеукрепляющее, тонизирующее (стимулируют основной обмен веществ) и противовоспалительное (усиливает фагоцитарную активность лейкоцитов) действия. Кроме того, обладают желчегонным и диуретическим эффектами, регулируют свертываемость крови, снижают проницаемость сосудов.

Цветки гибискуса оказывают общеукрепляющее, противовоспалительное, обезболивающее и противолихорадочное действия, а также легкий мочегонный и желчегонный эффекты; способствуют уменьшение ломкости и проницаемости капилляров, снижению вязкости крови, стабилизации соединительной ткани ребенка при ее конституциональной неполноценности.

Плоды аниса обладают противовоспалительным, антисептическим, анестезирующим, легким потогонным, мочегонным, слабительным действиями; устраняют спазмы гладкомышечной мускулатуры, повышают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта (что приводит к повышению аппетита у ребенка и нормализации пищеварения); оказывают мягкое отхаркивающее действие, усиливают секрецию слизистых оболочек дыхательной системы, активируют работу реснитчатого эпителия бронхов.

Плоды яблони оказывают противовоспалительное, противомикробное действия, а также обладают противовирусным эффектом за счет содержащихся в яблоках пектинов и фитонцидов. Угнетают рост патогенных бактерий, нормализуют микрофлору пищеварительного тракта, препятствуют образованию в организме мочевой кислоты; способствуют устранению ацидоза; являются легким мочегонным и слабительным средством.

Корка померанца (горького апельсина) оказывает антиоксидантное, стимулирующее воздействие на аппарат митохондрий клетки; активирует синтез меланина и витамина D; укрепляет иммунитет, стимулирует регенерацию, нормализует обмен веществ.

Чайный напиток «Мамино тепло®». В его состав входят цветки липы, плоды фенхеля, цветки бузины черной, травы тимьяна. Напиток можно применять у детей при подъеме температуры, головной боли, появлении сухого навязчивого кашля. Комплексное жаропонижающее, потогонное, противовирусное и противомикробное воздействие лекарственных растений, входящих в состав напитка, позволяет ускорить выздоровление.

Цветки липы оказывают антиоксидантное, противовоспалительное, спазмолитическое, секретолитическое, отхаркивающее, диуретическое, легкое желчегонное, фитонцидное и противоаллергическое действия.

Плоды фенхеля улучшают пищеварение, устраняют спазм гладкой мускулатуры, избавляют от скопления газов и болей в кишечнике; обладают успокаивающим действием на центральную нервную систему, способствуют укреплению стенок сосудов.

Цветки бузины обладают потогонным, противолихорадочным, отхаркивающим, общим и местным противовоспалительным действиями. Уменьшают проницаемость сосудистой стенки, имеют мочегонный и послабляющий эффекты.

Трава тимьяна – это бактерицидное, бактериостатическое, антимикотическое, обезболивающее, а также успокаивающее, противоспастическое, отхаркивающее средство (тимьян увеличивает секрецию слизистых оболочек, стимулирует двигательную активность реснитчатого эпителия верхних дыхательных путей, разжижает мокроту и ускоряет ее эвакуацию, ликвидирует спастическое состояние мелких бронхов).

Цветки мальвы оказывают противовоспалительное, обволакивающее, отхаркивающее действие (разжижают слизь в бронхах и способствуют ее выведению).

Чайный напиток «Звонкий голосок®». В его состав входят плоды аниса, плоды фенхеля, цветки липы, корни алтея, трава тимьяна. Напиток можно давать ребенку в комплексной терапии ОРВИ. Благодаря своему составу чай обладает отхаркивающим действием, стимулирует санирование дыхательных путей. Фармакологические свойства плодов аниса, фенхеля, цветков липы, травы тимьяна описаны выше.

Корни алтея обладают противовоспалительным, обезболивающим, гастропротективным, противокашлевым, отхаркивающим действиями (алтей образует с водой коллоидный раствор, который покрывает слизистые оболочки желудка, кишечника, дыхательных и мочевых путей и предотвращает раздражение их содержимым, что облегчает регенерацию поврежденных тканей и уменьшает воспалительный процесс). Пектины, содержащиеся в алтее, частично расщепляясь сапрофитной микрофлорой до полигалактуроновых кислот, всасываются в кровь, оказывая системное дезинтоксикационное воздействие, улучшают рост сапрофитной микрофлоры, осуществляя пребиотическое воздействие. Особенно эффективен алтей при сухом навязчивом кашле.

Все вышеперечисленные чайные напитки можно рекомендовать детям с 6 месяцев в качестве дополнительного питья для укрепления иммунитета, профилактики простудных заболеваний, улучшения работы желудочно-кишечного тракта, для более спокойного и продолжительного сна. Выпускается в ярких привлекательных упаковках, имеет удобную дозировку – фильтр-пакеты по 1,5 г. Детские чайные напитки имеют натуральный состав, не содержат черный чай, консерванты, красители, сахар.

Рассмотрим один из распространенных препаратов «Дыши», применяемый при заболеваниях, профилактики ОРВИ для детей.

«Дыши», напиток с липой для детей.

Состав:

сахарная пудра, экстракт цветков липы, экстракт цветков ромашки, ароматизатор натуральный клюквенный, регулятор кислотности -лимонная кислота (Е330), антислеживающий агент - диоксид кремния аморфный (Е551), аскорбиновая кислота (витамин С), цинка цитрат.

Область применения:

рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище детям с 7 лет - дополнительного источника витамина С, цинка и источника флавоноидов.

Преимущества дыши напитка с липой для детей

- Восполняет потерю жидкости в организме.
- Удобно и быстро готовить.
- Без парацетамола.
- Имеет приятный натуральный вкус.
- Не содержит искусственных красителей.
- Не вызывает сонливости и вялости.
- Стимулирует скорейшее выведение вредных веществ из организма.

Рекомендации по применению:

Содержимое саше растворить в 100-150 мл теплой воды, принимать детям с 7 лет по 1 саше 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 2-3 недели.

Состав

Витамин С	60	100	86 (м)/100 (д)
Цинк	4,5	45	38
Флавоноиды		15	

Каким должен быть теплый напиток для ребенка в сезон простуд?

- Это не чай.
- С приятным вкусом, чтобы ребенок не отказывался его пить.
- Без побочных действий (ведь его надо пить часто и много).
- Легким для усвоения.
- Быстрым и простым в приготовлении.

Важно помнить

Обильное теплое питье дополняет, а не заменяет жаропонижающие препараты. Жаропонижающие средства применяют, когда температура поднимается выше 38 °С. А обильное питье во время простуды необходимо при любой температуре тела.

Верно и обратное: прием жаропонижающих препаратов в жидкой форме (сиропы) не может служить заменой обильному теплому питью.

Почему полезно обильное теплое питье при простуде?

- Компенсирует обезвоживание организма.
- «Смывает» болезнетворные микроорганизмы со слизистых горла.
- Уменьшает ощущение заложенности носа
- Улучшает выведение вредных веществ (токсинов).
- Смягчает дискомфорт в горле.
- Снижает частоту кашля и чиханий

Действие компонентов

Липа - цветки липы обычно употребляются в виде водного отвара.

Оказывает сильное потогонное и мочегонное действие, благодаря чему ускоряет выведение вредных веществ из организма.

Обладает свойством растворять густую мокроту и слизистые выделения.

Ромашка - цветки ромашки содержат флавоноиды -активные вещества, которые обуславливают полезные свойства ромашки.

Выраженный противовоспалительный эффект.

Оказывает антимикробное действие.

Стимулирует восстановление слизистой горла.

Витамин С традиционно применяется в сезон простуд. Особенно эффективен витамин С при раннем приеме (первых признаках простуды).

Благодаря мощным антиоксидантным свойствам защищает клетки от повреждающего действия свободных радикалов, повышенное образование которых сопровождает воспалительные процессы.

Укрепляет иммунитет.

Обладает противовоспалительными свойствами.

Цинк

Стимулирует защитные реакции организма против вирусов и бактерий.

Участвует в иммунном ответе, влияет на образование антител и активных лимфоцитов.

НатурГриппин для детей

НатурГриппин для детей способствует:

• предупреждению простудных заболеваний

• укреплению иммунитета

Свойства основных действующих компонентов:

Экстракт листа облепихи — является источником дубильных веществ (эллаготанинов). Эллаготанины обладают противовирусной активностью, в основе механизма их действия лежит направленный эффект на подавление жизненного цикла вирусных частиц. Дополнительно эллаготанины увеличивают уровень продукции интерферона, что способствует повышению сопротивляемости организма вирусным инфекциям, в том числе гриппу.

Экстракт ромашки — обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, мягчительным, потогонным действием. Применяют в официальной и народной медицине. В виде чая или настоя принимают при простуде в качестве потогонного средства.

Витамин С — повышает активность макрофагов в борьбе с инфекционными агентами, обладает выраженными антиоксидантными свойствами, регулирует синтез антител, интерферона, повышает сопротивляемость организма инфекциям.

Состав

1 саше (пакетик) содержит:	Масса	% от РСН
Экстракт листьев облепихи	0,09 г	
Экстракт ромашки		
в том числе танины	0,09 г	
60 мг 20		
Витамин С	0,04 г	44-80

Способ применения

Детям с 3-х лет до 11 лет по 1 саше 1 раз в день во время еды,

детям с 11-ти лет и старше по 1 саше 2 раза в день,

предварительно растворив его содержимое в 50 мл теплой воды.

НатурГриппин для иммунитета

Таблетки для рассасывания на основе листьев облепихи. Способствуют повышению сопротивляемости организма при простуде и укреплению иммунитета.

НатурГриппин таблетки для рассасывания из листьев облепихи способствует:

- повышению защитных сил организма
- укреплению иммунитета
- 100% натуральный

Состав

На одну таблетку: сорбит (наполнитель), облепихи листьев экстракт сухой – 50 мг; какао-порошок (наполнитель); кальция стеарат, аэросил (антислеживающие добавки).

6 таблеток для рассасывания (суточный прием) содержат:

Облепихи листьев экстракт сухой 300 мг

в том числе танинов 90 мг

Способ применения

Взрослым по 1 таблетке 4-6 раз в день. Продолжительность приема – не менее 5 дней. Таблетки держать во рту до полного их рассасывания. При необходимости приём можно продолжить.

Арома Эвалар таблетки для горла

Эфирные масла, входящие в состав Арома Эвалар таблетки для горла, способствуют снятию раздражения в горле, облегчению дыхания, укреплению иммунитета.

Состав

Витамин С, не менее 50 мг

Ментол

Способ применения

Взрослым рассасывать по 1 таблетке 5 раз в день. Продолжительность приема - не менее 7 дней.

Шалфей Эвалар

Таблетки для рассасывания способствуют улучшению функционального состояния горла и верхних дыхательных путей.

Шалфей Эвалар способствуют улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей, в том числе горла. Они удобны в применении, так как в любой необходимый вам момент создают в ротовой полости эффект, подобный мини-ингаляции, «орошают» горло полезными веществами экстракта и эфирного масла шалфея.Таблетки, содержащие экстракт и эфирное масло шалфея, идеально подходят для поддержания здоровья верхних дыхательных путей и горла.

Таблетки для рассасывания Шалфей Эвалар содержат биологически активные вещества из натуральных природных компонентов, а главное, - не содержат сахара.

Специально подобранный состав биологически активного комплекса Шалфей Эвалар способствует поддержанию адаптационных механизмов местного иммунитета, улучшению структурного и функционального состояния полости рта и горла.

1 упаковка таблеток Шалфей Эвалар рассчитана на 4 дня приема, что удобно, т.к. это совпадает с рекомендуемой продолжительностью курса. При необходимости прием можно повторить.

Сироп подорожника и мать-и-мачехи

Сироп из подорожника и мать-и-мачехи рекомендуется при сухом и влажном кашле:

Обладает мягким отхаркивающим действием

Способствует смягчению кашля

Способствует облегчению дыхания

В состав сиропа также входит витамин С, который повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, стимулирует иммунную систему, и эфирное масло мяты перечной для улучшения отделения мокроты.

Состав

Вода очищенная

Подорожника экстракт густой 360 мг

Мать-и-мачехи экстракт густой 360 мг

Мальтодекстрин

Лимонная кислота (регулятор кислотности)

Витамин С 60 мг

Калия сорбат (консервант)

Эфирное масло мятное 3 мг

Способ применения

Взрослым по 1 столовой ложке (15 мл) 2 раза в день во время еды.

Продолжительность приема – не менее 7 дней, при необходимости прием можно продлить до 14 дней.

Чай имбирный

Улучшение функционального состояния верхних дыхательных путей и горла, оказывает согревающее действие.

Состав

Кора ивы белой 500 мг

Корневища имбиря 400 мг

Трава мелиссы 400 мг

Цветки липы 300 мг

Трава чабреца 300 мг

Плоды шиповника 100 мг

Способ применения

1 фильтр-пакет (освободить из индивидуальной упаковки) залить 1 стаканом кипятка (200 мл),

настоять 3-5 минут, взрослым принимать по 2 стакана в день во время еды.

Продолжительность приема не менее 10 дней,

при необходимости прием можно повторить.

Эхинацея напиток

Сегодня популярность эхинацеи очень высока. В этом удивительном растении обнаружено 7 групп биологически активных веществ, включающих полисахариды, флавоноиды, липиды, алкиламиды, производные кофейной кислоты, микроэлементы и витамины.

Эхинацея – натуральный помощник иммунитету человека. Благодаря своим полезным свойствам, она укрепляет иммунитет и снижает частоту заболеваний в сезон простуд.

Растворимый напиток с экстрактом эхинацеи и витамином С способствует:

- укреплению иммунитета;
- повышению защитных сил организма;
- снижению риска развития простуды.

Информация о биологически активных веществах и их свойствах

Эхинацея пурпурная действует по типу биогенных стимуляторов, активизирует клеточный иммунитет, стимулирует костно-мозговое кроветворение.

Лимонный сок и витамин С (аскорбиновая кислота) играют значительную роль в поддержании естественной и приобретенной сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям, а также к заболеваниям, связанным с гиповитаминозами или авитаминозами, главным образом витаминов С и Р. Рекомендуются также для усиления защитных механизмов организма и как тонизирующее средство.

Состав

1 пакет-саше (суточный прием) содержит:

Экстракт эхинацеи- 330 мг

в том числе гидроксикоричные кислоты -10 мг

Витамин С 100 мг

Способ применения

Взрослым - по 1 пакету-саше в день во время еды, предварительно растворив егосодержимое в 100-200 мл воды комнатной температуры. Продолжительность приема - 10 дней.

3. Потребительские предпочтения в выборе лекарственных средств

3.1 Факторы, влияющие на предпочтения потребителей

К факторам, влияющим на предпочтения потребителей, можно отнести действия производителей, которые посредством рекламы поощряют приобретение доходных для них товаров. И хотя основной функцией рекламы должно быть информирование покупателя, однако обычно она оказывает скрытое давление на людей с целью убеждения их приобретать то, что назойливо рекламируется. [с.84]

Рекламное воздействие усиливает притягательность и ценность торговой марки, ассоциирует с маркой специфические ощущения, привязывает торговую марку к определенным группами потребителей, побуждает потребителя к непосредственным действиям. [с.8]

Предпочтения - 1) симпатии и антипатии 2) выбор потребителя, совершаемый им относительно того, какие блага рациональнее потреблять.

Потребитель — лишь один из факторов, влияющих на выбор. Выбор количества блага, предназначенного для потребления, также зависит от цен благ, располагаемого дохода, торговой марки. [с.144]

Полезность - степень удовольствия (удовлетворения) от потребления товара. Полезность товара -понятие сугубо индивидуальное, которое зависит от многих факторов. К основным факторам, влияющим на потребительское поведение, относят потребности потребителя, их предпочтения, имеющийся запас благ, доход потребителя, цена и спрос на товар. [с.36]

Процесс принятия решения потребителями о приобретении товаров аптечного ассортимента, в зависимости от типа товара и самих потребителей, зависит от назначения фармацевтических товаров, ценностных ориентиров, ограничений среды, таких как социальное положение, влияние семьи.

Существенное влияние на процесс покупки оказывают и факторы ситуации: время покупки , степень вовлеченности в процесс, сопутствующие условия и окружение.

Понимание формирования потребительской оценки лекарственных препаратов — важная задача любой аптеки. Именно перед аптечными работниками стоит задача привлечь покупателя. Изучение потребителей и их предпочтений позволяет прогнозировать увеличение спроса и ассортимент препаратов. Поэтому целью моей работы являлось изучение потребительских предпочтений по отношению к лекарственным препаратам, применяемых при ОРВИ [5].

Анализ лекарственных препаратов и фитопрепаратов при ОРВИ в аптеке.

В последнее время происходит стремительное распространение лекарственных препаратов противовирусного действия. Инфекция дыхательных путей — серьёзная проблема для здравоохранения. В России из 30–40 млн. случаев инфекционных заболеваний до 90 % приходится на ОРВИ и грипп.

Исследования проводились в аптечной сети ООО «Плант-фарма».
Аптечная сеть ООО «Плант-фарма». представляет собой современный формат розничной торговли, который максимально отвечает всем требованиям аптечной организации. Аптечный пункт «Плант-фарма».находится по адресу г .Екатеринбург .ул Луначарского 74. Основной функцией аптечного пункта является реализация населению готовых лекарственных препаратов (кроме наркотических средств, психотропных, сильнодействующих и ядовитых веществ) по рецептам и без рецептов врача, без права изготовления лекарственных средств.

Площадь аптечного пункта равна 48,8 кв.м. Насчитывается около шести тысяч товарных позиций. В данном пункте одна рабочая касса. Функции аптечной организации: - логистическая (прием, хранение, управление товарными запасами); - информационная (обеспечение населения и врачей ЛПУ информацией о ЛС); - маркетинговая (формирование и осуществление ассортиментной и ценовой политики); - медицинская (оказание первой доврачебной помощи при необходимости). В аптечной организации ООО «Плант-фарма». проводятся ежемесячные акции для населения, скидка которой составляет до 5%. Так же существует дисконтные карты (карта постоянного покупателя). При предоставлении дисконтной карты скидка составляет до 3%.

Исследования анализа потребительских предпочтений лекарственных препаратов, используемых при лечении и заболеваниях ОРВИ проводилось с помощью анкетирование. В опросе приняло 25 человек.

Анкета состояла из следующих вопросов:

1.Как часто вы болеете ОРВИ?

- 1 раз в год
- Более 2-х раз в год
- Не болею

2. Как часто болеет ваш ребенок ОРВИ?

- 1 раз в год
- Более 2-х раз в год
- Не болеет

3.В какое время года покупаете препараты для лечения и профилактики ОРВИ?

- Осень
- Зима
- Весна

4.Чем предпочитаете лечиться, применять ?

- Препаратами растительного происхождения
- Препаратами синтетического происхождения
- Фитопрепараты
- Не имеет значение

5. Какие из ниже приведенных характеристик лекарственных средств, является на ваш взгляд наиболее важными?

- Цена

- Производитель
- Вид упаковки
- Частота приема (Один раз в день, два раза в день и т. д.)

6. Влияет ли реклама в СМИ на выбор нужного вам препарата, или консультирование врача?

- Да
- Нет
- Приобретаете после консультации врача

7. Какой форме лекарственных средств вы отдаете предпочтения ?

- Таблетки
- Капли
- Сиропы
- Настойки

8. Какие из ниже перечисленных препаратов вы применяли для лечения и профилактики ОРВИ? (выберите не более 2 вариантов)

- Иммунал
- Доктор Мом сироп от кашля
- Шалфей Эвалар таб. для рассасывания
- Арома Эвалар табл . для горла
- Бад фито чай («Фруктовая сказка», «Мамино тепло» , «Звонкий голосок») .

Спасибо за ответы, здоровья Вам и Вашему ребенку!

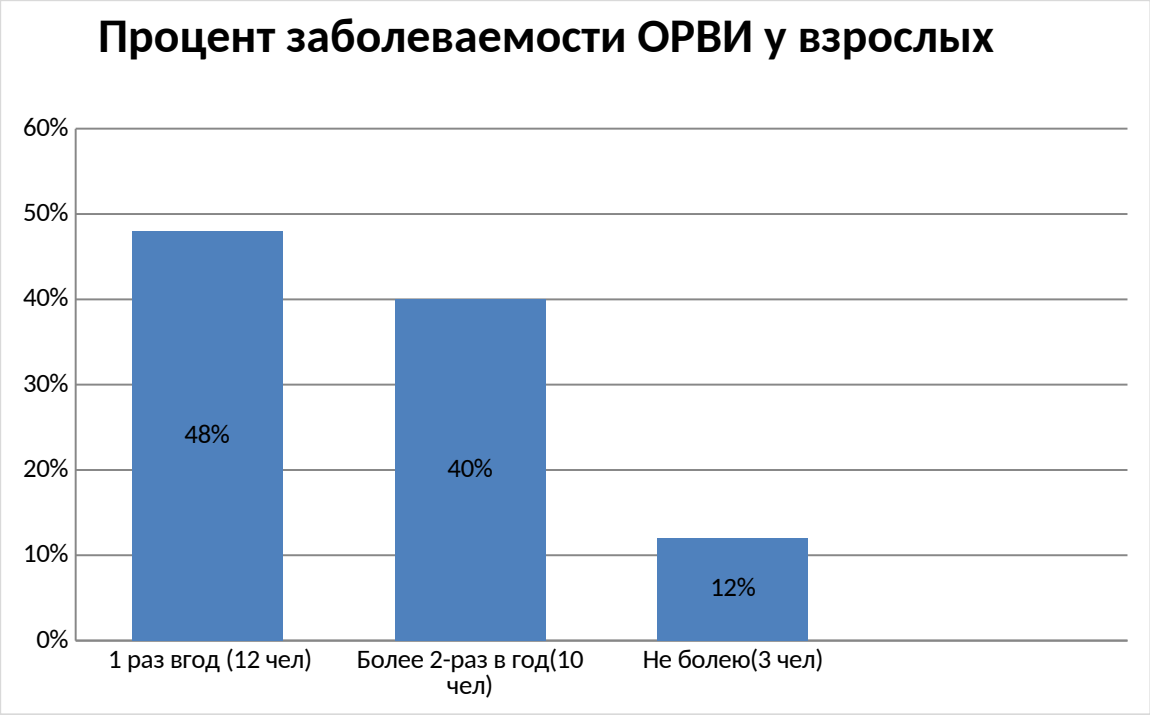


Рис. 1- Уровень заболеваемости ОРВИ у взрослых

По проведенному анализу анкетирования можно увидеть что уровень заболеваемости у взрослых составляет:
48%- перенесенные инфекцию 1 раз в год
40%-перенесшие инфекцию более 2-х раз в год
12%- не болели

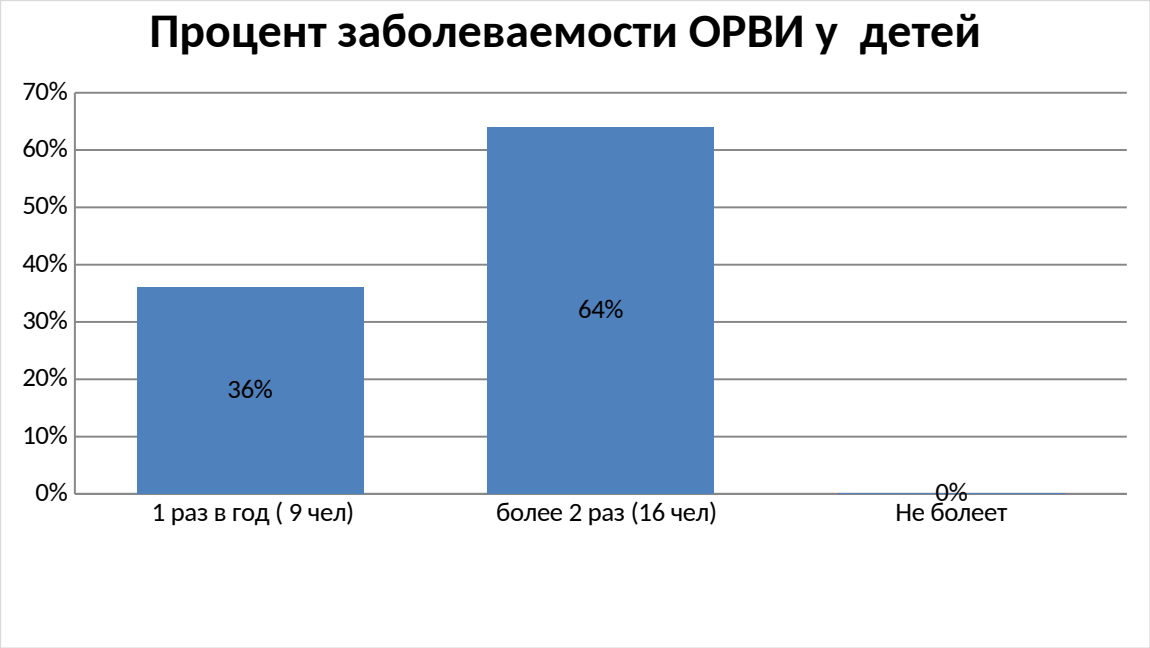


Рис.2 -Уровень заболеваемости детей

Как показал анализ уровень заболеваемости ОРВИ чаще всего наблюдается у детей по данным анкеты получилось что : 36%- 1 раз в год, 64%- более 2 равз в год.

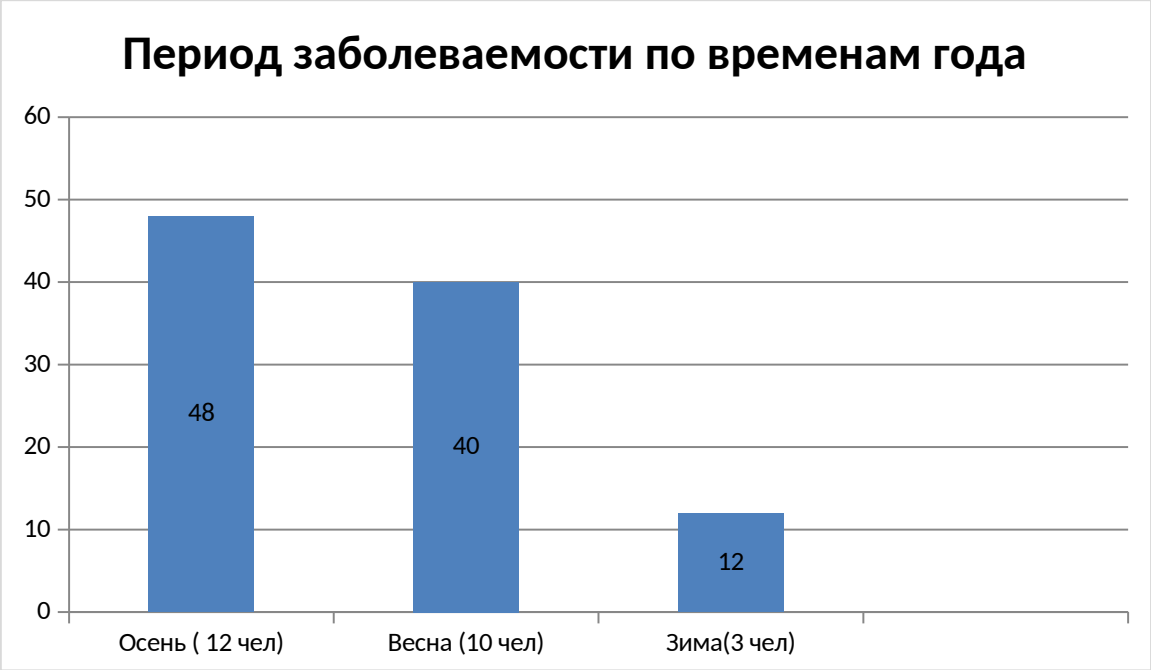


Рис.3 -Уровень заболеваемости по временам года

По проведению анкетирования можно предположить что, наибольший % заболеваемости ОРВИ из 25 опрошенных респондентов приходится:
48%- осенний период
40%- весенний период
3%- зимний период.



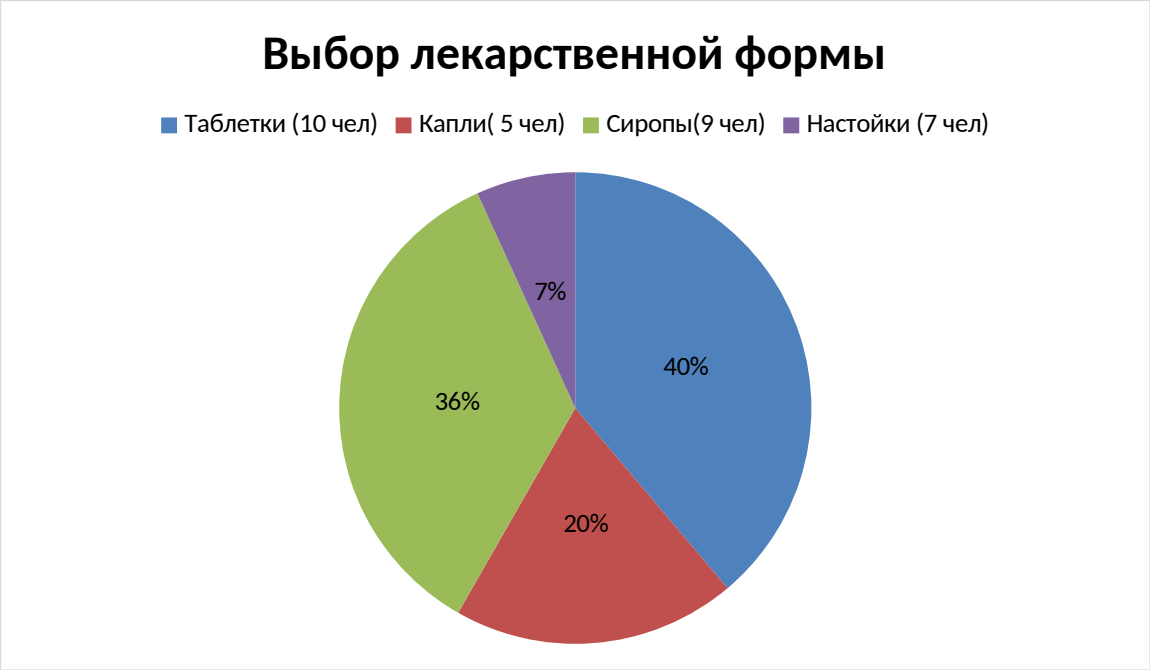
Наибольшее количество покупателей отдает предпочтения лекарствам растительного происхождения и фито препаратам.



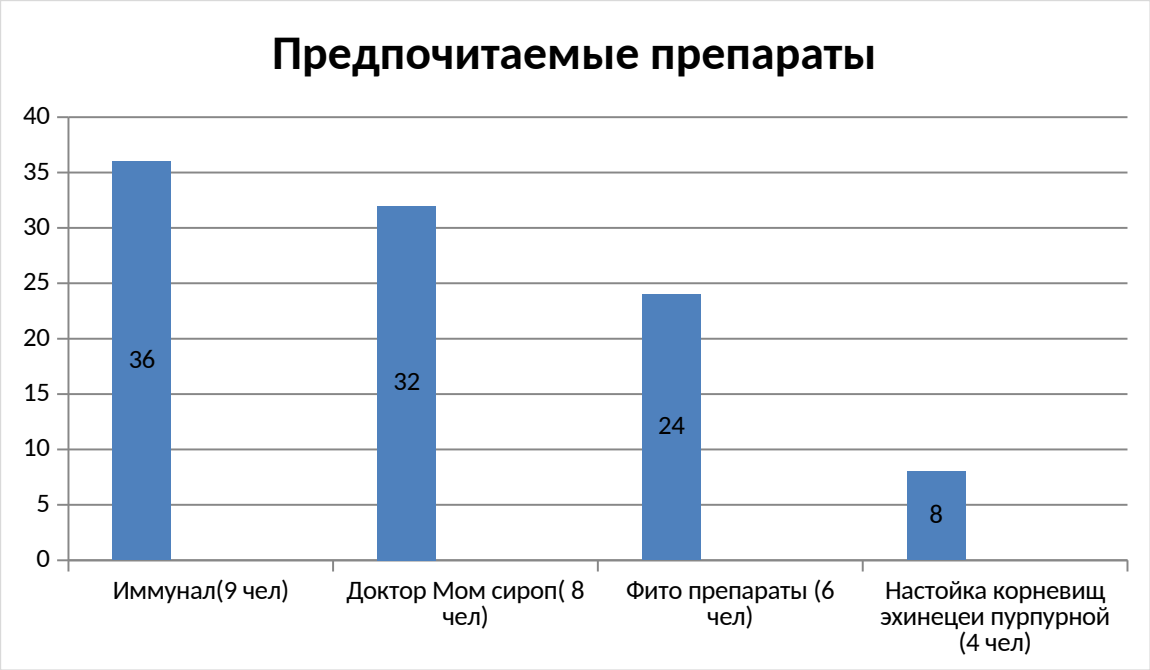
Как показал проведенный опрос что для покупателя на первом месте это цена, затем производитель, кратность приема, вид.



При изучении вопроса об источниках при заболевании ОРВИ выявлено, что наибольшая часть опрошенных покупателей - 76% покупает данный препарат после консультации врача, 16%-нет поддается влиянию рекламы,8%-руководствуется рекламой.



Наибольшая часть людей по выбору лекарственной формы предпочитает таблетки



По результатам данных анкет можно увидеть что спрос покупателей акцентируется в основном на иммуностимулирующие препараты растительного происхождения и

Также был проведен анализ и составлены таблицы объемов продаж лекарственных препаратов, применяемых для лечения и профилактики ОРВИ.

Выделены лидеры продаж по лекарственным средствам .

Таблица 1 - Объем продаж для профилактики ОРВИ препаратов в аптеке ООО «Плант-фарма» за период 01.01.2017 по 31.05.2017

№	Наименование ЛП	Количество проданных упаковок	% проданных ЛП
1	Иммуна капли 50 мл	36	75
2	Эхинацея табл. для рассас. №20	40	19
3	Иммунал таблетки №20	28	35

Таблица 2. - Объем продаж растительных фитопрепаратов в аптеке ООО «Плант-фарма» за период 01.01.2017 по 31.05.2017

№	Наименование	Количество проданных упаковок	% проданных
1	Трава эхинацеи 2г №20	27	13
2	Липы цветки 50,0	16	7
3	Шалфея листья 50,0	18	8
4	Солодки корень	34	17
5	Чабреца трава ф/ пак 1,5г№20	11	5

Таблица 3. - Объем продаж лекарственных препаратов для лечения ОРВИ в аптеке ООО «Плант-фарма» за период 01.01.2017 по 31.05.2017

№	Наименование	Количество проданных упаковок	% проданных
1	Доктор Мом сироп от кашля	34	17
2	Тонзилонг	18	8
3	Синупрет	16	7

Таблица 4. - Объем продаж Бад компании «Эвалар» для лечения ОРВИ в аптеке ООО «Плант-фарма» за период 01.01.2017 по 31.05.2017

№	Наименование	Количество проданных упаковок	% проданных
1	Арома Эвалар табл.для горла 0,50г №40	32	15
2	Чай Эвалар Био при кашле ф/п 2,0г №20	24	12
3	Шалфей Эвалар таб.д/рассасывания №20	11	5

При изучении ассортимента изучаемых лекарственных препаратов, используемых больными для лечения и профилактики заболеваний ОРВИ, были выделены лидеры продаж:

№	Наименование	Количество проданных упаковок	% проданных
1	Иммуна капли 50 мл	36	75
2	Арома Эвалар таблетки для горла	32	15
3	Доктор Мом сироп от кашля	34	17
4	Трава эхинацеи 2г №20	27	13

Анализ продаж изучаемых лекарственных препаратов показал, что лидерами продаж являются в основном иммуностимулирующие препараты на основе растительного происхождения, фитопрепараты, БАД, применяемые для лечения и профилактики ОРВИ в данном случае.

По результатам исследования можно сделать следующие выводы.

1. Чаще всего спрос на лекарственные препараты для лечения и профилактики ОРВИ , осуществлялся родителями. Так как осенью и весной, повышается риск к ОРВИ, когда иммунитеты ослаблены и нуждаются в обогащении витаминами, таким пациентам необходимо советовать соответствующие иммуностимулирующие средства растительного происхождения обладающие рядом достоинств, а так же фито чаи для поддержание иммунитета ребенка.

2. Анализ потребительских предпочтений по результатам анкетирования и реализации лекарственных препаратов показал, что основная часть посетителей аптеки отдает предпочтение иммуностимулирующим средствам растительного происхождения, фитопрепаратам, бад , для лечения и профилактики ОРВИ.

3. Общее отношение покупателей к иммуностимулирующим средствам растительного происхождения, а так же фитопрепаратам положительное, что позволяет рекомендовать их в качестве комплексной терапии при профилактики и заболевание ОРВИ. На протяжении всего анализа иммуностимулирующие средства растительного происхождения имели достаточно высокие показатели уровня потребляемости данных лекарственных сред покупателем.

Заключение

Натуральные растительные средства в профилактике и лечении ОРВИ существенно дополняют медикаментозное лечение, позволяют добиться нужных результатов меньшими дозировками лекарств, снижают риск развития их побочных действий, ускоряют выздоровление, более полноценно восстанавливают нарушенные функции органов.

Использование фитопрепаратов позволяет повысить неспецифическую сопротивляемость детского организма, скорректировать обменные процессы, нарушенные в ходе заболевания, усилить выведение из организма токсических метаболитов. Это создает предпосылки для того, чтобы организм ребенка сам начал более эффективно бороться с болезнью.

Таким образом, в ходе выполненной работы была подтверждена актуальность выбранной темы исследования, достигнуты цели и решены задачи. Результаты, полученные в ходе исследования, могут послужить основой для дальнейших исследований с целью выявления отчетливых корреляций между действующими факторами, с последующей возможностью более рационального управления покупательским поведением.

Список литературы:

1. РЛС 2015 - Регистр лекарственных средств России. Энциклопедия лекарств. 23-й вып. 2015г. Гл.ред:Г.Л.Вышковский.-М.РЛС-МЕДИА
2. Фармакогнозия: Учебник , автор Сокольский И.Н., Саимылина И.А., Беспалов Н.В.
3. Ткаченко, О.В. Факторы формирования потребительского поведения на рынке фармацевтических товаров России: опыт социологического исследования / О.В. Ткаченко // – 2014. - №2. – С.71-80.
4. Гойдин, Я.А. Взаимоотношение предоставителей и потребителей фармацевтических услуг на рынке лекарств: автореф. дис. …канд. социол. наук. – Волгоград, 2005. – 26 с.
5. Авторы
   Антропова Галина Александровна Оконенко Л. Б.
   Журнал
   Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина
   Выпуск № 4 / 2014