Нижегородская епархия Русской Православной Церкви
Нижегородская Духовная Семинария

Выпускная Квалификационная Работа

5ый курс, учебный год 2018-2019

Богослужение Сырной седмицы : развитие, содержание и значение.

Выполнил студент 5 курса
сектора заочного обучения

Нирадж Харидас (Александр)

Преподаватель:
Иерей
Красноперов Дионисий
Работа проверена:

_____ _____ _____
(дата) (оценка) (подпись преподавателя)

Нижний Новгород
2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

стр.

ВВЕДЕНИЕ....4

ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРИГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ....7

1.1. История Великого поста....8

1.2. Подготовительные недели к Великому посту....16

ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ БОГОСЛУЖЕНИЙ СЫРНОЙ СЕДМИЦЫ: развитие, содержание и значение....23

2.1. Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста....23

2.2. Содержание богослужений Сырной Седмицы....31

2.3 Уставные особенности Сырной Седмицы

ЗАКЛЮЧЕНИЕ....507

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ....500

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы. Светлое Христово Воскресенье ! Богословский смысл слова Пасхи заключается в эксапостиларии Пасхи – «Плотию уснув, — повествует этот великий светилен, — яко мертв, Царю и Господи, тридневен воскресл еси, Адама воздвиг от тли и упразднив смерть: Пасха нетления, мира спасение!» Но из истории мы знаем, что к этому празднику человечество шло долгое время. Поэтому, неудивительно, что празднованию этого величайшего события предшествуют несколько недель строгого воздержания и покаяния. По сути Великий Пост, содержание и сущность его, можно объяснить с нескольких точек зрения.

По определению, это - строгое воздержание и ограничение на определенный срок к употреблению всей пищи или же отдельных ее составляющих (молоко, мясо и т. д.).

В духовном смысле суть Великого Поста – это обновление путем старательного очищения собственной души. В этот период желательно воздерживаться от всякого греха, но без поста, молитв и покаяния избежать греха не возможно. Так очиненной душой мы идем на встречу к Пасхе.

Великий пост – это самый длительный из всех православных постов. Он длится практически семь недель. Первые шесть называются «Святой четыредесятницей», а последние – «Страстной седмицей». В этот период все молитвы и обращения к Богу отличаются особым покаянием и смирением. Верующие в дни Поста должны справляться со своими эмоциями, желаниями и во многом отказывать себе – добровольно смирять себя. В этот период должна кардинально менятся жизни человека, а также его ценности, принципы, привычки. Больше времени уделять молитве, чтению Святого Писания, Псалтыри. Почаще прибегать к спасительным Таинствам – Исповеди, Святому Причастию. Это своеобразная лестница (лествица) на Небеса. Желание стать

ближе к Богу, выразить свою сопричастность Его страданиям, сораспяться с Ним. Потерпеть Господа – как поет псалмопевец Давид (Пс.26)

Это время особых церковных богослужений. При этом особое значение придается Воскресенью. Каждое из семи Воскресных дней посвящается праздничному событию, выражающих особенное настроение недели. Эти Воскресные дни Великого Поста можно условно разделить на две части - Первые 2 недели – догматические (Торжество Православия, Св. Григория Паламы), 4-ая, 5-ая и 6-ая – аскетические (Св. Иоанна Лествичника, Св. Прп. Марии Египетской, Неделя Ваий), а 3-яя неделя – Крестопоклонная – объединяет обе. Их символически можно представить в виде ступеней лестницы, символизирующей духовное восхождение человека на пути к спасению – встрече с Воскресшим Христом.

Хоть и сам Великий Пост является праздником для души, но для любого человека несколько недель ограничения в пище и строгого самоконтроля, участия в частых и длинных богослужениях – это испытание духовное и физическое. Поэтому к неделям Великого Поста Церковь старается подготовить своих чад заранее.

Для подготовки к посту отведено определенное время. Это - три основные недели, за время которых каждый христианин должен подготовить свою душу и тело к Великому Посту. И главное, что он обязан сделать – это научиться покаянию, смирению, терпению, воздержанию.

Первая неделя подготовки – неделя Мытаря и Фарисея. Евангельская причта о мытаре и фарисее (Лк.,18,10–14) напоминает нам о величайшем смирении в лице мытаря…«Боже, милостив буди мне грешному!». Молитва мытаря показывает нам путь к духовному возвышению. На этой неделе, в знак смирения по образу мытаря, отменяется пост и, поэтому в среду и пятницу его не придерживаются.

Вторая неделя ознаменована напоминанием о блудном сыне. Эта Евангельская притча(Лк.,5:11-31) показывает, во первых - раскаяние грешника,

во вторых - безграничное милосердие Божие. Каждому грешнику может быть дарован рай и прощение грехов, если он покается в своих грехах, пороках, страстях, будет снова готов вернуться на путь к Богу.

Последняя неделя перед Великим Постом называется «Сырной Седмицей» или «Неделей о Страшном суде». На Евангельском чтении о Страшном суде(Мф.,25:31-46) говорится о тайне Второго Пришествия Господа нашего Иисуса Христа и о Страшном Суде над всеми народами. Господь напоминает и предупреждает нас о приближении Судного дня, где будет определяться будущее каждого человека – станет по правую сторону или по левую – в радость и вечной жизнь со Христом или страшные муки на веки и погибель. И также Господь показывает условия для вечной жизни – любовь к ближнему (в лице алчущих, жаждующих, странников, нагих, больных и седящих в темницах – есть сам Господь). Любовь и помощь нуждающимся поможет нам приобрести вечную жизнь и спасение души. Одно из важнейших дел, что мы должны совершать во время Великого Поста, – Милосердие. В Воскресение этой недели – Прощенное Воскресенье все должны испросить прошения друг у друга, примириться с ближними, простить обиды.

Объект исследования: богослужения Сырной Седмицы.

Предмет исследования: богослужение Сырной седмицы – развитие, содержание и значение.

Цель работы: рассмотреть богослужение Сырной седмицы, ее развитие и определить значение.

Задачи:

1. Изучить историю Великого поста.
2. Рассмотреть подготовительные недели к Великому посту.
3. Ознакомиться с уставными богослужениями на каждый день Сырной Седмицы.
4. Раскрыть значение богослужений Сырной Седмицы.

Методы исследования: анализ научной, исторической, литературы по теме исследования; исторический, аналитический, типологический и хронологический методы.

Автором дипломной работы изучен источник: Постная Триодь и следующие литературные произведения таких авторов : Бубнова Я. Н., Никольского К., Носовского Г., Сергеева Т., Узун О. В., Фоменко А., Шиманского Г.И., Розанова В.В. и многие другие.

Научная новизна и теоретическая значимость данной работы заключается в том, автором собран материал по рассматриваемой нами проблеме, обобщены и систематизированы знания изучаемого материала.

Структура высшей квалификационной работы обусловлена предметом, целью и задачами исследования: работа состоит из введения, двух глав, каждая из которых состоит из параграфов, заключения и списка литературы.

«Постное время светло начнем!»

(Стихира на вечерне).

ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРИГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

1.1. История Великого поста

Истинный пост — это отказ от различного рода зла, как телесного, так и духовного. Суть поста заключается в воздержании (аскеза), в духовном воспитании и укреплении воли, а также в совершении добрых дел. В этот период положено отвергать и искоренять в себе всяческое зло и гнев: ум необходимо очищать от суетных помыслов, память – от злых воспоминаний, волю — от злых желаний, язык — от хулы, неправды, пустословия, сквернословия и т. д. Без соблюдения всех этих самоограничений пост превращается в обычную диету.

Великий пост – это наиболее длительный и строгий, а также наиболее значимый из всех постов в христианстве. Он называется святой Четыредесятницей и длится 7 недель. Самые строгие ограничения предполагаются в первую неделю Великого поста и в Страстную, т. е. последнюю, неделю перед Пасхой. Это, по православным канонам, время самых усердных молитв и благоговения к Богу.

Цель Великого поста - смирение духа и приготовление верующих к празднованию Светлого Христова Воскресения путём покаяния, углубления во внутреннюю высокодуховную жизнь, отрешения от приземленной,

материальной стороны жизни. В этот период надлежит основное время посвящать молитвам и богослужениям, вспоминая смерть и воскрешение Иисуса Христа. Потому как Великий пост — это бесценный дар для людей от Спасителя нашего Иисуса Христа, постящегося в течение 40 дней в пустыне, где Он ничего не ел и не пил. Дар этот, как усмиритель душевных страстей, действительно бесценный для всех, кто ищет спасения.

Как известно, слово «пост» происходит от греческого слова «απαστία», apastia и дословно переводится как «тот, который ничего не ест».[1]

История происхождения поста восходит ещё к временам Ветхого завета и сотворения человека. Бог наделил людей заповедью о посте еще в раю: именно тогда он разрешил Адаму и Еве, чтобы те ели плоды любого дерева из Эдемского сада, но плоды от дерева познания добра и зла Бог запретил им есть(Быт.2,16-17). И за нарушение ими этой заповеди, то есть за нарушение поста, они были изгнаны из рая. Их грех был назван *первородным*, он повлек за собой неисчислимые бедствия для всего человечества.

Что же на самом деле есть «грех»? Это нарушение закона, непослушание, противление. Бог дал всего одну заповедь, не вкушать плода с дерева познания добра и зла, дал при этом им все, но, нарушив эту заповедь, они потеряли все то, что дал им Бог. Вследствие этого греха, человек становится тленным, а был сотворен нетленным…Смерть приходит в мир человека, страдание и болезни, как следствие нарушения гармоничных между Богом и человеком. Человек изгнан из Рая, получив наказание от Бога, но при этом милосердный Господь дает им одно утешительное обетование – что семя Жены сотрет главу змия (диавола). Несколько тысяч лет пришлось ждать человечеству исполнения этого обетования.

После потопа Ною, тоже Самим Богом была дана заповедь, о посте: « Только плоти с душою ее, с кровью ее не ешьте» (Быт.9, 3-4). И так в течение

[1] https://universal_en_ru.academic.ru/455321/apastia

всей истории Ветхого Завета можно обнаружить множество примеров, где преданные Богу люди все важнейшие моменты своей жизни предупреждали постом.

К примеру, пророк Моисей взобрался на гору Синай, затем предстал перед лицом Господа, получил от Него Скрижали с десятью заповедями и в течение 40 суток постился без еды и воды.(Исх.24,18). Так он вымаливал у Бога прошение грехов народа израильского.

Пророк Илия на своем пути к горе Божией Хорив тоже соблюдал пост 40 дней и возносил молитвы Всевышнему. И Господь удостоил Илью созерцать Свое присутствие (3 Царств 19, 8-11-12).

Израильтяне, страшась нашествия ассирийцев во главе с Олоферном, испрашивали милость и помощь от Господа – Вседержителя, молясь и постясь, много дней перед Святилищем(Иудифь 4,13).

Перед нашествием моавитян, аммонитян и других народов Иудейский царь Иосафат объявил пост по всей Иудее(2 Паралип. 20,3).

Неемия, услышав о бедствии Иудеев, и разрушение Иерусалимской стены заплакал, постился и находился в молитве не сколько дней(Неемии 1,4).

По возвращении из Вавилонского плена израильтяне, давая обет Господу поступать впредь по закону, данному им через пророка Моисея, постились, читали священные книги и исповедовались в грехах своих(Неемии 9, 1-3).

Но самый, пожалуй, выдающийся пример строго воздержания в пище из животных запрещенных законом Моисея, служит мученическая кончина Елиазара и семи братьев Маккавеев с матерью их Соломиею от царя Антиоха, незадолго до пришествия во мир Христа – Спасителя.(2. Маккав.6,18 и 7).

В иудейской среде со времен Ветхого Завета существовала традиция поститься два раза в неделю, во вторник и в четверг. В христианской среде, во времена Нового Завета также возникло правило поститься два раза в неделю, но в среду и пятницу, и в Великом посту, Рождественском посту, Успенском и Апостольском – Петра и Павла.

В Новом Завете Иисус Христос достаточно часто вёл беседы со своими учениками о самоограничении, поведывая им всё о таинствах поста. Иисус Христос, как уже говорилось выше, сам постился 40 дней, а по Его примеру постились и Его ближайшие ученики - Апостолы. На вопрос учеников Иоанна Крестителя, почему мы и фарисеи постимся, а твои ученики не постятся ? Спаситель отвечает : Могут ли печалиться и поститься сыны чертога брачного, пока с ними Жених ? Но придет дни когда отнимется от них Жених и тогда будут поститься. И действительно, в послании апостола Павла подробно говорится о посте и о том, как поститься. Своим наглядным примером и учением Христос вместе со своими святыми учениками продемонстрировали всем людям, что пост, как плотское, так и духовное воздержание, вместе с прочими средствами ко спасению, заложены в основании здания Церкви Божией. В Нагорной проповеди Спаситель дает наставления всем людям о том, как нужно поститься : « А ты, когда постишься, помажь главу твою и умой лице твое, что бы явиться постящимся не перед людьми но перед Отцем твоим который втайне, и Отец твой, видящие тайное воздаст тебе явно»(Мф.6,17-18).

Об обязательном посте говориться в словах Спасителя о том, что без поста и молитв не можете спастись. «Сей же род изгоняется только молитвою и постом»(Мф. 17, 21). Таким образом, Он заповедал посты всем верующим, а Церковь их непрерывно хранит.

Прежде чем окончательно сформироваться в том виде, каким Великий пост существует на сегодняшний день, он прошел длительный период. Великий пост и сам праздник Пасхи долгое время изменялись одновременно со становлением и развитием самой Церкви.

История Великого поста берёт свое начало в пасхальном посте, который во II–III веках происходил в ночь перед Пасхой, памятуя о Страстях Христовых. Тогда саму Пасху христиане воспринимали или как праздник Воскресения, или как память о Страстях Христовых, или как и то и другое

вместе. Длина этого поста и условия его проведения на протяжении долгого времени зависели от местности. Так, уже в III веке продолжительность его составляла от 1 дня до 40 часов или до полной недели. Необходимо отметить, что суть 40-часового поста заключалась в абсолютном отказе от пищи, и он уже в ту пору объединил в себе ключевые принципы, которые позднее стали основой Великого поста, а именно: повторение 40-дневного поста Иисуса Христа в пустыне и приготовление к празднованию Пасхи.

Во 2-й половине III–IV веков обнаруживаются первые упоминания, относящиеся к 40-дневному посту, но достоверно не известно, относился ли он исключительно к Пасхе. Одним из оснований возникновения Великого поста считается пост накануне Крещения. В III веке обряд крещения осуществлялся в пасхальную ночь, но соблюдение ограничений перед самим ритуалом Крещения практиковалось Церковью уже с I века. Поэтому посты накануне Крещения и Пасхи могли объединиться между собой. Согласно убеждениям большинства историков, первое непреложное доказательство 40-дневного пасхального поста можно найти в послании святого Афанасия Великого. Согласно этому посланию, Великий пост брал своё начало за 6 недель до Пасхи, а в результате исключения субботы вместе с воскресеньем накануне Пасхи получалась длительность в 40 дней. Особого внимания заслуживает тот факт, что в посланиях святого Афанасия этот пост никак не отождествляется с 40-дневным пребыванием Иисуса в пустыне (однако в качестве прообразов вспоминаются посты пророков Моисея, Давида и Даниила), но трактуется он как аскетические приготовления к празднику Пасхи. До 3-ого века в поместных Церквах верующие по –разному готовились встречать день святой Пасхи. Христианский апологет Тертуллиан и св. Ириней Лионский в II вв. говорят о практике 40 часового поста (начиная от вечера Страстной Пятницы до окончания пасхальной литургии), и в эту время христиане вообще не принимали пищу. Этот пост подражнением 40-дневного поста Спасителя и также слова Спасителя,в Евангелие от Матфея, как указанно выше - «И сказал

им Иисус: могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними жених? Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься». (Мф. 9,15). Христос был отнят с момента Его Крестной смерти и до Его Воскресения.

В середине 3-го века в некоторых христианских Церквях появляется 6-ти дневный пост, как воспоминание о Страстной неделе. При этом часть христиан считала такой подвиг чрезмерным, и продолжала поститься около сорока часов. Во второй половине III века александрийский епископ Дионисий Великий, отвечая на вопрос, когда нужно завершать Великий Пост, вечером в Великую субботу или утром на Пасху после пения петуха, говорит о разных практиках воздержания: «И шесть дней поста соблюдаются не всеми равно и одинаково; ибо одни проводят все дни без пищи, а иные ни одного; тем, которые весьма ослабели от продолжительного поста и почти погибают от изнеможения, попускается более раннее вкушение пищи; но если иные четыре предшествующие дня поста вообще не постились и даже роскошничали, а потом, когда наступают последние два дня, их(т. е. пятницу и субботу), непрерывно постятся и думают, что делают нечто великое и славное».[2]

Христианам Новозаветной пост быль знаком еще со времен Ветхого Завета. Но евреи понимали пост в смысле жертвы. Основой было полное воздержание от пиши для того, что бы плоть их оскудевала. И это сжигаемое (жир) являлось своеобразной жертвой Богу вместо человеческой жертвы. Так в жертву приносился не весь человек а часть его человеческой жизни. Евреи всю свою жизнь постились во отличии от других людей : не вкушали нечистой, запретной пищи, но при этом считали себя выше других, думая, что только они почитают правильно Бога и Его законы.

По примеру Ветхозаветной Церкви, в самом начале христиане переняли себе форму еврейского поста. Постились в среду и пятницу строго. Пастырем Ермом были даны такие рекомендации : воздерживаться от дурных слов и злых

[2] https://foma.ru/istoriya-velikogo-posta-2.html

похотей, когда будешь поститься, не чего не вкушай кроме хлеба и воды, посчитай сколько бы ты потратил денег на еду в обычное время и отдай это как милостыню вдове, бедняку или сироте. Это послужить для смирения твоей душе, такая жертва будет приятной и угодной Богу. Если этому примеру последуют твоей ближние, то ты достигнешь блаженства. Но так строго поститься нельзя продолжительно, поэтому такой пост быль короткий.

Из трактата Тертуллиана, стало известно о посте монтанистов. Он отличался сухоядением и стоянием до вечера, запрещалось пить что-либо и мыться водой, что соответствовало сухому питанию. Эти нововведения осуждены как ересь. Сам трактат быль написан Тертуллианом тогда, когда он присоединился к секте монтанистов.

Христианский пост отличался добровольным пощением и совершался в дни установленные Богом. Им разрешалось есть мясо, не гнушаясь яств созданных Богом, в отличие от иудеев. Апостолов утверждают окончание Ветхого Завета с погребением Христа и учреждают Новый Завет по Воскресении Христа. Поэтому и пост должен быть другим.

Обязательность следования Великому посту для всех христиан была зафиксирована 69-м Апостольским правилом, последняя редакция которого состоялась в конце IV века. К концу IV - началу V веков уже повсюду в церквях был принят Великий пост длиной в 40 дней, однако исчисление его дней зависело от местности, а также отличались и традиции соблюдения поста. При появлении продолжительного периода аскезы возникло и множество различных традиций, связанных с соблюдением установленных правил. Общим для всех христиан был запрет поста в воскресенье, а на некоторых территориях – в субботу.[3] (В субботу из за буквального понимание 64-ого апостолького правила) Так, в Риме придерживались поста 3 недели, прерывая его на субботу

[3] http://velikij-post.ru/dni/istoriya-velikogo-posta.html

и воскресенье, а в Греции и Александрии беспрерывно постились 6 недель. Кто-то отказывался от любой еды животного происхождения, а кто-то употреблял рыбу, другие же могли кушать и птицу. Те, которые придерживались строгого поста, исключали из рациона даже яйца и плоды, остальные вообще довольствовались исключительно хлебными сухарями[4].

Если немного упростить рекомендации Типикона, то пост предполагает ограничение числа приемов пищи, раз в день, вечером и ее это – хлеб, вода, теплые овощи без масла т.е. сухоядение, и даже полный отказ от пищи и воды например, в понедельник и вторник первой недели поста.

С понедельника по пятницу все недели Великого поста за исключением особых праздников христианин есть один раз в день очень скромную пищу без масла.

В субботу и воскресенье разрешается два приема пищи с растительным маслом и вином, можно выпить не более стакан вина.

В древней Церкви спорили о том, как соблюдать пост в субботу и Воскресение во время Великого поста. Некоторые христиане считали, что можно употребление яиц, молочных продуктов и даже мяса птицы, но было решено, что ослабление поста в субботу и воскресенье может заключаться лишь в увеличении числа трапез и разнообразия растительной пищи.

Такие строгости были связаны с основной идеей поста – пища должна быть дешевой и быстрой в приготовлении, а освободившееся время и деньги верующие должен использовать для участия в богослужении и дел милосердия. Разницу в стоимости между обычным и постным обедом предлагалось отдавать нищим.

Довольно рано Церковь поняла, что столь жесткие правила поста не могут понести все христиане, а потому в церковных канонах установлен некий минимум поста, который должен соблюдаться всеми верующими. Это отказ от

---

[4] Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

мяса, молока и яиц, то есть пост с рыбой, горячей овощной пищей на масле является максимальной степенью снисхождения к человеческим немощам.

Сейчас же все вопросы относительно меры пищевого поста православный христианин должен обговаривать со своим духовником.

1.2. Подготовительные недели к Великому посту.

Подготовку к Великому посту Церковь начинает заранее, за три седмицы. Четыре воскресных дня до начала Святой Четыредесятницы посвящены подготовке к подвигам поста, покаяния и усердной молитвы. И перед земными сражениями воины начинают готовиться заблаговременно. Так и святые отцы перед особым подвигом духовной брани, перед Великим Постом установили подготовительные дни.

Первый из воскресных дней, с которого начинается Постная Триодь (богослужебная книга, в которой содержатся службы Великого поста), называется Неделей о мытаре и фарисее. В этот день на Литургии читается Евангельская притча о мытаре и фарисее. Основание всех подвигов - смирение, без которого все наши добродетели и усилия тщетны. А гордость, мнение о своей праведности с уничижением ближних, препятствует нашему покаянию и нашему спасению. Поэтому именно с этой притчи и начинается подготовка к Великому посту. Особенность богослужения этого дня в том, что на утрени после чтения 50-го псалма поется песнопение "Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче". Это песнопение поется на утрени всех воскресных дней, начиная с Недели о мытаре и фарисее и до пятой недели Великого поста[5].

Святитель Афанасий (Сахаров) пишет: "Как нарушители воли Божественной, как грешники безответные, мы весьма нуждаемся в покаянии. Поэтому усиленно зовет Святая Церковь своих чад к покаянию, усердно просит у Христа Жизнодавца открыть для них двери покаяния, дать им время на покаяние"[6].

Просим мы в этом песнопении и Пресвятую Богородицу, нашу Заступницу, Споручницу грешных, наставить нас на спасительный путь

---

[5]

[6] Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

покаяния, просим Ее Небесной помощи, чтобы избавиться нам от нашей греховной нечистоты.

Следующий воскресный день называется Неделей о блудном сыне. Чтобы человек не впал в отчаяние, сознавая бездну своих грехов, понимая, как он ими оскорбил Господа, Святая Церковь напоминает нам Евангельскую притчу о блудном сыне, которая и читается в этот день на Литургии. Притча эта говорит нам о великом милосердии Отца Небесного, о Его Отеческой Любви к нам и готовности принять, простить, возвратить нам утраченное сыновнее достоинство, если только мы с покаянием и смирением припадем ко Христу.

На Всенощной в Неделю о блудном сыне к пению полиелейных псалмов добавляется пение псалма "На реках Вавилонских". Этот псалом говорит о тяжести состояния души, находящейся в Вавилонском плену страстей, говорит и о покаянии, сокрушении и о решимости вести борьбу с грехом. В этом псалме изображаются все подвиги поста, с каким расположением должны мы вступать на это поприще покаяния. Не могли израильтяне в плену воспевать радостных песен. Так каждый христианин должен обратиться к покаянию, познав свою плененность страстями, греховность души, немощь плоти. "Дщи Вавилоня окаянная...", - говорит нам псалом о том, что нужно возненавидеть грех и страсть. И должны пресекать страсти в самом их начале, отсекать греховные помыслы молитвой и упованием на Господа, "разбивая младенцы", - греховные помыслы, - "о камень" веры и молитвы.

Седмица после недели о блудном сыне называется мясопустной, потому что после нее уже прекращается вкушение мяса ("мясопуст" - мяса "отпуст", прекращение вкушения мяса).

Суббота мясопустной седмицы называется Субботой мясопустной и посвящена сугубому поминовению усопших, не только наших сродников, но и всех прежде почивших православных христиан. В эту субботу Церковь особенно молится о тех православных христианах, которые по каким-то причинам не получили христианского погребения. Это люди, которые

скончались внезапно (на море, в горах, на войне, при пожарах, несчастных случаях) или нищие и бедные. Также, поскольку в следующий за этой субботой воскресный день воспоминается Страшный Суд, то мы молимся об усопших, чтобы и они сподобились милости Божией на Страшном Суде.

Утреня этого дня заупокойная, на ней вместо "Бог Господь" поется "Аллилуия" с заупокойными стихами. Также поются "Непорочны" (17-я кафизма) на две статии, а после них заупокойные тропари. В этот день также положено служить великую панихиду. Особо примечателен по своему содержанию и составу канон утрени. В отличие от большинства канонов, он содержит Вторую песнь.

Обратим внимание и на четвертую из стихир, которые поются на хвалитех. Она начинается словами "Христос воскресе" ("Христос воскресе, разрешив узы Адама первозданнаго, и адову разрушив крепость. Дерзайте вси мертвии: умертвися смерть, пленен бысть и ад с нею..."). "Ввиду предстоящего воспоминания Страшного Суда, - пишет святитель Афанасий (Сахаров), - Святая Церковь хочет, как бы, несколько ослабить страх этого грозного дня, хочет, как бы, приободрить усопших, а вместе и живых..."[7].

Затем следует Неделя Мясопусная. В этот день последний раз перед Великим Постом вкушается мясо. В неделю Мясопустную на Литургии читается Евангелие о Страшном Суде. В песнопениях этого дня и в Евангельском чтении указывается на необходимость милосердия к ближним, чтобы и нам сподобиться милости Божией на Страшном Суде. Господь, называя нуждающихся в нашей помощи и милосердии Своими братьями меньшими, говорит нам: "что вы сотворили одному из братьев Моих меньших, то Мне сотворили..." (Мф.25:40).

Святые отцы установили в этот день воспоминать Страшный Суд, чтобы устрашить ленивых и возбудить их к доброделанию, чтобы никто не

7

оправдывал свою леность надеждой на милосердие Божие. Мысль о Страшном Суде - свет в душе, прогоняющий тьму страстей.

Как говорит синаксарь Триоди (синаксáрь - это особое поучение, разъясняющее смысл дня или события, положенное после 6-й песни канона Утрени), в этот день полагается конец всех праздников, как и день Страшного Суда будет последним днем бытия мира. А в следующее воскресенье будет воспоминаться самое начало мира и падение Адамово.

На Всенощной в Неделю Мясопустную, как и в Неделю о блудном сыне, к пению полиелейных псалмов добавляется пение псалма "На реках Вавилонских".

Седмица следующая за Неделей мясопустной называется Сыропустной, сырной, поскольку после нее уже начинается строгий пост ("сыропуст"- "сыра отпуст", прекращение вкушения сыра и молочной пищи). Богослужение каждого этой седмицы готовит нас к предстоящему Великому посту. На каждой вечерне и утрени стихиры на стиховне поются из Триоди. Также на утрени седальны по второй кафизме читаются из Триоди, а с каноном соединяется трипеснец Триоди.

В среду и в пятницу сырной седмицы все богослужение совершается подобно великопостному и не совершается Литургия, читается молитва преподобного Ефрема Сирина с поклонами.

Κύριε κα Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας κα ἀργολογίας μή μοι δῷς - Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми.(земной поклон)

Πνεῦμα δὲ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς κα ἀγάπης χάρισαί μοι τῷ σῷ δούλῳ Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабу Твоему. (земной поклон)

Ναί, Κύριε βασιλεῦ, δώρησαί μοι τὸ ὁρᾶν τὰ ἐμὰ πταίσματα κα μὴ κατακρίνειν τὸν ἀδελφόν μου᾽ ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. ᾽Αμήν -

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (земной поклон)

Эти три строки читаются поочередно перед каждым из трех земных поклонов в начале молитвы, и все вместе - перед заключительным земным поклоном. В середине перед заключительным чтением полагается, в современной практике сделать двенадцать поясных поклонов с молитвой - Боже, очисти мя, грешнаго(грешную), которая читается про себя.

В дониковское время в храмах читали – *Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй мя грешного (два раза). Боже, милостив буди мне грешному. Боже очисти грехи моя и помилуй мя. Создавый мя Господи, помилуй. Без числа согреших, Господи прости мя.* – эти шесть молитв читались, потом повторялась еще раз, так всего двенадцать раз.

Автор молитвы – Ефрем Сирин - великий христианский подвижник, святой преподобный отец.

В своё время Ефрем был призван к служению по особому Откровению свыше. До этого времени он вёл довольно легкомысленную в нравственном отношении и вольготную жизнь. Один раз он попал в темницу по ложному обвинению. Его считали соучастником в краже, который он не совершал.

В камере посетил Ефрема таинственный Муж, который открыл ему что он хоть и находится здесь не заслуженно, но в этом есть справедливость. Он предложил вспомнить, как в юности ради забавы он выпустил корову, которая принадлежала бедняку. Хищный зверь напал на корову и бедняку пришлось еще более страдать. За эту шалость в юности он не понес не какого наказания. Но позже Ефрему было обещано, что дело, по которому он обвинен справедливо, разрешится и преступник будет найден и наказан, а Ефрем получит свободу. Так вскоре и произошло. После этого он стал глубоко

размышлять о своей личной жизни, и о Божественном Промысле вообще, а затем, отрешившись мирской суеты, стал вести подвижническую жизнь.

О глубоком покаянии и благодарности Богу переживало сердце святого всю его последующую жизнь. Он составил молитву, которая не оставляет равнодушным ни одного глубоко мыслящего человека. Ее в последствие стали читать во время богослужений. Текст этой молитвы отразился в творчестве великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина в поэме «Отцы пустиники…»

Это покаянная молитва по праву считается великопостным символом и особенно выделяется среди прочих песнопений и гимнов. Её не обходимо читать ежедневно, кроме субботы и воскресения. Удивительно, но не смотря на краткость, это молитва глубока по содержанию и наполнено нравоучительным смыслом. Особенностью прочтения является деление ее на три части. После прочтения каждой части, на подготовительной неделе и в Великом посту полагается сделать земной поклон.

Так, в первой части молитвы, выделяется основной грех – праздность, который отравляет и губит духовность человека, способствует развитию других опасных страстей и пороков: любоначалия, уныния, празднословия.

Любоначалие заставляет человека тщеславиться и превозноситься над другими, унижать и манипулировать ими своих интересах. Уныние, порожденное завистью и гордыней, приводит к депрессии, самоубийству души и тела, отчаянию в спасании и погибли…Драгоценный Божий дар – умение говорить – в пустое и греховная занятие осуждение с примесью лжи и обмана…

В вторая часть, напротив, приводит примеры могущественных средств для борьбы и победы над грехом и пороками. Это – смирение, терпение, целомудрие и любовь. Смирение помогает человеку жить не нарушая заповедей Божиих - чисто и честно. Терпение помогает быть сострадательным,

снисходительным, милосердным, бережно относиться ко всему окружающему. Целомудрие позволяет правильно выстроить иерархию жизненных ценностей, жить свято и мудро. Любовь – это величайший дар Божий, который характеризует готовность человека к вере и служению Богу, способность его возлюбить ближнего, как самого себя.

Но есть еще одно важное условие – без которого не возможно убрать греховную пелену с глаз, не позволяющую, разглядеть жалкое и убогое состояние души человека, омраченной грехом. Это редкое и сильное покаянное чувство, воскрешающее, исцеляющее, оживотворяющее душу. «Боже, даруй мне зрети моя прегрешения». Оно не позволит больше осуждать ближних, а поможет низко склонить голову и с сокрушенным сердцем просить Бога : «Боже очисти меня грешного». После каждого прошения необходимо сделать поясной поклон.

В субботу сырной седмицы совершается память всех преподобных отцев и жен, в подвиге просиявших. Синаксарь этого дня поясняет, что, как вожди перед войском, стоящим в ополчении, говорят о подвигах древних мужей и тем ободряют воинов, точно так и святые отцы вступающим в пост указывают на святых мужей и жен, просиявших в посте. Чтобы мы, взирая на их житие, подражали их добродетели, каждый по силе своей. Наибольшая же из этих добродетелей - любовь. А пост состоит не только в телесном воздержании, но в обуздании языка, очей и в воздержании от всякого зла.

В богослужении этого дня мы празднуем память древних отцов, просим их помощи в предстоящем нам подвиге. Канон утрени этого дня, как и в субботу мясопустную, имеет вторую песнь (в отличие от большинства канонов). **

Последний воскресный день накануне Великого Поста именуется Неделей Сыропустной. Этот день - заговение на Великий пост, последний раз вкушается скоромная пища. В богослужении этого дня воспоминается грехопадение Адама и Евы, изгнание их из рая за непослушание и

невоздержание, сокрушение Адама, оплакивающего свое падение. Первая заповедь человеку была заповедью о посте (запрет вкушения плодов от одного из деревьев рая). И эту заповедь Адам преступил, согрешив против любви Божией. И этим навлек наказание на весь человеческий род. Чрез это падение грех вошел в человеческую природу. А до грехопадения благодать была в душе Адама и делала его беспечальным, радостным, святым; делала его тело послушным орудием души. Господь призрел на покаяние Адама. И Адам был наречен «другом Божиим». Но чтобы восстановить повреждение человеческой природы необходим был искупительный подвиг Христа Спасителя[8].

Содержание богослужебных текстов этого дня : "Седе Адам прямо [напротив] рая, и свою наготу рыдая плакаше: увы мне, прелестию лукавою увещанну бывшу и окрадену и славы удалену! увы мне, простотою нагу, ныне же недоуменну! Но о раю, ктому твоея сладости не наслаждуся: ктому не узрю Господа и Бога моего и Создателя: в землю бо пойду, от неяже взят бых. Милостиве щедрый, вопию Ти: помилуй мя падшаго" (стихира на Господи Воззвах, на "Слава:"). Но вместе с горьким рыданием, покаянием и плачем есть надежда на Христа Спасителя: "...но в последняя лета воплотивыйся от Девы, воззвав мя введи паки в рай" (вторая стихира на Господи Воззвах). Примечательна стихира на стиховне (на "Слава:"), она изображает плач и сокрушение Адама и ответ Господа: "...темже и к нему Спас: Моему созданию не хощу погибнути, но хощу сему спастися и в познание истины приити, яко грядущего ко Мне не изгоняю вон"[9].

На Всенощной к пению полиелейных псалмов добавляется пение псалма "На реках Вавилонских".(псалом -136, царь Давид, пророчествует о состояние Евреев. Как они при Вавилонском плену. Будет сидеть и плакать размышляя о потерянном Израиле. По словам блаженного Августина «мы тоже являемся пленниками, потерявшими святость и Иерусалим. Мы в плену у беса и диавола.

---

[8] Великий пост: Джесси Рассел — Санкт-Петербург, Книга по Требованию. 2012.- С. 44.
[9] Триодь постная. М., 1992, Т.1. Л.59.

А кто нас может искупить и спасти? – Христос наш Господь. Дети Вавилона с раннего детства погубили свои души всеми возможными пороками и теперь им необходимо воздать тем же, т.е разбить о камни их порождения. Под этим следует понимать их грехи, дурные вожделения. О каком камене идет речь? – этот камень Христос.

В Евангельском и апостольском чтениях этого дня Святая Церковь говорит нам о необходимости прощения обид, смирении и не осуждении ближних, о том, что есть истинный пост. Без прощения ближних нельзя начинать подвиг поста и покаяния. Отсюда произошел обычай христиан в этот день просить друг у друга прощения, поэтому в просторечии этот день именуется Прощеным воскресеньем.

ГЛАВА 2. ОСОБЕННОСТИ БОГОСЛУЖЕНИЯ СЫРНОЙ СЕДМИЦЫ : РАЗВИТИЕ. СОДЕРЖАНИЕ И ЗНАЧЕНИЕ.

2.1. Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста

Богослужебные особенности сырной седмицы, а также история церковного устава полностью опровергают ложное мнение, что масленица в своих корнях восходит к некоторым языческим обычаям.

Вот что мы читаем в Синаксарии в субботу сырной седмицы всех преподобных отцов, в подвиге просиявших (синаксарий от греч. συναξάριον — сборник, собрание трудов греческого богослова и историка Никифора Каллиста Ксанфопула, посвящённое известным праздникам Триоди и изъясняющим каждый из них: как и когда появился, по какой причине был установлен святыми и богоносными отцами и ныне празднуется).

«О сырной же (седмице) некоторые говорят, что её установил император Ираклий (610 - 641 гг.), — а раньше она была мясоястной, — ибо он, шесть лет воюя с Хозроем I и персами, дал обет Богу: если одолеет их, учредить такую (седмицу), по уставу среднюю между мясоедом и постом, — что и исполнил[10].

Может быть, и так произошло, а может быть, и она была задумана святыми отцами ради некоторого приготовления, чтобы мы, сразу перейдя от мяса и обильной пищи к крайнему воздержанию, не унывали и, кроме того, не повредили телу, но, медленно и понемногу отказываясь от жирной и сладкой пищи, как непривыкшие к узде кони, через отнятие пищи восприняли и удила поста. Таким образом, как душу (отцы) настроили притчами, так же искусно позаботились и о теле, понемногу удаляя препятствия к посту»[11].

В сочинении преподобного Иоанна Дамаскина «О святых постах» (VIII век) говорится о традиции такой мясопустной «предпостной» седмицы как

---

[10] Адамово. Беседы на Великий пост 1847-2012-а: Коллектив авторов — Москва, Книга по Требованию, 2012. – С. 113.

[11] Великий пост. Произведения русских писателей: — Санкт-Петербург, Никея, 2014. – С. 51.

дошедшей из устного предания — на этой неделе не вкушали мяса, а до 9-го часа не вкушали вообще ничего. Из этого становится понятно, что у сырной седмицы христианские корни. Откуда же название «масленица»? Известно, конечно, что так назывался в языческих обрядах наших предков праздник прощания с зимой еще до того, как произошло крещение Руси. Тогда в эту неделю совершались гуляния, хождение друг другу в гости, угощение блинами и прочие увеселения, катание с гор на санях, а как кульминация - сжигание чучела. Раньше это был обряд жертвоприношения.

В Древней Руси с приходом христианства часто происходило замещение языческих праздников христианскими, поскольку Православная Церковь не всегда могла полностью упразднить народные языческие традиции. Зачастую в силу понимания, что просто запретительными мерами добиться хорошего результата невозможно, и прибегали к практике замещения языческих праздников христианскими, таким образом, стараясь воцерковлять народные обычаи, наполняя их иным, христианским смыслом. Так было и с радоницей, и с русалиями, и с праздником дня зимнего солнцестояния. Точно также и языческую масленицу Церковь приурочила к сырной подготовительной неделе перед Великим постом, убрав из неё всё языческое содержание. Благодаря усилиям Православной Церкви масленица лишилась своего прежнего сакрального значения, какое она имела в народе, стараниями Церкви удалось сохранить аскетический настрой сырной (масляной) недели, придав этому настрою особый праздничный характер. «Весну возвещающая приближися сия, ныне предочистительная седмица всечестная, священных постов, телеса и души всех просвещающая» (тропарь из канона понедельника сырной седмицы). По существу, для верующих христианское содержание масленицы — постепенная, мягкая подготовка постом малым, облегчённым к посту строгому. Это неделя плавного перехода к грядущему Великому посту, позволяющая подготавливаясь к нему телесно, одновременно духовно проникаться его скорым приближением. Обретению соответствующего духовного настроя

способствуют и богослужения этих дней, которые также носят предпостовой характер.

Мясопустная Неделя (воскресенье) посвящена напоминанию о Судном дне, всеобщем последнем и Страшном суде живых и мёртвых (Мф. 25, 31-46). Это евангельское чтение необходимо для напоминания всем согрешающим, дабы не предавались они беспечности и нерадению о своём спасении в своей надежде на неизреченное милосердие Божие. Церковь в стихирах и тропарях службы ярко изображает последствия беззаконной жизни, когда грешник предстанет пред нелицеприятным Судом Божиим.

Напоминая о последнем Суде Христовом, Церковь вместе с тем указывает и истинный смысл самой надежды на милосердие Божие. Бог милосерд, но Он и Праведный Судия. В богослужебных песнопениях Господь Иисус Христос называется Правосудным, а Суд Его — праведным.

В службах среды и пятницы сырной седмицы не совершается литургии в силу её торжественности, церковная служба совершается по великопостному чинопоследованию. Совершаются только часы, на которых читается назидательная и душеспасительная молитва святого Ефрема Сирина и кладутся земные поклоны. В первый раз эта великопостная молитва читается на вечернем богослужении во вторник. В этой краткой, но такой глубокой молитве звучит просьба человека к Богу об избавлении от терзающих душу страстей, в ней мы просим отнять от нас праздность, уныние, желание властвовать и празднословить, дать нам дух целомудрия, смиренномудрия, терпения, любви, возможность видеть свои недостатки (грехи) и не осуждать других.

В субботу на этой неделе вспоминаются святые, прославившиеся в посте и молитве, Святая Церковь приводит нам образцы поста, молитвы и покаяния.

Заканчивается сырная седмица в воскресный день, когда Церковь приводит на память изгнание прародителей из рая. Его в просторечии называют ещё Прощёным или Прощальным воскресеньем. В этот день все просят друг у друга прощения, веруя в слова Господа, обещавшего: «Ибо если вы будете

прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6, 14-15). «Сие время есть покаяния, темже благомудренно начнем, братие» (тропарь из канона понедельника сырной седмицы). Через многие песнопения сырной седмицы Церковь возвещает нам, что дни этой предочистительной недели и есть уже преддверие покаяния и начало воздержания. Так понимали эту седмицу и святые отцы Церкви. «Сегодняшний день — преддверие поста. Осквернившийся при входе не достоин войти во святыню», — говорит о неделе, предваряющей Великий пост, святитель Василий Великий в своём слове о посте. «Сырная (седмица) — предтеча Великого поста», — определяет эту неделю святитель Евстафий, архиепископ Фессалоникийский в слове «Об исправлении монашеской жизни». В сырную седмицу запрещается вкушать мясо, а дозволяется сыр и масло, с целью мало-помалу приучать отступать от приятных яств и «без печали приходить к воздержанию поста»[12].

Сыропустной же неделей (воскресеньем) заканчивается и вкушение яиц, масла и сыра, поэтому она и названа неделя сыропустная. В эту неделю вспоминается изгнание Адама из рая, а само воскресенье называется Прощеным. Вводя верных в подвиг поста, Церковь ставит их на последнюю ступень приготовительного воздержания, для беспечального перехода к посту. В народе эта седмица носит название «Масленицы». Так же Церковь называет ее «светлым предпутием воздержания» и «началом умиления и покаяния».[13]

В гимнографии этой седмицы, а именно в каноне среды примером поощрения людей, готовящихся вступить во время святого Великого Поста, прославляются ветхозаветные святые, явившие образец поста[14].

---

[12] Никольский К., протоиерей. Руководство к изучению богослужения Православной Церкви. - Киев: Общество любителей православной литературы Издательство имени святителя Льва, папы Римского, 2005. - С.213

[13] Закон Божий. Сретенский монастырь. М., 1999. Цит. по: Чтение на каждый день Великого Поста. - М., 2004. - С. 55.

[14] Триодь постная. М., 1992, Т.1. Л. – С.59.

Во все дни сырной седмицы поются особые песнопения, пения приготовительные к посту. Падение Адама, вспоминаемое в воскресенье сырной седмицы во всех песнопениях и последованиях, указало нам необходимость поста и воздержания. В эти дни к песнопениям Октоиха и Минеи присоединяются песнопения Постной Триоди.

На этой седмице не бывает поста в среду и в пятницу, то есть дозволяется вкушать сыр, яйца и рыбу во всю седмицу. В среду и пятницу этой седмицы не совершается литургия, а вместо нее – часы, как и во время святой Четыредесятницы. Так же в эти два дня произносится молитва преподобного Ефрема Сирина, с коленопреклонением.

Это последняя подготовительная неделя, предшествующая Великому посту, и заканчивается она Прощёным воскресеньем.

Великий угодник Божий, святитель Тихон Задонский так увещевал свою паству воздерживаться от недостойного проведения в предпостовые и предочистительные дни масленицы: «Сырная седмица есть преддверие и начало поста, а поэтому истинным чадам Церкви следует поступать в эту седмицу во всем гораздо воздержаннее, чем в предыдущие дни, хотя и всегда воздержание потребно. Слушают ли, однако, христиане сладостных словес любвеобильной Матери своей Церкви? Она завещает в эти дни более благоговеть, а они более бесчинствуют. Она заповедует воздерживаться, а они более предаются невоздержанию. Она повелевает освящать тело и душу, а они более оскверняют их. Она велит сетовать о содеянных грехах, а они более прибавляют беззаконие. Она внушает умилостивлять Бога, а они более прогневляют Всевышнего. Она назначает пост, а они более объедаются и упиваются. Она предлагает покаяние, а они более свирепствуют[15].

Кто проводит масленицу в бесчинствах, тот становится явным ослушником Церкви и показывает себя недостойным самого имени

[15] Великий пост: Джесси Рассел — Санкт-Петербург, Книга по Требованию, 2012. - С. 67.

христианина». «Се предотверзеся покаяния дверь, боголюбцы: приидите убо, потщимся внити тою, прежде даже не заключит сию Христос, яко недостойным нам» (тропарь из канона понедельника сырной седмицы). Святая Православная Церковь сырную седмицу называет «светлым предпутием воздержания», «началом умиления и покаяния». В христианском смысле последняя подготовительная неделя к Великому посту посвящена одной единственной цели — подготовке к покаянному пути к Богу, прощению обид и примирению со своими ближними. Именно в этом христианская составляющая масленицы, в этом её суть, так ярко выраженная в чтении одной из главных великопостных молитв, побуждающих к покаянию и прощению. И потому, как логическим завершением, сырная седмица или масленица заканчивается так называемым Прощёным воскресеньем.

Сырная Седмица — это время, которое мы обязаны посвятить примирению и доброму общению с нашими ближними, родными, друзьями, а также делам милосердия и благотворения. Разумеется, Церковью не отрицается разумное, умеренное веселье на масленицу. Верующие ходят друг к другу в гости, радуют близких своим вниманием и делятся своей радостью, общаются, и конечно, трапезничают: едят блины и копят силы для предстоящего поста. Однако Святая Церковь призывает во всём держаться умеренности, ибо всякое злоупотребление отдаляет человека от Бога и от приобретения тех качеств души, стяжать которые стремится каждый христианин. Своих верных чад она призывает помнить, что ни в какое время не стоит веселиться, теряя голову и совесть, а тем более в преддверии священного времени Великого поста. Поэтому во время широких гуляний на масленицу каждому христианину нужно опасаться того, как бы это не помешало подготовке к великопостному подвигу, главной задаче этих дней, решать которую и предстоит каждому из нас по мере своих сил. Первое, к чему нужно стремиться — чтобы правильное отношение к сырной седмице или масленице послужило духовной пользе и способствовало нашему духовному росту. Необходимо время сырной седмицы, отведённое

Церковью для духовной и телесной подготовки, наполнить покаянием, размышлением о своей жизни, о своей душе, избавлению от обид и примирению с ближними. Поразмыслить над тем, что ещё предстоит сделать для своего духовного совершенствования, чтобы грядущий Великий пост стал действительно весной покаяния, чтобы к светлому празднику Пасхи души наши воскресли вместе с Воскресшим Христом Спасителем.

2.2. Богослужения и Песнопения Сырной Седмицы

В песнопениях всей седмицы Святая Церковь призывает нас к особому воздержанию, напоминая о грехопадении прародителей от невоздержания.

Как уже говорились, во все дни сырной седмицы к песнопениям Октоиха и Минеи присоединяются песнопения из Постной Триоди.

Не целесообразно разделять период пения Триоди Постной и период пения Триоди Цветной. Можно их рассматривать как единый период время пения Триодей. Начало идет с недели о мытаре и фарисее и завершается неделей всех святых. Занимает всего около 100 дней в году, т. е. примерно третью часть церковного года. Можно сказать, что граница разделения Триоди Постной и Триоди Цветной достаточно условна. Как известно, Триодь Цветная получила свое название от Субботы цветоносной то есть Субботы Лазаревой и Вербного Воскресения, но при сегодняшним делении эти Богослужения находятся не в составе Триоди Цветной, а в составе Триоди Постной. Но было время, когда Триодь Цветная начиналась именно с Богослужения Лазаревой Субботы. Триодь Постная, в первую очередь, ассоциируется со Святым Великим Постом, или со Святой Великой Четыредесятницей. Пост этот назван Великим по сравнению с другими по протяженности и строгости воздержания.

В среду и пятницу сырной седмицы Литургии не бывает, за исключением тех случаев, когда в эти дни случится Сретение Господне или храмовой праздник.

В среду и пятницу сырные совершается служба, подобная великопостной, но с некоторыми отличиями.

Во вторник и четверг сырной седмицы вечером первая половина вечерни совершается по обычному Уставу вседневной вечерни, то есть без чтения кафизмы (как это бывает во время Великого Поста), без особых прокимнов и паремий. Но после «Ныне отпущаеши» и Трисвятого – окончание вечерни такое же, как и во время Великого Поста: пение тропарей «Богородице, Дево,

радуйся», «Крестителю Христов» – и прочее последование. В конце вечерни, после молитвы «Небесный Царю» произносится молитва святого Ефрема Сирина с поклонами «Господи и Владыко живота моего» (3 земных, 12 поясных, 1 земной). По «Отче наш» – «Господи, помилуй» (12 раз); затем священник: «Слава Тебе, Христе Боже» и прочее, затем – отпуст. После вечерни (во вторник и четверг вечера) сразу служится великое повечерие с земными поклонами[16].

Особенности великого повечерия, по сравнению с великопостными, следующие: после канона, «Достойно есть», Трисвятого и «Отче наш» тропари «Господи сил, с нами буди» не поем, но поются или читаются тропари дня и храма, затем – «Боже отец наших», «Иже во всем мире», «Слава»: «Со святыми упокой», «И ныне»: «Молитвами, Господи, всех святых» и далее по Часослову. Отпуст малый (молитва «Владыко Многомилостиве» – не читается)[17].

В среду и пяток сырные на утрене вместо «Бог Господь» поется «Аллилуиа» на рядовой глас из Октоиха и троичны гласа (см. в конце Триоди и Ирмология).

К канонам Октоиха и Минеи присоединяются из Постной Триоди полный канон и трипеснец. Особенность соединения канонов та, что в тех песнях, где есть трипеснцы Триоди (в среду – 3, 8 и 9, а в пятницу – 5, 8 и 9 песни), пение Октоиха и Минеи оставляется, а ирмосы, тропари и катавасия берутся из Триоди; в другие же дни седмицы, в этом случае, оставляется только пение Октоиха. В остальных песнях первым идет канон Октоиха с ирмосом и затем – каноны Минеи и Триоди без ирмосов. По существующей практике припев к тропарям Триоди: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя»[18]. Приведем схему

---

[16] Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

[17] Адамово. Беседы на Великий пост 1847-2012-а: Коллектив авторов — Москва, Книга по Требованию, 2012. – С. 101.

[18] Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

соединения утренних канонов Октоиха, Минеи и Триоди в дни сырной седмицы :

Дни недели	Чтение	Песни								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Понедельник	Октоих	нет	нет	Канон Октоиха на 8					нет	
	Минея	на 6		Канон Минеи на 6					на 6	
	Трипеснец	на 8		Нет					на 8	
Вторник	Октоих	на 8	нет	на 8	на 8	на 8	на 8	на 8	нет	
	Минея	на 6	нет	на 6	на 6	на 6	на 6	на 8	на 6	
	Трипеснец	-	на 14						на 8	
Среда	Октоих	на 4	нет	нет	на 6		на 4		нет	
	Минея	на 6 (1 и 3 п.)		нет	на 4		6 и 8 на 6		нет	
	Триодь	на 4		на 6	на 4		(7 и 9 песни) песни на 4		на 6	
	Трипеснец	нет		на 8	нет		нет		на 8	
Четверг	Октоих	на 8	нет	на 8	нет	Октоих на 8			нет	
	Минея	на 6		на 6	на 6	Минея на 6			на 6	
	Трипеснец	нет		нет	на 8	нет			на 8	
Пятница	Октоих	на 6	нет	на 6	на 4	нет	на 4		нет	
	Минея	на 4		на 4	на 6 (4 и 5 песни)	нет	6 и 8 на 6 (7 и 9 песни)			
	Триодь	на 4		на 4	на 4	на 6	на 4		на 6	
	Трипеснец	нет		нет	нет	на 8	нет		на 8	
Суббота	Канон храма на 6 и св. Отцев на 8									

По 9 песни и ектений поется светилен троичен гласа, как и во время Великого Поста. И далее – конец утрени великопостной.

Часы в сырную среду и пятницу совершаются великопостные с поклонами, но только с тем отличием, что на них не положено стихословить кафизмы. Тропарь 1 часа: «Заутра услыши глас мой» и подобные ему тропари на других часах не поются, а читаются. После 9 часа сразу совершается чин Изобразительных: читаются «изобразительны» – псалмы 102 и 145 (во время Великого Поста они опускаются), и «поскору» читаются (а не поются) «Блаженны». В конце – молитва святого Ефрема Сирина (16 поклонов) и сразу – вечерня (псалом 33 – не читается), относящаяся уже к следующему дню.

Вечерня после часов (в среду и пятницу сырные) совершается обычная, вседневная, но имеющая следующие особенности. После «Свете тихий» поется прокимен, читается паремия и поется второй прокимен. Читается «Ныне отпущаеши» и по «Отче наш» поется тропарь святому из Минеи; «Слава, и ныне» – Богородичен по гласу тропаря святого. Вместо «Господи, помилуй» (40) священник возглашает сугубую ектению: «Помилуй нас, Боже»; после возгласа – молитва святого Ефрема Сирина (3 поклона), и чтец читает молитву «Всесвятая Троице, Единосущная державо». Хор: «Буди Имя Господне». Чтец: псалом 33 («Благословлю Господа»). Священник на амвоне возглашает: «Премудрость». Хор: «Достойно есть» (до слов «Честнейшую Херувим...»). Священник: «Пресвятая Богородице, спаси нас». Хор: «Честнейшую Херувим». Священник: «Слава Тебе, Христе Боже». Хор: «Слава, и ныне. «Господи, помилуй». "Благослови»[19]. Отпуст.

В сырные среду и пятницу вечером совершается малое повечерие.

Если в среду и пятницу случится праздник Трех святителей (30 января/12 февраля) или Обретение главы Иоанна Предтечи (24 февраля/9 марта), то службы этих праздников совершаются во вторник или четверг сырные;

---

[19] Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

праздники храмовой или Сретения, пришедшиеся на эти дни, не переносятся, но в конце вечерни, утрени и каждого часа совершаются по три великих поклона с молитвой святого Ефрема Сирина. Литургия служится святого Иоанна Златоуста в свое время (вечерня вечером не служится)[20].

В богослужении этого дня мы воспоминаем подвиги древних отцов, просим их помощи в предстоящем нам подвиге. Канон утрени этого дня, как и в субботу мясопустную, имеет вторую песнь (в отличие от большинства канонов).

Последний воскресный день накануне Великого Поста именуется Неделей Сыропустной. Этот день - заговение на Великий пост, последний раз вкушается скоромная пища. В богослужении этого дня воспоминается грехопадение Адама и Евы, изгнание их из рая за непослушание и невоздержание, сокрушение Адама, оплакивающего свое падение. Первая заповедь человеку была заповедью о посте (запрет вкушения плодов от одного из деревьев рая). И эту заповедь Адам преступил, согрешив против любви Божией. И этим навлек наказание на весь человеческий род. Чрез это падение грех вошел в человеческую природу. А до грехопадения благодать была в душе Адама и делала его беспечальным, радостным, святым; делала его тело послушным орудием души. Господь призрел на покаяние Адама. И Адам был наречен «другом Божиим». Но чтобы восстановить повреждение человеческой природы необходим был искупительный подвиг Христа Спасителя.

На Всенощной к пению полиелейных псалмов добавляется пение псалма "На реках Вавилонских". В Евангельском и апостольском чтениях этого дня Святая Церковь говорит нам о необходимости прощения обид, смирении и неосуждении ближних, о том, что есть истинный пост. Без прощения ближних нельзя начинать подвиг поста и покаяния. Отсюда произошел обычай христиан

[20] Злые ветры дуют в Великий пост: Леонардо Падура — Санкт-Петербург, Corpus, Астрель, 2010. – С. 58.

в этот день просить друг у друга прощения, поэтому в просторечии этот день именуется Прощеным воскресеньем[21].

В сырное воскресенье воспоминается изгнание прародителей из рая, чему посвящены, в основном, все песнопения вечернего и утреннего богослужений. На Литургии в воскресенье читается Евангелие, благовествующее о том, что нужно нам для того, чтобы Бог простил наши грехи, и как должно поститься. Прощение ближних, согрешивших против нас, является, по Евангелию, основным условием прощения Господом наших грехов. Апостол указывает, что пост есть наиболее удобное время для делания благих дел.

2.3 Уставные особенности богослужений на каждый день Сырной Седмицы

Неделя мясопустная

Кондак недели мясопустной –

Егда приидеши Боже на землю со славою, / и трепещут всяческая: / река же огненная пред судищем влечет, / книги разгибаются, и тайная являются: / тогда избави мя от огня неугасимаго, / и сподоби мя одесную Тебе стати Судие праведнейший.

На утрене – К двум полиелейным псалмам соединяется псалом 136: «На Реках Вавилонских». После 50-ый псалом – Слава – глас 8-ый –« Покаяния отверзи ми двери жизнодавче….», « И ныне» Богородичен из Триоди. Глас 8-ый « На спасения стези…», глас 6-ый « Помилуй мя Боже..» и стихира из Триоди, глас 6-ый «Множество содеянных…».

Понедельник Сырной Седмицы –

[21] Адамово. Беседы на Великий пост 1847-2012-а: Коллектив авторов - Москва, Книга по Требованию, 2012. - С.69.

Если в понедельник 1-й седмицы Великого поста если случится храмовый или полиелейный праздник, то служба праздника переносится на Неделю сыропустную (ср.: Типикон, 30-я храмовая глава, 7-я Маркова глава под 24 февраля).

Начиная с понедельника и до Пасхи мясо в пищу не употребляется.

Начиная с этого дня стихиры на стиховне Октоиха вечерние и утренние опускаются; вместо них до субботы 6-й недели поются стихиры самогласны дня из Триоди (см.: Типикон, гл. 49, «В Неделю мясопустную вечера», 1-е «зри»).

Порядок совершения вечерни совпадает с порядком вседневной вечерни, которая совершается в дни пения Октоиха.

Утреня имеет такой же порядок, как и в дни пения Октоиха.

Литургия – святителя Иоанна Златоуста.

Вторник Сырной Седмицы –

Совершается вседневная вечерня, на которой стихиры поются так же как и в мясопустную неделю вечера.

Утреня – обычная седмичная, и ее порядок не меняется.

Часы – вседневные.

Литургия – святителя Иоанна Златоуста.

Среда Сырной Седмицы –

В среду, а так же в пятницу сыропустной седмицы не бывает литургии, за исключением лишь тех случаев, когда в эти дни приходится Сретение Господне или Престольный праздник. Песнопения Октоиха, Триоди и Минеи. Вечерня имеет такой же порядок, как и вседневная, но в ней есть особенности, свойственные великопостному богослужению.

Если в среду и пятницу случится праздник Трех святителей (30 января по с.ст.) или Обретение главы Иоанна Предтечи (24 февраля по с.ст.), то службы этих праздников совершаются во вторник или четверг сырные; праздник храмовый или Сретения , пришедшиеся на эти дни, не переносятся, но в конце вечерни, утрени и каждого часа совершаются по три великих поклона с молитвой святого Ефрема Сирина. Литургия служится святителя Иоанна Златоуста в свое время (вечерня вечером не служится).

Совершается служба, подобная великопостной, но с некоторыми отличиями. Различия великого повечерья с великопостным следующие:

В третьей части после канона «Достойно есть», Трисвятое по «Отче наш» затем тропари дневного святого, храма и далее – «Боже отец наших», «Иже во всем мире». «Слава» - «Со святыми упокой», «И ныне» - «Молитвами Господи, всех святых» и прочее последование по Часослову

«Господи сил с нами буди» - как Великим Постом, не поется.

Молитва «Владыко Многомилостиве» не читается.

Сразу после отпуста чин прощения: «Благословите, отцы святии, и простите ми грешному». Ектенья : «Помолимся о Великом Господине

Полунощница вседневная с поклонами.

На утрени вместо «Бог Господь» поется «Аллилуиа» рядового гласа Октоиха и троичны гласа.

Вечерня соединяется с великим повечерьем и утреней. Соединение следующее: сразу после вечерни (во вторник и четверг вечера) бывает великое повечерье с великими поклонами.

По Трисвятом (если в этот день нет праздника и служба совершается вместе со службами Октоиха и Триоди). – тропари, глас 4-й: «Богородице Дево…» (поклон). «Слава» – «Крестителю Христов…» (поклон), «И ныне» – «Молите за ны…» (поклон), «Под Твое благоутробие…» (без поклона). Чтец: «Господи, помилуй» (40), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…»,

«Именем Господним благослови, отче». Иерей: «Сый благословен…». Чтец: «Аминь». Молитва: «Небесный Царю…». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина: «Господи и Владыко…». Чтец: Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец: «Аминь», «Господи, помилуй» (12). Иерей: «Слава Тебе, Христе Боже…». Певцы: «Слава, и ныне», «Господи, помилуй» (трижды), «Благослови». Иерей творит великий отпуст.

Совершается **великое повечерие** с поклонами (на повечерии пение везде заменяется чтением)

По «Достойно…» и Трисвятом не поется, как Великим постом, «Господи Сил, с нами буди…».

Чтец: «Господи, помилуй» (40). Молитва: «Иже на всякое время…». «Господи, помилуй» (трижды), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним благослови, отче». Иерей – возглас: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами). Чтец: «Аминь». Конечное Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец: «Аминь», «Господи, помилуй» (12). Молитвы: «Нескверная, Неблазная…», «И даждь нам, Владыко…», «Преславная Приснодево…», «Упование мое…». Иерей: «Слава Тебе, Христе Боже…». Хор или чтец: «Слава, и ныне», «Господи, помилуй» (трижды), «Благослови». Иерей – отпуст малый (но не «Владыко Многомилостиве…»). Обычное прощение от настоятеля и ектения: «Помолимся о Великом Господине…», в конце которой иерей глаголет: «Рцем и о себе самех». Хор: «Господи, помилуй» (трижды). Иерей: «Молитвами святых отец наших…». Хор: «Аминь».

Полунощница вседневная с «поклоны ея» и молитвой прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами).

На часах кафизм не положено. Ударов на каждом часе в колокол, как это принято Великим постом, нет.

1-й час. «Приидите, поклонимся…» (трижды) и обычные псалмы. По великопостному чину, читается (но не поется) тропарь: «Заутра услыши…» со своими стихами (стих 1-й: «Глаголы моя внушиГосподи…», и стих 2-й: «Яко к Тебе помолюся…»). «Слава, и ныне» – Богородичен часа: «Что Тя наречем…». Стихи часа: «Стопы моя направи...» и «Да исполнятся уста моя...» – читаются. Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец – тропарь: «Скоро предвари…». «Господи, помилуй» (40). Молитва: «Иже на всякое время…». «Господи, помилуй» (трижды), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним благослови, отче». Иерей: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами). Чтец: «Аминь». Конечное Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец: «Аминь», «Господи, помилуй» (12). Иерей: «Христе, Свете Истинный…». Хор (по обычаю): «Взбранной Воеводе…». Иерей: «Слава Тебе, Христе Боже…». Хор: «Слава, и ныне», «Господи, помилуй» (трижды), «Благослови». Отпуст и многолетны. Исхождение в притвор и обычная лития о усопших.

3-й час. Иерей в епитрахили, перед царскими вратами (завеса не открывается), совершив три поклона (поясных), произносит возглас: «Благословен Бог наш…». Чтец: «Аминь», «Слава Тебе, Боже наш…» и прочее последование 3-го часа, как обычно. По великопостному чину, читается (но не поется) тропарь: «Господи, Иже Пресвятаго Твоего Духа…» со своими стихами (стих 1-й: «Сердце чисто созижди во мне, Боже…», и стих 2-й: «Не отвержи мене от лица Твоего…»). «Слава, и ныне» – Богородичен часа: «Богородице, Ты еси лоза истинная…». «Господь Бог благословен…», Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец – тропарь: «Благословен еси, Христе Боже наш…», «Слава» – ин тропарь: «Скорое и известное даждь утешение…», «И ныне» – Богородичен: «Надежда и предстательство…». «Господи, помилуй» (40). Молитва: «Иже на всякое время…». «Господи, помилуй» (трижды), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним благослови, отче».

Иерей: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами). Чтец: «Аминь». Молитва: «Владыко Боже…», и начинается 6-й час.

6-й час. «Приидите, поклонимся…» (трижды) и обычные псалмы. По великопостному чину, читается (но не поется) тропарь: «Иже в шестый день же и час…» со своими стихами (стих 1-й: «Внуши, Боже, молитву мою…», и стих 2-й: «Аз к Богу воззвах…»). «Слава, и ныне» – Богородичен часа: «Яко не имамы дерзновения…». Чтец – тропарь пророчества (Триоди), глас 3-й: «Царю Святый…», «Слава, и ныне» – тот же тропарь. Иерей (или диакон): «Вонмем». Чтец – прокимен Триоди, глас 6-й: «Спаси, Господи, люди Твоя…»; стих: «К Тебе, Господи, воззову…». Иерей (или диакон): «Премудрость». Чтец: «Пророчества Иоилева чтение». Иерей (или диакон): «Вонмем». Чтец читает паримию Триоди. По окончании чтения иерей (или диакон): «Вонмем». Чтец – прокимен Триоди, глас 7-й: «Господь крепость людем Своим даст…»; стих: «Принесите Господеви, сынове Божии…». После пения прокимна чтец: «Скоро да предварят ны…», Трисвятое. По «Отче наш» иерей – возглас. Чтец – тропарь: «Спасение соделал еси…», «Слава» – ин тропарь: «Пречистому Образу Твоему…», «И ныне» – Крестобогородичен: «Препрославлена еси, Богородице Дево…». «Господи, помилуй» (40). Молитва: «Иже на всякое время…». «Господи, помилуй» (трижды), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним…». Иерей: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами). Чтец: «Аминь». Молитва: «Боже и Господи Сил…», и начинается 9-й час.

9-й час. «Приидите, поклонимся…» (трижды) и обычные псалмы. По великопостному чину, читается (но не поется) тропарь: «Иже в девятый час…» со своими стихами (стих 1-й: «Да приближится молитва моя…», и стих 2-й: «Да внидет прошение мое…»). «Слава, и ныне» – Богородичен часа: «Иже нас ради…». «Не предаждь нас до конца…», Трисвятое. По «Отче наш» иерей –

возглас. Чтец – тропарь: «Видя разбойник…», «Слава» – ин тропарь: «Посреде двою разбойнику…», «И ныне» – Крестобогородичен: «Агнца, и Пастыря…». «Господи, помилуй» (40). Молитва: «Иже на всякое время…». «Господи, помилуй» (трижды), «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним благослови, отче». Иерей: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с тремя великими поклонами). Чтец: «Аминь». Молитва: «Владыко, Господи Иисусе Христе, Боже наш…», и начинаются изобразительны. (По традиции, открывается завеса царских врат.)

Изобразительны читаются: «Благослови, душе моя, Господа…», «Слава» – «Хвали, душе моя, Господа…», «И ныне» – «Единородный Сыне…». Блаженны без пения: «Во Царствии Твоем…». «Слава, и ныне» – «Помяни нас, Господи…», «Помяни нас, Владыко…», «Помяни нас, Святый…», «Лик Небесный…», «Приступите к Нему…», «Лик Небесный…». «Слава» – «Лик святых Ангел…», «И ныне» – «Верую…», «Ослаби, остави…», «Отче наш». Иерей – возглас. Чтец: «Аминь», и читает кондаки.

Чтец: «Господи, помилуй» (40). «Слава, и ныне», «Честнейшую Херувим…», «Именем Господним…». Иерей: «Боже, ущедри ны…». Чтец: «Аминь». Иерей – молитву прп. Ефрема Сирина (с 16 поклонами).

И сразу начинается **вечерня.** Чтец: «Аминь»(Сразу после молитва Ефрема Спирина).. «Приидите, поклонимся…» (трижды), 103-й псалом. Великая ектения. Кафизма, после которой – малая ектения.

На малом повечерии, согласно Уставу, поется служба святого, память которого приходится на сырную субботу.

Пятница Сырной Седмицы –

Богослужения совершается подобно среды Сырной Седмицы. **–**

Неделя сыропустная. *Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост*.

Богослужения недели Сыропустной -

Примечание. Если в понедельник 1-й седмицы Великого поста случится храмовый или полиелейный праздник, то служба праздника переносится на Неделю сыропустную (ср.: Типикон, 30-я храмовая глава, 7-я Маркова глава под 24 февраля).

Кондак недели сыропустной -

Премудрости наставниче, смысла подателю, / немудрых наказателю, и нищих защитителю, / утверди, вразуми сердце мое Владыко. / Ты даждь ми слово, Отчее Слово, / се бо устне мои не возбраню, / во еже звати Тебе: / Милостиве, помилуй мя падшаго.

На великой вечерне «Блажен муж» – кафизма вся.

На «Господи, воззвах» стихиры на 10: воскресные – 6, и Триоди, глас 6-й – 4. «Слава» – Триоди, глас тот же: «Седе Адам прямо рая…», «И ныне» – догматик по гласу.

Вход. Прокимен дня.

На утрене на «Бог Господь» – тропарь воскресный. «Слава, и ныне» – Богородичен воскресный.

Кафизмы 2-я и 3-я. Малые ектении. Седальны воскресные.

Полиелей. К двум полиелейным псалмам присоединяется псалом 136-й: «На реках Вавилонских…». «Ангельский собор...». Ипакои, степенны и прокимен – гласа. «Воскресение Христово видевше…». По 50-м псалме: «Слава» – Триоди, глас 8-й: «Покаяния отверзи ми двери…», «И ныне» – Богородичен Триоди, глас тот же: «На спасения стези…». Глас 6-й: «Помилуй мя, Боже…», и стихира Триоди, глас тот же: «Множества содеянных…».

На Литургии заготовляются два Агнца: для среды и пятницы.

Заготовление Агнцев на Литургии происходит следующим образом:

Проскомидия в Неделю совершается обычным порядком. После заготовления первого Агнца точно так же заготовляются и другие два, над каждым из которых священник произносит молитвословия: «В воспоминание…», «Яко овча…», «И яко Агнец…», «Во смирении Его…», «Род же Его…», «Яко вземлется…», «Жрется Агнец…» и «Един от воин…». Все три Агнца полагаются на дискос вместе. Далее проскомидия совершается обычным чином.

Во время евхаристического канона священник произносит: «Хлеб сей…», а не «Хлебы сия…».

При возглашении «Святая святым» священник возносит не один Агнец, а все три вместе.

Для причащения раздробляется обычным порядком только первый Агнец, а остальные два напояются Святой Кровию. Для этого священник берет правой рукой лжицу, омокает ее в Святой Крови, левой же рукой берет второй Агнец и напояет Его над Чашей крестообразно, после чего полагает Агнец в Дарохранительницу. Таким же образом заготовляется и третий Агнец.

Образец совершения вечерни накануне понедельника Четыредесятницы

Вечером в Неделю сыропустную иерей (пред царскими вратами): «Благословен Бог наш…». Чтец: «Аминь», «Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе», и читает **9-й час** – по обычаю. В конце 9-го часа иерей произносит возглас: «Боже, ущедри ны…». Читается молитва: «Владыко, Господи Иисусе Христе, Боже наш…».

Вечерня с входом и Великим прокимином. глас 8-й: «Не отврати лица Твоего от отрока Твоего, яко скорблю; скоро услыши мя,

вонми души моей и избави ю»; стих 1-й: «Спасение Твое, Боже, да приимет мя»; стих 2-й: «Да узрят нищии и возвеселятся»; стих 3-й: «Взыщите Бога, и жива будет душаваша».

После отпуста, по традиции, совершается **чин прощения.**

На солею выносятся и полагаются на аналоях напрестольный Крест, иконы Спасителя и Богородицы. Настоятель творит земные поклоны перед ними и целует их. Затем он обращается к присутствующим с поучением о христианском проведении поста и испрашивает прощения грехов у причта и народа, говоря: «Благословите мя, отцы святии и братия, и простите ми, грешному, елика согреших в сей день и во вся дни живота моего словом, делом, помышлением и всеми моими чувствы». Сказав это, он земно кланяется народу. Все отвечают ему земным поклоном и говорят: «Бог простит тя, отче святый. Прости и нас, грешных, и благослови». На это служащий священник (как правило, настоятель, а в обителях – наместник) отвечает: «Благодатию Своею Бог да простит и помилует всех нас». Затем настоятель берет напрестольный Крест. Все священнослужители в порядке старшинства прикладываются к иконам на аналое, подходят к настоятелю, целуют Крест и лобызаются с настоятелем и друг с другом в рамена (плечи), взаимно испрашивая прощения. За ними идут миряне, прикладываются ко Кресту, целуют иконы, которые обычно держат священнослужители, и испрашивают прощения у причта и друг у друга. Во время чина прощения принято петь: «Покаяния отверзи ми двери…», «На реках Вавилонских…» и другие.

Вечером в Неделю сыропустную и в прочие Недели Четыредесятницы положено совершать **малое повечерие** с каноном и поклонами.

Если накануне совершалось бдение, то канон Богородицы (Октоиха) на повечерии не поется.

Порядок малого повечерия такой же, что и в период пения Октоиха, но со следующими особенностями. Вместо возгласа: «Молитвами святых отец…»

произносится: «Боже, ущедри ны…». После возгласа совершаются три великих поклона с молитвой прп. Ефрема Сирина: «Господи и Владыко…», 12 малых поклонов с молитвой «Боже, очисти мя, грешнаго», и один великий поклон с молитвой «Господи и Владыко…». После поклонов – конечное Трисвятое. По «Отче наш» – возглас: «Яко Твое есть Царство…», «Аминь», «Господи, помилуй» (12). Молитва: «Нескверная, Неблазная…», и прочее по обычаю.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Работая над этой темой, изучая историю Великого Поста, рассматривая содержание песнопений и богослужений подготовительных недель, включая Сырную Седмицу – нам становиться понятным глубокий смысл и значение его соблюдения верующими людьми.

Великий пост установлен по примеру поста самого Господа нашего Иисуса Христа, наставлениях святых апостолов и святых отцов Новозаветной Церкви. В Евангелии Спаситель дает указание как следует поститься. Пост, в такой форме в которой мы его сейчас соблюдаем, формировался в течении многих столетий.

Предваряют Великий пост – святую Четыредесятницу – неделя о мытаре и фарисее, неделя и седмица о блудном сыне, неделя и седмица мясопустная (мясо-отпустная), неделя и седмица сыропустная (сыро-отпустная, сырная, масленица). В приготовительные седмицы Церковь подготавливает верующих к посту постепенным введением воздержания: после сплошной седмицы восстанавливаются посты среды и пятницы; потом перед самим постом следует воздержание от мясной пищи.

В богослужебных песнопениях Церковь, напоминает о первых днях сотворения мира и человека, о блаженном состоянии прародителей и их падении, о пришествии на землю Сына Божия для спасения человека, располагает верующих к посту, покаянию и духовному подвигу.

Значение богослужений Сырной Седмицы – призыв к воздержанию, покаянному плачу, очищению себя грядущим постом, милосердии к нищим, подготовке к Пасхальной встрече с Воскресшим Христом.

Понедельник: «Ласкосердствовавше первую подъяхом наготу, победившеся горьким вкусом, и от Бога изгнани быхом…» - вспоминается изгнание из рая за то самое расслабление и нерадение и желание неги, вкусить

запретный плод и не раскаяться после. «…Но возведемся к покаянию…» - теперь нам дается шанс такой, через покаяние вернуться в рай, в Отчий дом. «…И чувства очистим, к нимже брань, вход поста творяще: надеждею благодати сердца извествующе, не брашны, в ниже не пользовашася ходившии» - призыв к очищению, подготовке к посту, и далее цель, для чего «И снестся нами Агнец Божий, во священной и светоносной нощи Воскресения, нас ради приведенное заколение, учеником приобщенное в вечер Таинства, и тьму разоряющее неведения светом Его воскресения». Чтобы встретиться с Христом в Пасхальную ночь, с Тем, Кто ради нас пострадал.

И далее вся служба понедельника и других дней наполнена покаянным, очистительным, подготовительным к посту смыслом.

И вот еще сказано в песни 9й трипеснца на утрени: "Постов входы и преддверия, вси да не оскверним зле невоздержанием и пиянством: но в чистоте помышлений усердно внидем, приемше нетления венцы и трудов достойне плоды".

Вторник: «Постом очиститися потщимся, от скверны прегрешений наших, и милостию и человеколюбием к нищим, внити в чертог Жениха Христа, подающаго нам велию милость». Здесь упоминается о милостыне к нищим.

Среда: «Радостно приимем верни богодохновенное завещание поста, якоже прежде ниневитяне: и паки, блудницы и мытари: яже покаяния проповедь от Иоанна есть. Воздержанием уготовимся к преселению в Сион, Владычняго священнодейства. Слезами предочистимся в нем божественнаго умовения. Помолимся видети образныя зде Пасхи совершение, и истинныя явление. Уготовимся на поклонение Креста, и Воскресения Христа Бога, вопиюще к Нему: не посрами нас от чаяния нашего Человеколюбче».

Четверг, красивая стихира, в которой упоминается о весне постной, пост для обновления души и тела: «Возсия весна постная, цвет покаяния, очистим

убо себе братие, от всякия скверны, Светодавцу поюще рцем: слава Тебе, Едине Человеколюбче».

Пятница, упоминание крестной смерти Господа, воспоминание о которой должны привести нас к воздержанию: «Господень Крест, неуклонно кланяющимся ему, всякия сласти брозда есть, и закон воздержания: ибо непрестанно взирающии на Пригвожденного на нем, распинают плоть со стратьми и похотьми. От нихже и мы быти потщимся, постом чистым присвоимся, человеколюбно нам присвоившемуся страстию и Своего бесстрастия естество подавшему, имущему велию милость».

Богослужебные песнопения, молитвы и поклоны на Сырной Седмице помогают раскрыть в человеке покаянные чувства, подготовить его душу к очистительному подвигу Великого Поста, без соблюдения которого не возможно достигнуть спасения.

В эту неделю, последнюю перед Великим постом, хорошо бы помнить совет преподобного Сергия Радонежского : «Воздержания держитесь». Соблюдайте заповедь о посте, - говорит святой Василий Великий, - «почтите седины поста, ибо он также стар, как род человеческий»… «Молящиеся и постящиеся имеют два крыла…» - говорит святитель Иоанн Златоуст. « Пост – колесница, возносящая на небо» - учить прп. Ефрем Сирин. Заповедь о посте является необходимой для нас заповедью.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Священник Константин Никольский. "Учебный устав богослужения". - М., "Лествица", 1999.

2. "Закон Божий, составленный по Священному Писанию и изречениям Святых Отцов как практическое руководство в духовной жизни". - М., Сретенский монастырь, "Новая книга", "Ковчег", 1998.

3. "Устав богослужения Православной Церкви в вопросах и ответах". - Московское подв. Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, изд-во "Отчий дом", - М., 1996.

4. Никольский К., протоиерей. Руководство к изучению богослужения Православной Церкви. Киев: Общество любителей православной литературы Издательство имени святителя Льва, папы Римского, 2005. С.213.

5. Шиманский Г.И. Литургика. - М., 2002. - С.178.

6. Закон Божий. Сретенский монастырь. М., 1999. Цит. по: Чтение на каждый день Великого Поста. - М., 2004. - С. 55.

7. Сырная седмица (масленица): преддверие и начало поста // Электронный ресурс, режим доступа: http://svlavra.church.ua/2016/03/07/syrnaya-sedmica-maslenica-preddverie-i-nachalo-posta/

8. Триодь постная. М., 1992, Т.1. Л.59.

9. Бубнов Я. Н. Великий пост и православная пасха. Издательство Открытый мир. Москва. 2005.

10. Носовский Г., Фоменко А. Библейская Русь. Т. 1, 2004

11. Православная кулинария. – Мн. 2005ю 120 с.

12. Узун О. В. Русский народ. Русская кухня. – М.: ОЛМА Медиа, 2008

13. Великий Канон. Творение святого Андрея Критского: — Москва, Сестричество во имя преп, 2013. - 144 с.

14. Великий пост. Произведения русских писателей: — Санкт-Петербург, Никея, 2014. - 512 с.

15. Великий пост: Джесси Рассел — Санкт-Петербург, Книга по Требованию, 2012 г.- 110 с.

16. Злые ветры дуют в Великий пост: Леонардо Падура — Санкт-Петербург, Corpus, Астрель, 2010.- 288 с.

17. Мы ждем Пасху: С. М. Макарова — Москва, Издательство сестричеств, 2012.- 48 с.

18. Адамово. Беседы на Великий пост 1847-2012-а: Коллектив авторов — Москва, Книга по Требованию, 2012. - 392 с.

19. Пост (религия): Джесси Рассел — Санкт-Петербург, Книга по Требованию, 2012. - 116 с.

20. Пост №1 (Волгоград): Джесси Рассел — Санкт-Петербург, Книга по Требованию, 2013. - 110 с.

21. Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Т. Сергеева — Москва, Локид-Пресс, 2003. - 304 с.

22. Рождественский пост: Джесси Рассел — Москва, Книга по Требованию, 2013. - 107 с.

23. Богослужебный устав православной Церкви : В.В. Розанов – Москва, издательство православного Св-Тихоновского Богословского института, 2002.- 686 с.

24. Практическое руководство для священно-церковнослужителей при совершении богослужений в двунадесятые праздники, дни Постной и Цветной Триоди : Архимандрит Иоанн (Маслов) – Киев, 2003. – 310 с.