Содержание

Введение.....3
Глава 1. Конный туризм.....7
1.1. Сущность и особенности конного туризма.....7
1.2. Виды конных маршрутов.....20
Глава 2. Разработка конного маршрута.....24
2.1. Организация конных маршрутов в России.....24
2.2. Разработка конного маршрута в городе Тюмень.....38
Заключение.....43
Библиографический список.....45
Приложение……48

Введение

Актуальность темы. Очень сложно представить современный российский туристический кластер без лошадей. Это удовольствие доступно в самых разных частях страны. Развит конный туризм в Крыму и вблизи Москвы. Можно прокатиться на породистой лошади в Башкирии или на Алтае. Невероятное впечатление производит конный туризм на Урале, когда путешественников окружают старинные горы, украшенные снежными шапками, а все трудности пути человек преодолевает со своим верным другом – конем. Можно покататься на лошадях, оказавшись в Северной столице России, в Бурятии или на Кавказе – словом, география таких маршрутов совершено ничем не ограничена. Хотя стоит признать, что наиболее богатый выбор в сибирских регионах. Некоторое время назад этот вид путешествий практически исчез, что было связано с экономической обстановкой в стране и особенностями моды – все рвались в тепло, на пляжи. Но сейчас ситуация в корне меняется. И сегодня конный туризм является одним из самых востребованных. На лошадях можно без устали проходить много километров каждый день, удивляясь красотам и разнообразию природных богатств России.

Лошадь всегда считалась благородным, красивым и умным животным. История свидетельствует, что именно приручение коня позволило человечеству ускорить процесс освоения новых земель, резко шагнуть вперед по пути прогресса. Жизнь не знает другого животного, за исключением разве собаки, которое так близко стояло бы к людям, было их помощником и другом, вызывало бы у них столько прекрасных эмоций [24, с. 15].

Ездить верхом на лошадях люди начали несколько тысячелетий назад. Сейчас, разумеется, трудно сказать, где и когда появились первые седла, но многие столетия верховая лошадь служила человеку самым надежным и быстрым средством передвижения.

В настоящее время лошадь приобрела и качественно иную ценность, явившись для человека замечательным средством физического развития, развлечения и активного отдыха. Конный спорт и конный туризм стали увлечением миллионов. С начала 60- х годов многие страны охватила «конная лихорадка». Этому феномену способствовали условия жизни коренных горожан, на здоровье которых стали сказываться повышенные нервные и пониженные физические нагрузки, приводящие к отрицательным последствиям - гиподинамии. Поэтому наряду с широко рекламируемыми бегом, гимнастикой, ходьбой и другими физическими упражнениями внимание людей вновь обратилось к лошади [25, с. 54].

Путешествия на лошадях доступны всем здоровым людям любого возраста. Оздоровительное воздействие верховой езды, конного спорта и конного туризма на организм человека, в том числе и на его перегруженную стрессами психику, неоспоримо [12, с. 15]. Езда верхом на лоне природы во время туристских походов и прогулок отвечает всем требованиям активного отдыха в путешествиях: она обеспечивает активную нагрузку на всю скелетную мускулатуру и внутренние органы всадника.

Популярность конного туризма сейчас стремительно растет во всем мире. Всюду строятся кемпинги для обслуживания всадников, прокладываются конно-туристские маршруты. Учитывая огромный интерес, проявляемый к конному туризму со стороны различных слоев населения во многих странах мира, Национальный центр конного туризма в последние годы уделяет этому вопросу самое серьезное внимание.

Развитию массовой физической культуры, туризма, в том числе и конного, придается большое значение, о чем свидетельствует целый ряд партийных и правительственных постановлений.

Учитывая огромную популярность конного туризма, отделы по туризму и экскурсиям принимают меры по дальнейшему развитию сети туристских учреждений, организующих всевозможные конные туристские

маршруты: верховые; с использованием различных повозок; маршруты, где для перевозки вещей туристов используются вьючные животные.

Возможности для внедрения этих видов активного отдыха есть практически во всех республиках, краях и областях, особенно там, где имеется значительное конское поголовье в сельскохозяйственных организациях. Это в первую очередь Центр России, Средний Урал, Северный Кавказ, Казахстан, в Сибири – Бурятия, Алтай и Якутия. Эти и определяется *актуальность* выпускной квалификационной работы.

Объект исследования – конный туризм.

Предмет исследования – организация конного маршрута.

Цель работы – разработка конного маршрута по окрестностям г. Тюмени.

Для достижения поставленной цели требуется последовательное решение следующих з*адач*:

1. Выявить сущность и особенности конного туризма.
2. Охарактеризовать виды конных маршрутов.
3. Определить специфику организации конных маршрутов.
4. Рассчитать затраты на организацию конного маршрута по окрестностям Тюмени.

Теоретической базой исследования послужили работы следующих авторов: Л.И.Егоренкова, К.С.Казакова, Е.И.Конановой, Л.Е.Куприной, С.Ю.Махова, Е.А.Стеблецова, а так же информационный материал Национального центра конного туризма и Федерации спортивного туризма РФ.

Методы исследования – описание, обобщение, анализ, синтез.

Цель и задачи исследования определили *структуру работы*, состоящей из введения, двух глав, заключения, библиографического списка и приложения.

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, формулируется цель и задачи, определяются объект и предмет, а так же методологическая основа исследования.

В первой главе «Конный туризм» проанализированы сущность и особенности конного туризма и описаны виды конных маршрутов.

Во второй главе «Разработка конного маршрута» описана организация конных маршрутов и разработан конный маршрут в городе Тюмень.

В заключении представлены основные выводы, вытекающие из результатов исследования.

Библиографический список включает 28 источников.

Глава 1. Конный туризм

1.1. Сущность и особенности конного туризма

Конные прогулки в качестве туров выходного дня занимают особое место по популярности, особенно среди молодежи. Непродолжительные конные путешествия – отличный способ обучения или совершенствования навыка верховой езды не в манеже, а на природе. Большинство конных маршрутов рассчитываются на людей, не имеющих какой-либо предварительной тренировки в верховой езде. Конные прогулки на каждом историческом этапе остается наиболее значимыми для большого круга населения, так как интерес и потребность в лошадях практически остается неименным.

Конный туризм стал увлечением миллионов людей по всему миру. С начала 1960-х годов многие страны охватила «конная лихорадка». Этому феномену способствовали условия жизни коренных горожан, на здоровье которых стали сказываться повышенные нервные и пониженные физические нагрузки, приводящие к отрицательным последствиям - гиподинамии. Поэтому наряду с широко рекламируемыми бегом, гимнастикой, ходьбой и другими физическими упражнениями внимание людей вновь обратилось к лошади [25, с. 55].

Одним из рациональных видов отдыха, который позволяет быстро восстановить утраченные силы и укрепить здоровье, познать новое (исторические, природные и другие объекты туристического показа), а также выявить и развить в себе спортивные качества (силу воли, азарт, выносливость, терпение и так далее), является конный туризм.

Конный туризм – полевая верховая езда по заранее спланированному маршруту, с преодолением естественных и искусственных препятствий: канав, крутых подъемов и спусков, поваленных деревьев и так далее в любое время года и суток.

Конный туризм - вид активного отдыха, заключающийся в прохождении туристического маршрута на лошадях верхом или в упряжке за пределами конюшни с преодолением локальных и протяженных препятствий [2, с. 25].

Целью конного туризма является осмотр достопримечательностей той или иной страны, того или иного региона, приобретение знаний о жизни, культуре народов посещаемых стран и регионов.

Конный туризм с каждым годом становится все более популярным и завоевывает больше и больше поклонников во всем мире. Это гораздо интереснее и увлекательнее, чем путешествовать в закрытых транспортах или лежать на берегу моря. Преимуществом конного путешествия является также положительное воздействие на здоровье человека, прогулка на свежем воздухе и доступность для людей в любого возраста. Это возможность отвлечься от суматохи больших городов и целиком уйти в природу [4, с. 59].

Всюду строятся кемпинги для обслуживания всадников, прокладываются конно-туристские маршруты. Конный туризм отодвигает на второй план многие традиционные виды путешествий. Так, по данным Национальной ассоциации конного туризма Франции, этот вид туристских путешествий уже в 1973 г. занимал второе место после лыжных прогулок.

Развитие и совершенствование индустрии конного туризма способствует не только удовлетворению потребностей человека, но и как следствие обратной связи, способствует развитию тех отраслей материального производства, которые производят продукцию, необходимых в обслуживании, ремонте, модернизации инфраструктуры конного туризма. Так, например, развитие конного туризма приводят к развитию коневодства, что в свою очередь способствует созданию рабочих мест, развитию медицины, строительства (объектов и учреждений конной индустрии), развития туризма и развлекательной индустрии. И как следствие все это приводит к увеличению доходов, что ведет к увеличению уровня жизни местного населения, повышению спроса на сельхозпродукцию и товары

местного производства, охрану и восстановление местных памятников культуры, повышение привлекательности региона, оживление местной культуры населения [28, с. 16].

Главной особенностью конного туризма является то, что он преследует все интересы, присутствующие в других видах туризма: спортивный, оздоровительный, психологический, эстетический, познавательный, коммуникабельный. Помимо этого, этот вид туризма дает восхитительное чувство свободы. Конные путешествия не исключают возможности двигаться пешком, что позволяет дозировать нагрузки в достаточно хороших пределах. Конный поход можно сочетать с рыбалкой, купанием в водоеме и другими развлечениями.

Как и многие другие виды туризма, предполагающие некоторый риск травматизма, конный требует жесткого выполнения требований техники безопасности [3, с. 6725].

Особенность конного похода заключается в том, что в роли «спортивного снаряда» выступает живое существо, и успех спортсмена в равной степени зависит от его собственных способностей и способностей лошади. Предоставление лошади туристу как услуги тура подтверждается ваучером. Сделать правильный выбор не всегда легко (тем более, что тренер не знает особенностей характера туриста), ошибка может оказаться катастрофической с точки зрения здоровья всадника и благополучия всей группы. Необходимо помнить, что одни лошади спокойные, добрые, другие злые, есть ко всему равнодушные или нервные.

В конном туризме лошадь является основным средством транспортировки снаряжений и продуктов в переметных сумках, закрепленных к седлу [15, с. 31].

Необходимой частью в конных походах является экипировка туриста. Для путешествия по конным маршрутам используется в основном то же снаряжение, что и для пеших походов. Но есть и некоторые особенности экипировки конного туриста. Прежде всего, необходимы сапоги даже для

сравнительно коротких походов, иначе будут потерты голени. Сапоги желательно иметь офицерского покроя или специально изготовленные для спортсменов-конников. В крайнем случае, подойдут и кирзовые солдатские сапоги. Брюки должны быть спортивного покроя с «широким шагом», так как придется высоко поднимать ногу для посадки в седло. Необходимо также иметь спортивный костюм, кроссовки или кеды, шерстяные и хлопчатобумажные носки, головной убор, легкий свитер, легкую куртку (ветровку или штормовку), накидку от дождя.

Существенная особенность верховой езды - сидячее положение, благодаря которому при спокойной езде шагом человек испытывает небольшую нагрузку. Лошадь при спокойной езде передает всаднику до ста разнонаправленных двигательных импульсов в минуту, то есть всадник совершает колебания вправо-влево, вверх-вниз. При езде рысью нагрузка заметно увеличивается, а при езде учебной или манежной рысью всадник испытывает почти тысячу ритмических толчков. Такая «встряска» может оказаться очень полезной, так как стимулируется вестибулярный аппарат, напрягаются мышцы, что способствует их укреплению, улучшается работа сердечнососудистой системы [10, с. 112].

Еще одна особенность верховой езды – лечение людей. Всем уже давно известно, что лошадь оздоровительно воздействует на организм человека.

Занятия верховой ездой обеспечивают нагрузку на все внутренние органы и скелетную мускулатуру наездника, способствуют развитию чувства равновесия, улучшают координацию движений. Включение в работу всех групп мышц всадника происходит на рефлекторном уровне, так как занимающейся старается сохранить равновесие, чтобы не упасть с лошади, и тем самым побуждает к активной работе все основные мышечные группы. Кроме благоприятного воздействия на опорно-двигательную систему и вестибулярный аппарат человека, конные прогулки способствуют улучшению нервно-психического состояния, понижают риск инфаркта и

гипертонической болезни. Лечебная езда на лошади помогает избавлению от ряда заболеваний [12, с. 63].

В силу специфических особенностей конный туризм не получил массового распространения по всем странам мира. И конные туры, предлагаемые многими туристическими компаниями, еще не организуются в массовом порядке. Исходя из этого, туристическим компаниям необходимо обратить на такой вид туризма как конный, так как мы видим, что интерес к верховой езде с каждым годом увеличивается и во многом это объясняется тем, что данный вид туризма является экологическим и полезным для здоровья видов туризма.

Верховая езда – отличный отдых для человека. Но чтобы это оказалось действительно так, необходимо иметь послушных, здоровых и выносливых лошадей, отвечающих специфике конного туризма. Лошади в туристических походах должны легко подчиняться желаниям наездника, продолжительно работать в различных климатических условиях, спокойно перемещаться по пересеченной местности.

Туризм верхом на лошадях предоставляет возможность достигать труднодоступные горные вершины и ущелья, глухие районы тайги и джунглей и полюбоваться их прекрасной природой [16, с. 29].

Конный туризм – это вид туризма без ограничений. Не обязательно быть опытным наездником для того, чтобы попутешествовать верхом на лошади. Степень физической подготовленности туристов при едином темпе движения группы практически не важна. Конечно, маленьких детей никто не посадит в седло, хотя подростки могут всецело принимать активное участие в путешествиях верхом наравне со взрослыми. Для новичков организуются специальные группы, где они проходят обучение с помощью опытного инструктора. Для таких специальных групп новичков организуют маршруты менее продолжительные по времени. К таким маршрутам, как правило, относятся туры выходного дня. Более сложные, с большим количеством

естественных препятствий и более длительные по времени маршруты требуют хороших навыков, опыта и умения держаться в седле.

Основная часть маршрутов рассчитана на людей, не обладающих какими-либо навыками верховой езды. На турбазах перед походом опытные инструкторы проводят необходимую начальную подготовку по специально разработанным программам. Пройдя это обучение, турист приобретает навык по уходу за лошадьми, обучается запрягать и седлать ее, управлять ею в поездках. Для более опытных туристов-конников разрабатываются более трудные маршруты и, как правило, рассчитанные на несколько дней.

Конные маршруты проходят по горным тропам, по степям, по берегам озер и рек. Во время конных путешествий туристы должны сами ухаживать за своими подопечными. Туристы, как правило, самостоятельно готовят себе пищу и спят в палатках, выбрав удобное место ночлега. В отдельных случаях предусматривается размещение на специальных турбазах. Для участия в дальних продолжительных по времени маршрутах допускаются только хорошо подготовленные наездники [25, с. 56].

Туристские учреждения для конных маршрутов используют как собственных лошадей, так и лошадей, арендуемых. Содержание лошадей и уход за ними на турбазах осуществляется работниками турбазы, ее подсобного хозяйства или лицами, прикомандированными в соответствии с договором об аренде лошадей.

По желанию туристов им может быть разрешено участие в уходе за лошадьми на турбазе и в заготовке кормов. Работа туристов осуществляется под руководством специалиста или инструктора и только после изучения туристами правил по технике безопасности при обращении с лошадью.

Работа лошади на туристских маршрутах условно подразделяется на три категории:

- легкая – использование для обучения верховой езде, в прокате, в однодневных прогулках и походах без вьюков;

- средняя – использование в многодневных походах под седлом, с вьюками или в упряжке;
- тяжелая – преодоление горных маршрутов со сложными перевалами.

В зависимости от категории работ лошадь может быть использована в день не более чем 8, 6 и 5 часов соответственно.

Через каждые 6 дней работы лошадям предоставляется отдых в течение полных суток, при тяжелой работе - через каждые 3 дня.

На туристских маршрутах работают лошади местных пород, чаще всего мерины. Использования жеребцов не разрешается.

В конном туризме различают несколько видов езды на лошадях верхом:

– езда в открытом манеже – специально подготовленной, огороженной площадке прямоугольной формы мягким грунтом (примерные размеры 60 х 40 м) - служит для обучения умению держаться в седле и правильному использованию средств управления лошадью;

– езда на плацу – не огороженной площадке - служит для выработки навыков управления лошадью и укрепляет посадку;

– езда в полевых условиях – служит средством подготовки к многодневным путешествиям;

– езда на маршруте – многодневное путешествие верхом на лошади.

Туристские базы, имеющие конные маршруты, выполняют две задачи: подготавливают туристов к путешествиям верхом, обучают верховой езде и осуществляют эти путешествия [20, с. 51].

В программах турбаз предусматривается несколько дней для начального, предпоходного обучения туристов. За это время они знакомятся с конским снаряжением и правилами его использования, осваивают приемы обращения с лошадьми и ухода за ними, обучаются верховой езде, изучают правила техники безопасности при обращении с лошадью и при езде верхом. О знании этих правил туристы расписываются в специальном журнале.

Обучение проводится инструктором. Инструктор проводит практические занятия в открытом или закрытом манеже, на плацу и в полевых условиях, а также беседы в соответственно оборудованном туристском кабинете.

На маршрутах, рассчитанных на подготовленных туристов, в первый день предпоходной подготовки инструктор группы совместно со старшим инструктором турбазы проверяет практические навыки туристов в верховой езде.

Снаряжение туриста-конника

В экипировку туриста – конника входит личное и групповое снаряжение. О последнем мы говорить не будем, поскольку все, что к нему относится, туристское учреждение выдает для туристской группы и стоимость проката этих предметов входит в стоимость путевки (палатки, топоры, компасы, посуда для приготовления пищи, костровые приспособления, спортинвентарь, медицинская аптечка, набор для ремонта инвентаря и снаряжения).

Личное снаряжение – это носильные вещи, спальные и умывальные принадлежности и другие предметы индивидуального пользования.

Подготовка к путешествию начинается с изучения используемого в походе конского снаряжения. В него входит оголовье, седло, переметные сумы, два (передний и задний) вьюка и предметы ухода за лошадью.

Конское снаряжение обязательно должно быть закреплено за лошадьми. На оголовье и седло прикрепляются номер или кличка лошади. Обезличка снаряжения – одна из причин травмирования лошадей.

Техника безопасности

Уход за лошадью, езда верхом и в экипаже связаны с определенным риском. Лошадь по своей природе животное стадное, скорее пугливое, чем агрессивное, в природных условиях при опасности чаще спасается бегством. Тем не менее это живое существо, а следовательно, воля туриста, даже при умелом и правильном обращении и воздействии на лошадь, не всегда может

быть воспринята ею, а требование безукоризненно исполнено. В то же время лошадь в любое мгновение может выполнить действия, нежелательные для туриста, по собственному побуждению либо под влиянием создавшейся обстановки. Нежелательные действия - удары копытами передних и задних конечностей, укусы зубами, поднимание на дыбы, резкие броски в сторону, вперед, резкие остановки на резвых аллюрах и т. д. – совершают и спокойные, хорошо выезженные лошади. Все это может привести к травмированию [15].

Побудительными причинами нежелательных действий лошадей могут быть испуг, движения по инстинкту самосохранения и неумелые приемы обращения, недостаточные навыки управления лошадью при езде верхом и в экипаже. Поэтому необходимо не только безукоризненно знать требования по технике безопасности и неуклонно следовать им, но и выработать определенные, зачастую шаблонные, совершаемые автоматически движения и действия, привычные лошади; не следует применять приемы и действия, ей непонятные и пугающие ее. При этом главным залогом безопасности путешествий на лошадях становится самодисциплина, самое серьезное отношение к действиям по уходу за лошадью, при езде верхом и в экипажах.

Требования по материально техническому обеспечению безопасности.

Лошади, используемые в конном туризме, должны быть здоровы, спокойны, добронравны, доверчивы к человеку, не пугливы. При обучении верховой езде на корде необходимо, чтобы лошадь была раскована на все четыре конечности.

Трассы маршрутов должны быть маркированы. Марки (указатели направления движения) на летних маршрутах должны быть расположены так, чтобы всякая развилка тропы сопровождалась указателем направления движения. Желательно, чтобы в непосредственной близости от марки просматривалась следующая. На зимних маршрутах от марки (вехи) должны просматриваться две следующие. Это необходимо на случай внезапного снегопада, ограничивающего видимость [24, с. 21].

Разрешается использовать только исправные экипажи (сани), упряжь и снаряжение для верховой езды. С особой тщательностью нужно ежедневно проверять исправность удил, поводьев, вожжей, подпруг и пристуг, путлищ и стремян. Седло кавалерийского образца для езды в гористой местности должно быть укомплектовано подхвостьем. На трассах маршрутов не следует использовать предохранительную обувь (ногавки и др.) и бинтовать ноги лошади. Нарушение целости обуви и бинтов может быть причиной падения лошади, что очень опасно для туриста, особенно при движении с преодолением водных преград и топких мест. Длина оглобель должна быть такой, чтобы полностью исключать возможность доставания задними ногами лошади передней оси экипажа или передка саней. Экипажи должны иметь тормозное устройство.

Прежде чем выполнять какие-либо действия около лошади, нужно надеть на нее оголовье и привязать. Лошади при чистке, осмотре копыт и оседлывании должны быть привязаны так, чтобы исключалась возможность удара задними ногами другой лошади и человека, обслуживающего ее.

Запрещается выполнение каких бы то ни было работ по уходу за лошадью во время кормления.

При чистке следует стоять сбоку лошади вполоборота к ней, следить за поведением лошади и не применять грубых приемов чистки, беспокоящих лошадь. Скребница используется только для очистки щетки.

Оседлывают только коротко привязанную лошадь. При подтягивании подпруг даже очень добронравная лошадь, имеющая незамеченные наминки, часто выражает недовольство и может укусить седлающего, либо другую лошадь, либо находящегося поблизости другого человека.

На кратковременных привалах турист может держать не более двух лошадей. Запрещается садиться и ложиться на землю, наматывать чумбур на руку и захлестывать его петлей.

Запрещается грубо обращаться с лошадью, дразнить ее, замахиваться поводом, пугать; категорически недопустима жестокость при наказании лошади.

Требования к действиям туриста во время езды на лошади.

Перед посадкой на верховую лошадь нужно каждый раз проверять натяжение подпруг и, если это необходимо, подтягивать их, проверять, взнуздана ли лошадь. Езда на невзнузданной лошади категорически запрещается.

При езде на лошади верхом турист должен сохранять прочную посадку на любом аллюре, не распускать поводьев, не терять управление лошадью и быть готовым в любую минуту применить необходимые приемы управления в соответствии со сложившейся ситуацией.

Запрещается:

– садиться на лошадь, если в пристругах нет двух запасных отверстий;

– садиться на лошадь с правой стороны;

– садиться на лошадь, привязанную чумбурным ремнем, либо при неперекинутых на шею поводьях, а также при несобранных, болтающихся поводьях;

– выпускать повод из рук, бросать его на шею лошади, закреплять к седлу, наматывать повод на руку, помещать под колено и т. п.;

– езда при очень коротком стремени, смещающем колени вверх, при длинном, болтающемся стремени, а также помещать ноги между ремнями путлища;

–движение с дистанцией меньшей чем один корпус лошади, поворачивать лошадь задом в направлении находящихся вблизи людей и лошадей;

– бить и дергать лошадей поводом, возбуждать их другими средствами, поднимать на дыбы; сознательно увеличивать дистанцию с целью догнать впереди идущую лошадь рысью или галопом; обгонять лошадей, идущих

впереди, если это не вызвано необходимостью, и совершать иные действия, не предусмотренные программой движения;

– засовывать руки в карманы, а хлыст в сапог;

– провозить в карманах острые, режущие и колющие предметы, которые могут травмировать при падении;

– езда на больных, хромающих лошадях, с травмированными спиной и холкой;

– езда с хлябающей подковой.

В движении и на остановках категорически запрещается хаотическое скопление лошадей. При необходимости сосредоточения всадников на остановке колонна перестраивается в шеренгу.

При движении по лесу не следует отводить лошадь от дерева, упираясь в него рукой, необходимо следить за высотой ветвей, оберегая голову.

Вьючную лошадь следует вести либо держа ее повод в правой руке, либо привязанную за хвост подседельной. Запрещается при этом наматывать повод вьючной лошади на руку, захлестывать петлей, связывать с поводом подседельной и привязывать к лукам седла [25, с. 57].

При совершении лошадью движений по собственному побуждению – переходе на более резвый аллюр – необходимо спокойно, уверенно и энергично набрать повод и пресечь ее инициативу в самом начале. Позднее это сделать значительно труднее. Если лошадь вышла из подчинения, необходимо стараться удержаться в седле и остановить ее, совершая движение по кругу. Руководитель похода (инструктор) обязан немедленно оказать помощь туристу, перехватить его лошадь.

При езде в экипажах (санях) во время движения запрещается покидать их обоим седокам одновременно, выпускать вожжи из рук, наматывать их на руки, привязывать вожжи либо оборачивать их вокруг ноги и т. п.

Если лошадь переступила ногой через вожжи, нужно тотчас остановить ее; турист, сидящий с левой стороны, должен выйти из экипажа (саней),

отстегнуть необходимую пряжку вожжей, исправить их положение, снова пристегнуть конец вожжей к кольцу удил и продолжать движение.

Когда лошадь в упряжке выходит из повиновения и увеличивает скорость, нужно тотчас энергично принять ее на вожжи, свернуть в сторону с дороги, чтобы не совершить наезд на идущих впереди, продолжать движение по кругу до тех пор, пока руководитель похода (инструктор) не окажет необходимую помощь.

В любой неблагоприятной ситуации не следует покидать экипаж (сани). Прежде чем выйти из экипажа (саней), необходимо остановить лошадь.

Железнодорожный переезд туристы переходят с дистанцией на один корпус лошади; меры предосторожности обязан соблюдать каждый всадник. Руководитель похода (инструктор) организует прохождение переезда, убедившись в безопасности движения, учитывая дорожные знаки, световую и звуковую сигнализацию, положение шлагбаума и после согласования с дежурным по переезду; обязан лично обеспечить безопасное движение туристов через переезд. Пересекать железнодорожные пути вне переездов запрещается [22, с. 115].

Руководитель похода (инструктор) обязан предупреждать о приближении к опасному участку трассы маршрута и кратко информировать туристов о необходимости дополнительных действий по управлению лошадью и мерах обеспечения безопасности движения. На этих участках от туристов требуется большая внимательность и строжайшая дисциплина.

Все туристы должны знать, что руководителю похода предоставлено право прекращать движение, изменять маршрут на запасный, возвращаться на основные и промежуточные базы или в ближайшие населенные пункты при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий и при других обстоятельствах, делающих дальнейшее движение по маршруту опасным.

1.2. Виды конных маршрутов

Как было определено выше, конный туризм является видом активного и спортивного туризма, в него входит 5 дисциплин: конно-полевые выезды (выезды в поля, прогулки верхом), конные маршруты (походы, путешествия), дистанции (TREC), дистанции в упряжки, соревнования пастухов [24, с. 12].

Соревнования по конному туризму проводятся по правилам вида спорта – «Спортивный туризм». Классификация спортивных маршрутов определяется их сложностью. В конном туризме выделяются четыре категории сложности походов. Первая категория – самая простая, четвёртая – самая сложная. Категория сложности похода определяется по «Методике категорирования верховых походов». По этой же методике категорируется верховой маршрут с вьючными лошадьми. Категория сложности верховых маршрутов, в которых присутствует упряжные: телега, сани, фаэтон и т.п. (Приложение 1)

Обобщая многообразие видов конного туризма можно классифицировать их по следующим признакам:

1 По продолжительности конные походы могут быть:

- на 1-8 ч. на выходные
- выезды верхом на лошадях продолжительностью от одного часа до одного дня называются конно-полевыми выездами Они предполагают возвращение группы на конюшню
- однодневные походы в поля в районе базы. Учебно-тренировочные выезды на 1-5 дней.
- поездки по историческим и этнографическим местам, продолжительностью от одного до нескольких дней.

2 Исходя из организации конных походов, выделяются: конно-верховые, конно-верховые с сопровождением и походы в упряжках.

- Конно-верховой поход - это поход, при котором на протяжении всего маршрута необходимые для участников и лошадей снаряжения и продукты

питания перевозятся во вьюках или переметных сумках, прикрепленных к седлу всадника, при этом количество лошадей должно быть равно количеству участников похода.

- Конно-верховой с сопровождением - это поход, который предполагает перевозку снаряжения и продуктов питания на отдельных дополнительных вьючных или упряжных лошадях, а также с использованием автотранспортных средств.
- Конно-упряжной - это поход маршрут проходится без использования верховых лошадей, при этом туристы, снаряжение и продукты питания находятся в телеге, экипаже, кибитке и тому подобное.

3 По способу прохождения маршрутов: конные походы на 6 и более дней без категорий и с локальными препятствиями;

- конные экспедиции;
- конные походы категорированные.
- также существуют конные туры в одном направлении, то есть из пункта «А» в пункт «Б» и радиальные - из пункта «А» в пункт «А». Радиальные маршруты характерны в основном для Европейских стран, так как целью большинства конных туров является посещение культурно-исторических достопримечательностей, а маршруты в одном направлении характерны для стран предлагающих туры по национальным паркам, к природным достопримечательностям страны.

4 По уровню предлагаемого сервиса: на конных маршрутах предусмотрено как самообслуживание (приготовление пищи и уход за лошадью), так и работа конюхов и поваров.

5 По способу размещения туристов:

- в палаточном лагере (в этом случае романтика верховой езды дополняется ночевками в палатках, дымом костра, походной пищей)
- на турбазе (базе отдыха, гостинице, отеле).

6 По присутствию транспорта:

• с транспортным сопровождением (туристы едут налегке, весь груз перевозится или в повозках, санях, на автомашинах)

• без транспортного сопровождения (во время похода все снаряжение (личное и групповое)

• грузы перевозятся в переметных сумках, притороченных к седлу верховой лошади, либо на вьючных лошадях).

7 По категориям сложности с нормативными длительностью и протяженностью:

• I категория сложности - не менее 6 дней, не менее 150 км;

• II категория сложности - не менее 8 дней, не менее 200 км;

• III категория сложности - не менее 10 дней, не менее 300 км.

Категория спортивного конно-верхового маршрута определяется набором локальных препятствий, способом перевозки необходимого груза (снаряжения и провианта) и туристов, выполнения требований по интенсивности маршрута и общей протяженности маршрута [17].

Для зачета похода необходимо пройти всей группой не менее двух локальных препятствий заявляемой категории сложности и двух локальных препятствий предыдущей категории сложности. При защите маршрута в МКК локальные препятствия считаются пройденные, если в МКК представлены фотографии прохождения данных участков группой или ее частью. Продолжительности похода по дням и количество километров должно удовлетворять пунктам 1.7 - 1 .14 «Общих положений и требований ЕВСКТМ» и показатель интенсивности маршрута должен быть равен или больше приведенного в таблице 1 данной методики.

Интенсивность маршрута определяется среднесуточной скоростью передвижения группы на маршруте.

ИМ = ПМ / ЗП

где ИМ – интенсивность маршрута

ПМ – Продолжительность маршрута (в км), пройденная активным способом

ЗП – Зачетная продолжительность похода (в днях).

ЗП = ПП - Д

где ПП – Продолжительность похода, фактическая

Д – количество дневок. Для походов I – III категории сложности равно 1

Для походов IV – VI категории сложности равно 2 [17].

Таким образом, конный туризм – замечательный вид активного отдыха. Это и общение с животными, и элементы треккинга и экологического и водного туризма. Конный туризм сегодня становится еще и элитными видом отдыха, ведь обучение верховой езде ценится не меньше, чем игре в теннис. Конный туризм – это хороший жизненный тонус и оздоровление. Конные туры могут быть рассчитаны как на людей, уже владеющих навыками верховой езды, так и на новичков.

Глава 2. Разработка конного маршрута

2.1. Организация конных маршрутов в России

Конный туризм – единение спорта и активного отдыха. Его неоспоримое достоинство заключается в том, что верхом на лошади можно посетить великолепные места, куда трудно добраться пешком или на транспорте. Маршруты для туристов прокладываются в регионах с богатой историей и национальной культурой, с живописными природными пейзажами и ландшафтами. Это прекрасная возможность побыть на природе, пообщаться с животными, отвлечься от повседневной рутины и получить незабываемые впечатления.

В успехе конно-туристских походов очень большую роль играет понимание туристами состояния лошади, знания основных зоогигиенических правил ее эксплуатации, содержания, кормления, техники безопасности при обращении с ней.

На весь срок пребывания туриста на базе за ним закрепляется определенная лошадь, которую подбирают с учетом роста, веса и подготовленности туриста.

Лошади должны быть здоровыми, без потертостей, мешающих их нормальной эксплуатации, подкованными, с подогнанным и промаркированным снаряжением.

Туристам выдают необходимые предметы для ухода за лошадью. На маршрутах, где используются повозки и сани, за двумя (тремя) туристами закрепляются повозка (сани), необходимая упряжь и предметы ухода за лошадьми.

На группу туристов из 10 человек верхового конного маршрута выделяется не менее 13 лошадей, из которых: 10- для туристов, 1 - для инструктора, 1 - для перевозки во вьюках группового снаряжения и фуража,

1 - резервная на случай замены в связи с заболеванием или травмированием лошадей из основного состава [25].

В зависимости от продолжительности и сложности маршрута число вьючных лошадей может быть увеличено до двух-трех.

На маршрутах, где используются повозки или сани, число лошадей для туристов устанавливается в зависимости от вместимости, типа повозок и сложности маршрута. Как правило, на двух человек выделяется одна лошадь. Для группы в 20 туристов предусматривается одна резервная лошадь.

На маршруте в местах постоянных остановок на ночлег оборудованы простейшие коновязи, куда лошадей ставят для чистки и оседлывания. Размещение лошадей на ночлег во дворах, пригонах и конюшнях местного населения может проводиться только в исключительных случаях, причем туристские лошади должны быть изолированы от животных местного населения.

Рацион кормления для каждой в отдельности лошади устанавливается в зависимости от ее веса и вида выполняемых работ, возможности доставки на маршрут концентрированных кормов, но не менее чем 2 кг зерна и 8-10 кг сена (или 40-50 кг зеленой травы) в день.

Если зернофураж на маршрут доставлен быть не может, то лошадям необходимо предоставить возможность пастись полные сутки через каждые три дня похода.

Работа инструктора на маршруте. Во время туристского похода инструктор группы, кроме выполнения функций проводника, является наставником туристов во всем, что касается путешествия. Он несет юридическую ответственность за безопасность туристов, за сохранность конского поголовья, группового инвентаря, соблюдение правил охраны природы и т. д. Инструктор организует физкультурные и культурно - массовые мероприятия, проводит путевую информацию о достопримечательностях на маршруте.

Инструктор руководит всеми работами по уходу за лошадьми на маршруте, проводит их ежедневный осмотр, осуществляет расчистку копыт и поправляет ковку.

Для этого он имеет следующий инвентарь: инструмент для расчистки копыт и подковывания, запасные подковы и ковочные гвозди; ведра водопойные; путы, арканы; набор для ремонта сбруи и соответствующий инструмент; емкости для перевозки зернофуража и группового снаряжения; мерку для отмеривания корма; торбы для скармливания зерна; запасной войлочный потник.

В необходимых случаях инструктор оказывает на маршруте и неотложную ветеринарную помощь. Для этого он должен иметь ветеринарную аптечку, определенный набор медикаментов.

Обязанности туристов в походе. Большая часть конных туристских походов рассчитана на полное самообслуживание туристов в походе и на проживание их в полевых условиях. Это значит, что туристы на маршруте сами разбивают лагерь, устанавливают палатки, готовят на костре пищу, убирают место привала и ночлега, готовят дрова для костра, получают и сдают на склад инвентарь и снаряжение, организуют дежурство по кухне, ухаживают за лошадьми и конским снаряжением и т. п.

Конечно, все эти работы организует и контролирует инструктор группы. Однако ему необходима активная, сознательная помощь туристов. Только личное участие каждого туриста во всех мероприятиях поможет создать порядок и здоровый микроклимат в группе [38, с. 41].

В помощь инструктору туристы избирают актив, распределяют обязанности и утверждают график дежурств по кухне и дежурств по уходу за лошадьми. При распределении обязанностей в группе желательно учитывать опыт туристов, их профессиональные навыки, авторитет и склонности к выполнению тех или иных работ.

Дежурные по уходу за лошадьми обеспечивают наблюдение за ними на выпасе. Во время пастьбы на неогороженных пастбищах возможности

передвижения лошадей ограничивают спутыванием передних ног, стреноживанием или размещением на приколах. Работа дежурных начинается с вечера и продолжается до утра. Они отвечают за своевременную подачу всех лошадей к утренней уборке и оседлыванию. Дежурные по приготовлению пищи начинают работу до общего подъема, чтобы обеспечить своевременное приготовление завтрака.

От четкой работы дежурных во многом зависит выполнение графиков свертывания лагеря, движения по марш руту и разбивка нового лагеря на ночлег. Правильная организация работы по свертыванию лагеря во многом определяет успешный дневной переход и в целом весь поход. Потеря времени на сборы приводит к сокращению времени движения по маршруту, движение приходится совершать в спешном порядке, либо возникает необходимость разбивать лагерь в темноте. Контрольное время свертывания лагеря - 2 часа от подъема до выхода в поход, включая завтрак. Это выполнимо при четкой организации работ и взаимопомощи.

В период подготовки к конному походу и в процессе его туристы проходят обучение по общетуристской подготовке. Среди прикладных навыков, которые туристы должны освоить за время путешествия, обязательными являются: правильная укладка и переноска рюкзака, постановка палатки, разведение костра, приготовление пищи в полевых условиях, пользование компасом и туристской схемой. Кроме того, туристы должны знать правила обеспечения безопасности в туристских походах и правила охраны окружающей природы.

Подготовка лошади и снаряжения. Перед выходом на маршрут лошади должны быть подкованы на новые подковы, а если в этом нет необходимости, то прежние подковы должны быть подтянуты и обязательно ввинчены новые шипы. Снаряжение, которым вы пользовались во время полевой езды, должно быть тщательно осмотрено и проверено.

С особой тщательностью нужно проверить исправность удил, поводьев, подпруг и приструг, путлищ и стремян. На ремнях снаряжения не

должно быть узлов, не предусмотренных конструкцией, и подпоротых строчных швов. Узлы - свидетельство не отремонтированных обрывов, а начавший рваться шов подведет вас на маршруте. Такое снаряжение нужно сдать в ремонт. Внимательно осмотрите потник и, если нужно, заблаговременно вымойте и хорошо просушите его.

Научитесь правильно крепить переметные сумы и вьюки на седло еще накануне. Проверьте, комплектны ли вьючные ремни. Заранее уложите в переметные сумы все то, что не нужно вам на ночь. Утро дня выхода на маршрут самое напряженное за весь период похода, и нужно постараться заблаговременно сделать все, что возможно.

В день выезда прежде всего окончательно заполните переметные сумы;

- вычистите лошадь;
- оседлайте ее, слегка подтянув подпруги;
- наложите на седло и закрепите переметные сумы;
- приторочьте задний и передний вьюки;
- поверх переднего вьюка наложите плащ - палатку и приторочьте серединным ремнем; серединным ремнем передней луки приторочьте поверх плащ - палатки верхнюю одежду (штормовку, свитер), которая может потребоваться на переходе;
- ожидайте команду на посадку;
- подтяните подпруги, отвяжите лошадь и подвяжите чумбур;
- садитесь на лошадь и выезжайте на построение.

Езда на маршруте. Верховая езда в полевых условиях, как вы видели из предыдущего, значительно отличается от езды в манеже. Еще более отличается езда на маршрутах от езды как в поле, так и в манеже. Основное принципиальное различие - езда в манеже и поле преследовала учебные цели, это была работа. Езда на маршруте - это отдых, удовольствие. Забегая вперед, скажем, что с технической стороны езда на маршруте много проще и легче езды во время обучения.

Основной аллюр движения на маршруте - шаг. Этот аллюр определен грузом, перевозимым на верховых и вьючных лошадях. По конной тропе лошади идут друг за другом цепочкой. Управление движением сводится к минимуму. Практически вмешиваться в движение лошади приходится только на отдельных отрезках трассы. Главная задача туриста на маршруте - как можно меньше мешать лошади двигаться по знакомой ей тропе. Удовольствие от езды рысью и галопом удается получить только при радиальных поездках с биваков на дневках, когда весь груз оставлен на попечение дежурного.

Особенностью езды на маршруте является то, что т туристу нужно ориентироваться на новые, увеличенные габариты, определяемые необходимостью оберегать переметные сумы. Кроме того, продолжительное движение шагом скоро начинает утомлять. Турист начинает ерзать в седле, перемещая тяжесть тела вперед и назад, вправо и влево. Принцип равномерности распределения нагрузки на спину лошади нарушается, а так как смещение корпуса обычно более часто в одну сторону, это может повести к повреждению (наминке) спины лошади. Из такого положения есть три выхода:

- изменить аллюр, проехать некоторое время рысью или галопом;
- спешиться и пройти пешком в поводу с лошадью;
- сделать малый привал.

По понятным причинам могут быть реализованы только две последние возможности. И спешивание, и привалы обычно предусмотрены инструктором в плане движения.

Плановые остановки в пути делают в интересных с точки зрения туризма местах, но не реже чем через 1-3 часа движения. На плановой остановке туристы спешиваются, отвязывают чумбур, отпускают подпруги и позволяют лошади щипать траву. Разрешается одному туристу держать в поводу двух лошадей. Если имеется возможность, лошадей привязывают. Перед началом дальнейшего движения поправляют седловку. Расседлывать

лошадей следует только на больших привалах, продолжительностью более часа.

Все советы, рекомендации и предостережения по технике езды, изложенные выше, естественно, распространяются и на езду по маршруту. Дополним их специфическими для новых условий.

Колонна туристов на конной тропе маршрута должна соблюдать единый ритм движения. При этом нужно ориентироваться на возможности средней лошади. Если ориентироваться на возможности лошадей, быстро пере двигающихся на шагу, то медленно двигающиеся лошади на определенных участках трассы должны будут трусить рысцой, получится так называемая «гармошка». «Гармошка» утомительна для туристов и очень вредна лошадям, ведет к побитостям спины и холки. Избегают "гармошки" расположением лошадей в колонне по их скоростным возможностям на шагу, когда самые сильные лошади ставятся в конец колонны, а ведущие колонну задают оптимальный ритм движения. От вас требуется соблюдать этот ритм, не позволяя вашей лошади пере ходить на рысь, даже на несколько темпов движения.

На переходе с преодолением горного перевала перед подъемом обязательна кратковременная остановка, во время которой спешиваются, проверяют пригонку подперсья, седловку и поправляют ее в случае необходимости. Если при подъеме на перевал требуется остановка, дающая возможность передохнуть лошадям, то, останавливаясь, туристы должны выбирать для каждой лошади более или менее ровную площадку. Можно поворачивать лошадей поперек тропы, поскольку тропы на перевалах пролегают, как правило, серпантином.

При подъеме на значительный (2-3 тыс. м над уровнем моря) перевал лошади иногда останавливаются сами. Их не следует побуждать к дальнейшему движению тотчас, а дать отдышаться около минуты, после чего продолжать движение. Если этого не сделать, лошадь может упасть или лечь на перевале вследствие острой кислородной недостаточности.

Цепочка туристов на перевале растягивается на значительное расстояние. Если она при этом хорошо просматривается, то не следует сокращать дистанцию между туристами. Сокращение дистанции нужно сделать не за счет увеличения темпа движения замыкающих лошадей, а за счет сокращения темпа движения передних (они должны подождать остальных).

Перед спуском с перевала спешиваются, оправляют седловку, проверяют пригонку подхвостья и спускаются, как правило, в пешем порядке, ведя лошадей в поводу [35, с. 34].

В случае если при движении по маршруту необходима немедленная остановка, любой из туристов подает команду "Стой!". Эта команда передается другими туристами по цепочке в обе стороны. Одновременно с передачей команды каждый турист останавливается на месте, где его застала команда. Разрешается повернуть лошадь так, чтобы нагрузка ее массы приходилась равномерно на все конечности. После устранения причины задержки все туристы продолжают движение только после разрешающей команды руководителя похода - «Вперед - марш! ». Ситуации, когда подается команда «Стой! », разъясняет руководитель перед походом.

Если лошадь вышла из подчинения всаднику, нужно стараться любой ценой удержаться в седле и остановить ее. Руководитель похода (инструктор) обязан немедленно оказать необходимую помощь туристу, перехватить его лошадь. Не следует всем туристам оказывать помощь, создавая панику, надо спокойно оставаться на своих местах.

При потере одним из участников похода какой - либо вещи, колонна туристов должна продолжать движение по маршруту. Останавливается и спешивается только виновный турист, либо он ожидает, пока ему окажет помощь замыкающий, как правило, хорошо подготовленный и опытный турист, который и подымет потерянную вещь. До ближайшей остановки или привала отставшему не следует занимать свое место в колонне.

Первый заметивший не отчетливо видимые помехи, которые могут травмировать всадника или лошадь, по дает команду «Голову! » либо «Справа (слева) - под ноги»! (сокращение от "Береги голову" и «Смотри под ноги»). Следующий турист дублирует команду, только поравнявшись с этим местом, предупреждая последующего и обозначая опасное место. Не следует тотчас передавать услышанную команду, так как без обозначения места помехи она не только теряет смысл, но и ослабляет внимание всадников. Не нужно подавать эти команды в условиях отчетливо видной и незначительной помехи. Это снижает реакцию на команду, предупреждающую о серьезной угрозе движению.

Во время дневного перехода не следует сворачивать с конной тропы без разрешения руководителя похода и если в этом нет острой необходимости по сложившейся ситуации, особенно при движении по лесистой местности и болотистому топкому грунту.

При прохождении опасных участков маршрута от туриста требуется предельная внимательность и собранность, руководитель похода должен информировать группу о приближении к опасному участку.

Особенности походов в зимних условиях. Самое существенное отличие путешествий на лошадях зимой заключается в организации ночлегов. Если летом для туриста «всюду дом родной», то зимой он привязан к ночлегам в теплом помещении, на приютах. Поэтому трассы зимних маршрутов прокладывают от приюта к приюту. Это, с одной стороны, несколько ограничивает возможности выбора маршрутов, а с другой - позволяет значительно разнообразить путешествие включением в него лыжных прогулок и верховой езды во время дневок на приютах.

Существенная особенность путешествия зимой - малая продолжительность светлого времени суток. Дневные переходы возможны только с 10 до 16 часов. В 16 часов нужно быть на следующем приюте. Это значит, что на подготовительные и заключительные работы по дневному

переходу выделяется ограниченное время, их нужно выполнять быстро и организованно, не более чем за час - с 9 до 10 и с 16 до 17.

Трассы зимних маршрутов прокладывают по проселочным дорогам. Санные дороги маршрута могут быть не всегда накатаны, часто они засыпаны или переметены снегом, поэтому проходимость лошадей может быть ниже, чем летом.

Для накатывания дороги колонна строится с таким расчетом, чтобы в первой ее половине шли самые сильные лошади, более слабые - в конце. Это выравнивает условия езды для всех туристов. Управление лошадью на санной дороге самое малое, часто нет нужды вмешиваться в ее действия.

При прокладывании трасс зимних маршрутов стараются избегать автодорог. Тем не менее отдельные такие участки приходится преодолевать. На них нужно быть особенно внимательными, помня, что у автотранспорта зимой больший тормозной путь. Через гребень снега на обочинах автодорог переезжать не следует, так как можно сломать оглобли.

Порядок прохождения подъемов и спусков обычный, такой же как и летом. Отметим одну характерную особенность. На подъемах туристы часто выходят из саней, что само по себе совершенно нормально. Приятно пройтись пешком, размять ноги. Однако последствия могут быть малоприятные, если злоупотреблять прогулкой. Туристы иногда забывают, что они одеты для езды, а не для пешего похода. Поэтому пройти пешком можно ровно столько, чтобы ни в коем случае не вспотеть. Если вы сядете в сани разгоряченные ходьбой, то обречете себя на простудные заболевания. Покидать сани на подъемах не обязательно. Нагрузка для лошади, запряженной в кошевку с двумя седоками, вполне посильна.

На отдельных участках зимней трассы не избежать движения по скользкой поверхности (льду, наледям). Перед таким участком следует остановиться, осмотреть копыта лошади, и если это необходимо, то очистить от налипшего снега пространство между подковой и подошвой копыта специальным молотком. Двигаться по скользкой поверхности нужно только

шагом и предоставить лошади свободу, контролируя только направление движения.

Если все - таки лошадь поскользнулась и упала, то турист, сидящий слева, должен быстро перейти к голове лошади и прижать ее, не давая лошади возможности подниматься: самой ей подняться трудно, делая попытки подняться, она скорее в сего поломает оглобли. Лежащую лошадь нужно быстро выпрячь, развязав чересседельник с подбрюшником, супонь, повод и вынув дугу, помочь ей подняться и снова запрячь.

В движении зимой лошади иногда перебрасывают заднюю ногу за оглоблю. Если лошадь переступила зад ней ногой через оглоблю, нужно ее тотчас остановить. Один из туристов должен быстро подойти к голове лошади, взять обеими руками за вожжи у колец удил и повернуть ее голову в сторону переступившей ноги. Второй турист должен прийти на эту же сторону, упереться одной рукой в маклок лошади, а второй скользящим движением по ноге к путовому суставу поднять ногу лошади и переместить за оглоблю, после чего нужно сразу продолжить движение.

Не следует выпрягать лошадь. К подобному облегчению работы она очень быстро привыкает и станет злоупотреблять этим, вынуждая к остановкам «по требованию».

Верховая езда в походах. Ездить верхом на лошадях можно и в путешествиях на лошадях в упряжи, как летом, так и зимой. Маршруты рассчитаны таким образом, что дневные переходы для лошадей вполне посильны, не изнурительны, и на них можно обучаться верховой езде непосредственно в походах. Летом для этого есть время ранним утром и вечером, зимой - свободное время на дневках на приютах. Ездить можно как на оседланных лошадях, взяв в поход седла, так и без седел. Путешествия на лошадях в экипажах значительно обогащаются занятиями верховой ездой, что делает их особенно привлекательными.

В настоящее время еще не привились комбинированные конные походы, когда часть туристов едет в экипажах, а часть - верхом, они только

зарождаются. Будущее, по - видимому, за этой формой путешествий на лошадях. Такая форма имеет ряд неоспоримых преимуществ. Турист - всадник едет без груза, налегке, не только шагом, но и рысью, он более свободен, чем на чисто верховом маршруте. Туристы, не умеющие ездить верхом, начинали бы путешествие в экипаже (санях), а возвращались бы из похода уже верхом, всадниками, овладевшими основами верховой езды. Сократился бы напряженный подготовительный период, групповое обучение верховой езде сменилось бы более эффективным - индивидуальным.

В конном туризме различают несколько видов езды на лошадях верхом:

- езда в открытом манеже - специально подготовленной, огороженной площадке прямоугольной формы мягким грунтом (примерные размеры 60 х 40 м) - служит для обучения умению держаться в седле и правильному использованию средств управления лошадью;
- езда на плацу - не огороженной площадке - служит для выработки навыков управления лошадью и укрепляет посадку;
- езда в полевых условиях - служит средством подготовки к многодневным путешествиям;
- езда на маршруте - многодневное путешествие верхом на лошади.

Туристские базы, имеющие конные маршруты, выполняют две задачи: подготавливают туристов к путешествиям верхом, обучают верховой езде и осуществляют эти путешествия. В программах турбаз предусматривается несколько дней для начального, предпоходного обучения туристов. За это время они знакомятся с конским снаряжением и правилами его использования, осваивают приемы обращения с лошадьми и ухода за ними, обучаются верховой езде, изучают правила техники безопасности при обращении с лошадью и при езде верхом. О знании этих правил туристы расписываются в специальном журнале.

Обучение проводится инструктором - методистом по туризму, группой численностью не более 10 человек. Инструктор проводит практические

занятия в открытом или закрытом манеже, на плацу и в полевых условиях, а также беседы в соответственно оборудованном туристском кабинете.

На маршрутах, рассчитанных на подготовленных туристов, в первый день предпоходной подготовки инструктор группы совместно со старшим инструктором турбазы проверяет практические навыки туристов в верховой езде. В случае выявления неподготовленности сообщает об этом директору турбазы для принятия решения о переводе в группу для начинающих. Туристы, имеющие необходимую подготовку, под руководством инструктора совершенствуют навыки верховой езды.

В период начального обучения каждый турист должен участвовать непосредственно в верховой езде не менее 4 часов в день. Последний день предпоходного обучения занимает верховая прогулка продолжительностью не менее 4 часов и зачет по верховой езде, который принимает инструктор группы при участии старшего инструктора турбазы. Туристы допускаются на основную часть маршрута только после успешной сдачи зачета. В противном случае они продолжают обучение на турбазе (если для этого есть возможность).

В программу подготовки обязательно входит тренировочный поход, во время которого продолжается обучение туристов под руководством инструктора.

По окончании обучения турист должен уметь быстро вычистить и правильно оседлать лошадь, управлять лошадью на шагу, рыси и галопе, выполнять остановки на этих аллюрах, преодолевать спуски, подъемы, мелкие реки вброд и другие несложные естественные препятствия.

По окончании маршрута в удостоверении делается запись о прохождении туристом начального обучения по верховой езде.

На маршрутах, предусматривающих передвижение в экипажах (санях), время предпоходного обучения сокращается. Туристов обучают приемам запряжки и управления лошадью, организуют не менее двух тренировочных выездов в окрестностях базы. Время управления лошадью каждым туристом

должно быть не менее 6 часов. Большинство конных походов предусматривают возвращение на ту же базу, откуда вышли в поход. В этом случае все ненужные в походе вещи можно в чемодане сдать в камеру хранения. Однако, если маршрут линейный и не планируется возвращение на головную базу, следует обратить внимание на текст путевки, где сообщается, предусматривается ли перевозка вещей туристов на конечную базу. Если такой записи нет, нужно брать рюкзак - чемодан на лошади везти будет неудобно.

Что касается спального мешка и вкладыша к нему, то рекомендуем опять-таки обратить внимание на текст путевки. Если программа обслуживания не предусматривает передвижение по маршруту (так называемый радиальный маршрут), то значит, туристское учреждение обеспечит вас обычной кроватью с постельным бельем [12, с. 54].

Сапоги для верховой езды лучше взять с собой, так как для похода важно, чтобы они точно соответствовали размеру вашей ноги, обутой в шерстяной носок. Подошва у сапог должна быть гладкой. Более всего подойдут офицерские хромовые сапоги, но могут быть и любые другие, однако ни в коем случае не резиновые и не на высоких каблуках с узким острым носком. Штормовая куртка, или штормовка, - проверенный многими поколениями туристов удобный, прочный и годный для всех случаев походной жизни предмет. Она медленно промокает и быстро сохнет, имеет капюшон и внутренние манжеты с резинкой, много закрывающихся карманов, не продувается, особенно когда намокнет (самое главное), не цепляется за кусты, ее не «прогрызет» никакой комар.

Однако штормовка не спасет от дождя, особенно когда сидишь в седле, - вода с нее стекает на седло и на вьюки. Поэтому необходимо взять с собой полиэтиленовую пленку размером 1,5 х 2 м, которой можно накрыться с головой и ногами. Если же к этой пленке приклеить завязки, склеить ее сверху в виде капюшона, то получится прекрасная накидка от дождя, легкая

и непромокаемая. Клюются такие пленки с помощью не очень горячего утюга.

Спортивные брюки должны быть легкими, свободными и не стеснять движений. Поэтому распространенные сейчас модные узкие джинсы мало годятся для конных походов. Во - первых, у них очень жесткий материал, во - вторых, в таких брюках трудно сесть в седло (не закинешь ногу), они натирают при длительной езде внутреннюю сторону бедер. Такие брюки можно взять для экскурсий и пеших прогулок. Но для походов необходимы брюки из хлопчатобумажной ткани, спортивный шерстяной костюм или костюм из синтетической ткани. Такой костюм нужен и для того, чтобы переодеться после похода в дождливую погоду.

2.2. Разработка конного маршрута в городе Тюмень

Актуальность данного маршрута заключается в его сравнительно небольшой стоимости и возможности активного отдыхадля туристов. Так же данный маршрут будет интересен для любого контингента людей.

Особенность этой программы в том, что она рассчитана как на новичков, так и для людей, имеющих начальные навыки верховой езды. На занятиях ученики учатся кормить, чистить, трогать, успокаивать животное, видеть в лошади друга, понимать и доверять ей.

В Тюменской области есть одно живописное место, находящиеся в 30 километрах от города Тюмень. Его уникальность заключается в том, что в степи находится место с зелеными деревьями на берегу реки Туры.

В исследовании предлагается конный маршрут «Прогулка по берегу реки». Маршрут будет проходить вдоль берега реки Туры и некоторых населенных пунктов в случае продовольственных продуктов или медикаментов. Предполагается, что на протяжении всего похода инструктор-проводник будет не только следить за благополучностью конного похода, но

и будет рассказывать о главных объектах маршрута. Маршрут может быть изменен в случае форс-мажорных обстоятельств.

Схема маршрута: село Кулаково (конюшня) – река Тура – село Каменка (берег реки Туры) – Родник Николая Чудотворца – Село Кулакова(конюшня).

Сезонность: июнь – сентябрь.

Продолжительность маршрута: 6 часов.

Количество участников: 4 – 7 человек.

Программа маршрута:

09:00 – встреча туристов на конюшне в селе Кулаково. Проведение инструктажа по технике безопасности верховой езды.

09:30 – подготовка к езде (чистка лошади, запрягаем лошадей).

10:00 – выезд из конюшни по маршруту (по направлению к берегу реки).

11:00 – остановка на берегу реки Туры (остановочный пункт «Три сосны»).

11:30 – продолжение маршрута близ села Каменка.

12.00 – отдых у родника Николая Чудотворца.

13:00 – расположение у берега реки Туры (обед на свежем воздухе)

15:00 – движение по берегу реки Туры

15:30 – движение по грунтовой дороги по направлению села Кулакова.

17:00 – завершение маршрута у конюшни в селе Кулаково.

Памятка для туриста

Экипировка туриста-конника:

- Сапоги (желательно офицерского покроя или специальные изготовленные для спортсменов-конников);
- Брюки спортивного покроя (джинсы не рекомендуется, так как грубые швы могут быстро натереть ногу);
- Спортивный костюм;
- Кроссовки или кеды;
- Шерстяные или хлопчатобумажные носки;

- Головной убор;
- Легкий свитер и легкую куртку (ветровку или штормовку);
- Накидку от дождя.

Правила поведения на конюшне:

- не входить в конюшню без разрешения персонала или сопровождающего;
- не нарушайте тишину;
- не входить в денники лошадей;
- не кормить лошадей без разрешения.

Посадка на лошадь:

- возьмите в руки повод и не отпускайте его до конца маршрута (следите чтобы лошадь не опускала голову к земле);
- проверьте затянуты ли подпруги, прежде чем сесть на лошадь;
- стоя у левого плеча лошади, закиньте повод на шею лошади. Возьмитесь левой рукой за гриву лошади на холке, вставьте левую ногу в стремя;
- правой рукой возьмитесь за заднюю луку седла и оттолкнитесь правой ногой;
- подгоните длину стремян;
- разберите повод и приготовьтесь к движению.

Правила поведения на маршруте:

- управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте поводьями. Помните: повод - средство для управления, а не опора. Если Вы плохо держитесь в седле придерживайтесь за гриву лошади или седло;
- если Вы чувствуете, что вот-вот упадете, придерживайтесь за гриву и громко попросите инструктора остановить смену;
- ни в коем случае не отставайте от смены - лошадь может понести Вас галопом, и Вы упадете;

- не давайте лошади наклоняться до земли на протяжении всего маршрута (до тех пор, пока конюх или берейтор не заберет ее на расседловку);
- не рекомендуется в лесу и в поле ездить учебной рысью (не облегчаясь) и манежным галопом (сидя в седле);
- наклоняйтесь от веток вперед и вбок от шеи лошади;
- при езде между деревьями берегите свои колени, управляйте лошадью;
- все туристы должны знать, что руководителю похода предоставленно право прекращать движение, изменять маршрут, возвращаться на основную базу при резком ухудшении погоды, во время стихийных бедствий, делающих дальнейшее движение по маршруту опасным.

Для организации данного маршрута потребуется:

- услуги гида – проводника;
- аренда лошадей (инвентаря).

На сегодняшний день аренда лошади в конюшне села Кулаково стоит 250 рублей на час. Продолжительность тура составляет 6 часов, количество участников 7 человек и того общая стоимость аренды лошадей будет составлять:

250(руб./час.) * 6(ч.) * 7(чел.) = 10500 (руб.) – аренда 7 лошадей на 6 часов.

Услуги гида – проводника в среднем составляют 1000 рублей со всей группы.

Итого:

10500 + 1000 = 11500 (руб.) – со всей группы.

11500/7 = 1650(руб.) – с одного человека.

Таким образом для данного тура необходимо 11500 рублей.

Конный туризм достаточно недешевый вид отдыха. Но если он будет активно развиваться, и количество желающих поучаствовать в конных

походах будет расти, то возможно туристическим операторам удастся договориться о более дешевой аренде лошадей с содержателями конюшен.

Заключение

Конный туризм относится к числу самых необычных и даже экзотических видов туризма. Несмотря на то, что он был распространен в нашей стране еще в советские времени, особой популярности он не получил. Для участия в верховом походе необходимо в совершенстве владеть навыками верховой езды, пройти полный курс обучения и сдать соответствующие экзамены. Кроме того, стоимость конного туризма гораздо выше, нежели стоимость пешего, велосипедного или водного туризма на байдарках. Видимо, все эти факторы в совокупности отпугивали потенциальных туристов. В наше время ситуация изменилась: число желающих любоваться красотами России из седла уже давно исчисляется десятками тысяч, а конный туризм считается исключительно престижным и даже элитарным видом туризма.

В конном туризме не существует никаких ограничений по возрасту. Разумеется, маленьких детей никто не посадит на спину взрослой лошади, хотя подростки уже вполне могут участвовать в верховых походах наравне со взрослыми. Более того, туристические компании, занимающиеся организацией конного туризма, могут по запросу обеспечить юных туристов пони. Разумеется, все участники конного похода должны обладать достаточным уровнем подготовки в сфере верховой езды, однако все затраты и усилия в дальнейшем окупятся незабываемыми впечатлениями и отлично проведенным временем. Конный туризм – это выбор убежденных романтиков, обожающих животных и нетривиальные виды активного отдыха.

Таким образом, исходя из выше изложенного, можно сделать вывод, что конный туризм интересует многих людей, в связи с этим разные сферы деятельности и играет важную роль в жизни многих современных людей.

В силу специфических особенностей конный туризм не получил массового распространения по всем странам мира. И конные туры,

предлагаемые многими туристическими компаниями, еще не организуются в массовом порядке. Исходя из этого, туристическим компаниям необходимо обратить на такой вид туризма как конный, так как мы видим, что интерес к верховой езде с каждым годом увеличивается и во многом это объясняется тем, что данный вид туризма является экологическим и полезным для здоровья видов туризма.

В России конный туризм относительно молодой вид туризма. И для ее развития в первую очередь необходима поддержка государства и создание ассоциации путем объединения конюшней, так как для вступления во Всемирную организацию конного туризма необходима самоорганизация внутри страны. Перспективными задачами исследовательских работ по конному туризму должны стать: классификация конных маршрутов и создание перечня эталонных маршрутов по России, подготовка профессиональных кадров для сферы конного отдыха, распространение информации о программах и взаимодействие с туристическими фирмами.

Конный туризм эффективное средство духовного и физического развития личности, воспитания бережного отношения к природе, знакомство с жизнью, историей, культурой, обычаями народов, наиболее демократичный вид отдыха, характеризующийся свободным выбором формы собственной активности всех социально-демографических групп населения, начиная с детей дошкольного возраста заканчивая пенсионерами. Деятельность человека, занимающегося конным туризмом, естественна и натуральна, так как охватывает весь первобытный комплекс действий и поступков человека. Поэтому конный туризм является эффективной системой занятий, компенсирующей недостатки городской среды обитания. Общественный характер взаимоотношений в туризме требует от участников коллективизма, взаимовыручки, самопожертвования во имя общей цели, воспитывает духовность. Конный туризм сегодня элитным видом отдыха.

Библиографический список:

1. Ангелина, И.А. Основы туризмоведения: учеб. пособие / И.А.Ангелина, А.А.Градинарова. – Донецк ДонНУЭТ имени Туган-Барановского, 2020. – 110 с.
2. Базовая подготовка по спортивно-оздоровительному туризму: монография / С.В.Соболев, В.М.Гелецкий, Е.А.Николаев. – Красноярск: СФУ, 2016. – 230 с.
3. Безопасность в туризме: учеб.-метод. пособие / сост. С.Ю.Махов. – Орел: МАБИВ, 2020. – 118 с.
4. Боголюбова, С.А. Виды и тенденции развития туризма: учеб. пособие / С.А.Боголюбова. – Москва: Юрайт, 2022. – 231 с.
5. Валеева, Е.О. Современные технологии организации туристической деятельности: учеб. пособие / Е.О.Валеева. – Санкт-Петербург: Троицкий мост, 2015. – 194 с.
6. Виды и тенденции развития туризма: учеб. пособие / В.А.Назаркина, Ю.О.Владыкина, Е.Ю.Воротникова [и др.]. – Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2014. – 235 с.
7. Войт, М.Н. Государственное регулирование в сфере туризма и гостеприимства: учеб.-метод. пособие / М.Н.Войт. – Сочи: РосНОУ, 2019. – 170 с.
8. Гировка, Н.Н. Туристско-рекреационные ресурсы территорий: основы организации: учеб. пособие / Н.Н.Гировка. – Нижний Новгород: ННГАСУ, 2019. – 308 с.
9. Егоренков, Л.И. Введение в технологию туризма: учеб.-метод. пособие / Л. И. Егоренков. – Москва: Финансы и Статистика, 2014. – 304 с.
10. Казакова, К.С. Спортивный туризм: учеб. пособие / К.С.Казакова. – Донецк: ДонНУЭТ имени Туган-Барановского, 2021. – 142 с.

11. Карасев, И. Е. Основы и виды туризма: учеб. пособие / И.Е.Карасев, Ю.Р.Солодовникова. – Омск: ОмГТУ, 2019. – 90 с.
12. Конанова, Е.И. Инклюзивный туризм: технология и организация туристского продукта: учеб. пособие / Е.И.Конанова. – Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2019. – 128 с.
13. Корабейников, И.Н. Технологии туристско-рекреационного проектирования и освоения территорий: учеб. пособие / И.Н.Корабейников, Ю.Е.Холодилина. – Оренбург: ОГУ, 2016. – 102 с.
14. Куприна, Л.Е. Активный туризм: учеб. пособие / Л.Е.Куприна. – 2-е изд., перераб. и доп. – Тюмень: ТюмГУ, 2012. – 312 с.
15. Обеспечение безопасности туристских походов: учеб.-метод. пособие / сост. С.Ю.Махов. – Орел: МАБИВ, 2020. – 39 с.
16. Основы активного туризма: учеб.-метод. пособие / сост. С.Ю.Махов. – Орел: МАБИВ, 2020. – 115 с.
17. Официальный сайт Национальной центра конного туризма. – Режим доступа: http://www.equinetourism.ru/
18. Официальный сайт Федерации спортивного туризма России [Электронный ресурс] / Федерация спортивного туризма РФ. – Москва, 2001. – Режим доступа: http://www.tssr.ru/
19. Практика активного туризма: учеб.-метод. пособие / сост. С.Ю.Махов. - Орел: МАБИВ, 2020. – 149 с.
20. Специальные виды туризма: учеб. пособие / Б.И.Штейнгольц, Ю.О.Владыкина, Е.Ю.Воротникова [и др.]; под общ. ред. Б.И.Штейнгольца. – Новосибирск: НГТУ, 2015. – 255 с.
21. Стахова, Л.В. Основы туризма: учебник / Л.В.Стахова. – Москва: Юрайт, 2022. – 327 с.
22. Стеблецов, Е.А. Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие / Е.А.Стеблецов, Ю.С.Воронов, В.В.Севастьянов; под общ. ред. Е.А.Стеблецова. – Москва: Юрайт, 2021. – 195 с.

23. Стельмах, Е.А. Спортивный туризм: учеб. пособие / Е.А.Стельмах. – Донецк: ДонНУЭТ имени Туган-Барановского, 2017. – 89 с.
24. Стойлов, А.Ю. Конный туризм – вид активного отдыха / А.Ю.Стойлов, Ю.Д.Овчинников // Человек и современный мир: международный научно-исследовательский журнал. – Владивосток: Эксперт-Наука, 2019. – № 1 (26). – С. 15-23.
25. Тавакалова, М.М. Перспективы развития конного туризма // Наука - сервису. Том 1: материалы XXIII Междунар. науч.-практ. конф. (10 октября 2018 г.) / под ред. И. В. Бушуевой, О. Е. Афанасьева. – Москва: Русайнс, 2018. – С.54-58.
26. Тамочкина, О.А. Туризм: раскрывая творческий потенциал: учеб.-метод. пособие / О.А.Тамочкина. – Волгоград: Волгоградский государственный аграрный университет, 2018. – 76 с.
27. Туризм: словарь / под ред. М.А.Морозова. – Москва: ИНФРА-М, 2022. – 300 с.
28. Ускова, Т.В. Туристская инфраструктура в регионе: оценка и перспективы / Т.В.Ускова, А.В.Величкина. – Вологда: ВолНЦ РАН, 2014. – 60 с.

Приложение 1

Определение категории сложности конного маршрута[i]

Препятствия	К. С. верхового похода	Характеристика локального препятствия
1. Лесные участки	I	Поля. Лес проходится по тропам или легко без них
	II	Лес с наличием густо заросших участков, подлесков
	III	Скрытые в траве неровности склона, углубления, ямы, канавы, камни, с крутизной не более 30° и продолжительностью не менее 50 м
2. Болота	II	Разливы рек с протяженностью до 50 м и глубиной до 0,2 м
	III	Не вязкие заболоченные участки глубиной от 0,2 до 0,4 м, длиной до 100 м
3. Осыпи, морены	II	Осыпи, камни небольшие или мелкие, крутизна склона 10-15 град
	III	Осыпи, в том числе и «живые» с крутизной склона 15-20 град
4. Перевалы	I	н/к перевал, движение по дорогам, ярко выраженным тропам с крутизной взлета не более 20 град и длиной не более 200 м.
	II	н/к перевал, движение по тропе или по травянистому склону с крутизной перевального взлета до 30 град на подъём и 20 град на спуск и длиной не менее 200 м.
	III	1А не сложные осыпные перевалы с коротким не крутым (до 30 град) перевальным взлетом и спуском, возможностью организации движения по серпантину по «овечьим» тропам.

		Прохождение без спешивания.
5. Траверс гребня	I	Лесистый, травяной гребень. Уклон вдоль гребня не более 15 град. Длина траверса не более 2 км.
	II	Лесистый, травяной, осыпной гребень. Уклон вдоль гребня 15-20 град. Длина траверса не менее 2 км.
	III	Травяной, осыпной, снежный гребень. Уклон вдоль гребня 20-30 град. Длина траверса не менее 2 км.
6. Каньон	II	Движение по песку, гальке, траве, камнями и осыпям, длина пути в каньоне не менее 200 м.
	III	Движение по песку, гальке, траве, камнями и осыпям, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) не менее 300 м.
7. Пески	I	Отдельные гряды или лунки песков.
	II	Сплошные участки ровных песков с хорошими водопоями
	III	Сплошные пески с хорошими водопоями на стоянках и местах отдыха
8. Снежный участок	I	Движение по тропам, дорожкам или открытой местности с глубиной снежного покрова не более 20 см
	II	Движение по тропам, лесным или открытым участкам с глубиной снежного покрова 20-40 см.
	III	Раскисший или не плотный снежный покров глубиной до 30 см
9. Ледовые участки, Ледники	II	Плоские не протяженные ровные участки льда, покрытые снегом глубиной до 20 см.
	III	Плоские ровные участки льда протяженностью более 200 м, покрытые сыпучим, кристаллическим снегом глубиной до 10 см.

10. Водные участки, переправы	I	Переправы через реки или небольшие водные участки с небольшой скоростью течения (не более 1 м/с), глубиной до 0,5 м, переходы вброд при ширине потока не менее 5 м
	II	Переправы через реки или небольшие водные участки с шириной до 10 м, средним течением (около 1,5 м/с) и глубиной до 0,7 м
	III	Переправы через реки или водные участки с шириной до 20 м, с течением (до 2 м/с) и глубиной до 0,8 м

[i] Официальный сайт Туристско-спортивного союза России [Электронный ресурс] / Федерация спортивного туризма РФ. – Москва, 2001. – Режим доступа : http://www.tssr.ru/